

# 小エビのサラダ (小学生4人分)

---

## 【材 料】

冷凍えび	40g
キャベツ	葉3枚
きゅうり	1/2本
*サラダ油	小さじ1
*マスタード	1g
*お酢	小さじ1
*しお	少々
*砂糖	2g
*こしょう	こしょう

- ① エビは解凍してから、茹でる。
- ② \*の調味料を小さい鍋に入れ、火を通しドレッシングを作って冷ましておく。
- ③ キャベツときゅうりを茹で、冷まして水を切る。
- ④ ①のえびの水気を切り、大きなボウルに入れる。  
野菜とドレッシングを和えて完成。

