

保護者の皆様

非常事態宣言が出ている状況下で、保護者も子どもたちもストレスが溜まりやすい状態だと思います。

日本公認心理師協会から、このような状況下で参考にできるホームページに関して情報が届きました。
ぜひ、各御家庭でも参考にいただければと思います。

＊新型コロナウイルスと子どものストレスについて
(国立成育医療研究センター)

<http://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html>

このサイトにアクセスすると、親子でできるストレス対処法、セルフケアなどの資料をみることができます。

また、「新型コロナこころの健康相談電話」(日本公認心理師協会・日本臨床心理士会共同)が緊急開設されました。

http://www.jsccp.jp/userfiles/news/general/file/20200419114929_1587264569864521.pdf

以上、よろしくお願いします。