

# 東島根中学校 生活のルール

## ①【生徒証明書】

- ・常に携帯するようにしましょう。

## ②【時間】

- ・時間を守るために、5分前行動に努めましょう。

(月曜日の登校時間)	8時05分までに教室に到着していましょう。
(火曜日～土曜日の登校時間)	8時10分までに教室に到着していましょう。
(遅刻)	8時20分に <u>自席にいない場合は遅刻とします。</u>
遅刻者は北門【正面玄関】を利用しましょう。	
学年、組、名前、理由を告げ、中に入りましょう。	
<u>職員室</u> に寄り、遅刻カードを記入してもらい、教室へ向かいましょう。	
※授業中に遅刻してきた場合は <u>先生と一緒に</u> 教室へ向かいましょう。	

## ③【授業】

- ・話している人を見て集中して聞きましょう。
- ・指定された服装で授業を受けましょう。  
授業開始のチャイムが鳴り終わるまでに自席に着席しましょう。  
教科書、ノート等、授業に必要な道具は休み時間中に机上に準備しておきましょう。

## ④【再登校】

- ・指定された服装で来ましょう。(私服での再登校はできません。)
- ・普段の登校と同様に自転車での登校は認めません。

## ⑤【更衣】

- ・指定された場所で着替えましょう。(※男子:教室、女子:体育館更衣室)  
※コロナ禍の影響でジャージ登校日があります。

## ⑥【持ち物】

- ・学習に必要なものは、事前に準備しましょう。
- ・学年、組、氏名を書いておきましょう。
- ・学校に関係ないものは持ってこないようにしましょう。
- ・ネクタイを忘れた場合は職員室に行き、貸し出し用ネクタイを借りましょう。
- ・上履きを忘れた場合は管理室に行き、貸し出し用スリッパを借りましょう。
- ・水筒(お茶又はスポーツドリンク)を持ってきましょう。※水道から直接飲んではいけません。

## ⑦【保健室の利用】

基本的に保健室利用カードを持参し、利用する。

- A. 授業中 → 授業の先生に必ず申し出る。
  - B. 休み時間 → 必ず次の授業の先生又は学級委員に申し出る。
- ※急を要する場合は除く

⑧【身だしなみ】

	A	B
服装	シャツ 冬服:ワイシャツ(白) 夏服:学校指定の半袖ポロシャツ(白)  ・Yシャツ、ブラウスはボタンダウンや開襟は不可。 ・Yシャツ、ブラウスのボタンは、袖も含めて、しっかりととめる。	冬服:ブラウス(白) 夏服:学校指定の半袖ポロシャツ(白)
	下着 ・透けにくい下着(無地のTシャツは可)を必ず着用する。 ・目立つ色や柄のついたシャツは不可。	
	標準服 ・規定の標準服を着用する。(特別に加工したものは認めない) ・ブレザーのボタンはきちんととめる。 ・冬服着用期間は、指定のネクタイを着用する。 ・ベスト(学校指定のグレーのもの)は、冬服時のみワイシャツ、ブラウスの上に着用してもよい。 ※夏服時は、ベストの着用を禁止とする。	
	靴下 ・ベルトは黒の革調のものを着用する。 ・ズボンの長さの極端な長短や変形は不可。	・スカートの長さは膝丈よりやや長く。
	その他 ・ピアス、ネックレス、ブレスレット等の装飾品は禁止とする。	
	頭髪 ・前髪は、眉毛が見える長さにするなど、清潔感のある髪型とする。 ・耳やうしろ襟にかかる程度。 ※変形の髪型は禁止とする。	・前髪は、眉毛が見える長さにするなど、清潔感のある髪型とする。 ・襟よりも長い場合は目立たないゴムで結ぶ。
通学 バッグ	・学校指定の通学カバンは常に持参する。アクセサリー類はつけない。 ・セカンドバッグとして、無地で黒または紺のマジックバッグは使用できる。 ・他のスポーツバッグ等は、部活動や行事など教師が事前に許可した場合のみとする。 ・カバンへの落書きや飾りは不可。指定の場所に記名をする。 ・夏期の水泳授業ではプールバッグやビニール袋を使用できる。	
通学靴	・ひも付きの運動靴で、学校生活に適したものとする。 ※ハイカット・ファション靴・派手なものも禁止。(必ず記名をする。)	
上履き	・正しい学年色(1年:緑、2年:赤、3年:青)の入った指定の上履き。 (必ず記名をかかととペロにする) ・ひもをきちんと結び、かかとを踏まない。	
防寒用品	・通学時は無地のコート(黒・紺・灰色・茶 ※ベージュ不可)を着てもよい。 ・例:Pコートやダッフルコート ※コートの型は、変形のものは不可、また、ベンチコートやカジュアルなものは不可。 ・通学時はマフラー、手袋をしてもよい。	
半袖 体育着	・学年色のラインが入った学校指定のものを着る。	
ジャージ 体育着	・長袖①②ジャージ、ハーフパンツ学年色のラインが入った学校指定のものを着る。	

## ⑨【SNS東島根ルール】

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| ①個人情報を載せない       | ②自分、他人の写真・動画を載せない  |
| ③ネットで知り合った人と会わない | ④いかがわしいサイトにアクセスしない |
| ⑤悪口を書きこまない       | ⑥夜遅くまで使わない         |

※資料

・授業の受け方

## 『東島根っこの当たり前』

話している人をしっかり  
見て聞こう。

集中

椅子に  
深く座ろう。



机の下に足を入れよう。