



こんなこと ありませんか

ふざけた だけだよ



あいて

相手が いやだと 感じたら・・・ それは、いじめ です

ちゅうい 注意した だけだよ



かん

おも 思った ことを 書いた だけだよ



いじめ

いじめをしては いけないと、法律で きまっているのだね。

いじめを 防ぎ、いじめられた人を守るための 法律があります【いじめ防止対策推進法】



(定義) 第2条 「いじめ」とは、児童等に対して(中略)他の児童が行う心理的又は物理的な影響を与える行為(インターネットを通じて行われるものを含む。)であって(中略)心身の苦痛を感じているものをいう。

(いじめの禁止) 第4条 児童等は、いじめを行ってはならない。 など

いじめで 苦しむ人 ゼロ! あなたから 始めよう!

いじめられそうになったら

- その場からはなれよう。
- 相手の目を見ながら「やめて」と言って立ちさろう。
- あんな場所に行こう。

だれかがいじめられているのを見たら

- 学校の先生にすぐにそうだしよう。
- いじめられている人をささえてあげよう。
- 勇気を出して、いじめを止めよう。

もしもいじめられたら

- いじめから守ってくれる大人(家族や学校の先生、スクールカウンセラー)にそうだしよう。
- 友達にそうだしよう。
- いじめがなくなるまで、何度でもそうだしよう。

あなたがだれかをいじめていたら

- すぐにやめよう。
- やめたくても、自分もいじめられるかもしれないといったふあんなどからやめられないときは、大人(家族や学校の先生)にそうだしよう。

かならず 力になります



きょういくそうだんいっばん どうきょうと そうだん 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288