

# 豆腐サラダ（作りやすい分量）

## 【材 料】

木綿豆腐 150g

キャベツ 1/4個  
にんじん 1/3本  
きゅうり 1/2本

## 《ドレッシング》

しょうゆ 小さじ1強  
砂糖 大さじ1強  
しお ひとつまみ  
酢 小さじ2  
ごま油 小さじ1

### ① 材料を切る。

木綿豆腐(小さめのさいの目切り)→水にさらす。  
キャベツ・にんじん(細切り) きゅうり(輪切り)

### ② 野菜は合わせて茹でて水で冷やし、絞っておく。 (電子レンジで加熱してもよい)

### ③ ごま油以外のドレッシングの材料をよく混ぜ合わせる。 よく混ざったら、ごま油も加えてさらに混ぜる。

※砂糖が溶けづらい場合は、電子レンジなどであたため  
て溶かしてください。

### ④ 野菜と豆腐、ドレッシングを全部混ぜ合わせて完成！

