



# 花保中だより

ホームページアドレス <https://adachi.ed.jp/adhaho-j/>



令和8年 9月10日  
足立区立 花保中学校  
校長 村田 雅也

## SOS の出し方教育

校長 村田 雅也

足立区では「SOS の出し方教育～自分を大切にしよう～」を実施しています。この取組は、不安や悩みへの対処法を知るとともに、「悩みや困難なことがあったら、信頼できる大人に相談しよう」「つらそうな友だちがいたら声をかけて話を聞こう」という意識を育むことを目的としており、本校でも全学年で実施しています。

足立区のアンケート調査（平成25年度から令和7年度区内小学5・6年生及び中学1～3年生対象）によると、「SOS の出し方教育」を受けた児童・生徒の悩みの主な内容は、「勉強」「友達関係」「進路」の3つです。

ご家庭で、お子様に以下のような変化やサインが見られましたら、まずは優しく声をかけ、ゆっくりと話を聞いてあげてください。「いつもあなたの味方だよ」という姿勢を伝えることが何より大切です。

### 【お子様が見せる SOS のサイン】

○心のサイン：イライラが続く、急に涙が出る、やる気が出ない、気分のムラが目立つ、学習意欲の低下（成績が急に下がる）など

○体のサイン：食欲がない、頭が痛い、眠れない、周囲の音が気になる、お腹がよく痛くなる、ケガを繰り返すなど

○行動のサイン：朝起きられない、好きなことも集中できない、ソワソワしている、人との関わりを避ける、家出をする、自分を傷つけるなど

### 【相談された時に配慮していただきたい点（NG対応）】

○問い詰める ○決めつける ○親の考えを押し付ける ○強くはげます

○本人の気持ちを聞かずに学校や友達に連絡する

（足立区「こどものこころの SOS に気づくために」リーフレットより）

ご家庭だけで抱え込まず、登校への不安や夏季休業中の変化など、少しでも気になることがございましたら、遠慮なく学校へご連絡ください。

まだまだ厳しい暑さが続いております。お子様の体調管理にご留意いただくとともに、保護者の皆様もどうぞご自愛ください。

## 9 月の行事の様子



9/4 小学生授業体験



9/4 小学生部活動体験



9/5 あいさつ運動



9/5 花保未来ラボ

# 部活動活動状況

## 【サッカー部】

足立区優勝、都大会出場を目指して頑張っています。  
学校だけでなく、他校で練習試合を行い、実践的な  
技術向上目指しています。

## 【ソフトテニス部】

夏季大会、男子団体3位。

新チーム女子9名、男子17名で活動しています。

足立区優勝、都大会出場を目指して懸命に取り組ん  
でいます。

## 【男子バスケット部】

夏季大会出場・夏季ウイニングカップ出場

新チーム6名で活動中。新入部員募集中！

## 【女子バスケット部】

新チーム 14名

夏季大会出場・夏季ウイニングカップ出場

## 【男子バレーボール部】

下町カップ出場・シード権大会 ベスト6

## 【女子バレーボール部】

7月より部員16名で新チームスタート

目標、ブロック大会出場

## 【陸上部】

部員の多くが積極的に大会や記録会に参加し、  
都大会・関東大会を目指して懸命に取り組ん  
でいます。学校だけでなく競技場に行って、  
「走る」「跳ぶ」「投げる」と種目別に専門  
的な練習をし、技術や体力を向上させています。

## 【演劇部】

文化祭の発表に向けて、基礎の発声練習と台本  
の暗記、演技練習に励んでいます。

## 【吹奏楽部】

第66回東京都中学生吹奏楽コンクールB組出場

銅賞(8/5府中の森芸術劇場 ウィーンホール)

文化祭・連合音楽会等に向けて練習(9月～)

## 【美術部】

運動会用ポスター・横断幕作成

文化祭ポスター・合唱コンクール舞台用看板及び  
体育館壁面装飾作成中

## 【ボランティア部】

夏休みには地域ボランティアに多数参加。

これから秋野菜を育てます。

## 今後の予定

9月

11日(金) 到達度テスト  
職場体験事前指導(2年)  
魚沼自然教室事前指導(1年)  
13日(日) 魚沼自然教室(1年)～15日(火)  
14日(月) 職場体験(2年)～16日(水)  
16日(水) ゆるカフェ ASK 13:05～16:30  
魚沼振替休日(1年)  
18日(金) 避難訓練・水泳指導(終)  
一斉委員会・中央委員会  
24日(木) 生徒会朝礼  
25日(金) 連合陸上大会  
28日(月) 学年朝礼  
29日(火) 生徒会役員選挙  
30日(水) あだちからの日

10月

1日(木) 都民・足立区民の日(閉校日)  
2日(金) 交通安全教室・英語検定  
5日(月) 学年朝礼  
7日(水) ゆるカフェ ASK 13:40～15:30  
9日(金) 前期終業式(給食なし)  
10日(土) 数学検定