

小エビのサラダ（小学生4人分）

【材 料】

冷凍えび

40g

① エビは解凍してから、茹でる。

キャベツ

葉3枚

② *の調味料を小さい鍋に入れ、火を通しドレッシングを作って冷ましておく。

きゅうり

1/2本

③ キャベツときゅうりを茹で、冷まして水を切る。

*サラダ油

小さじ1

④ ①のえびの水気を切り、大きなボウルに入れる。

*マスタード

1g

野菜とドレッシングを和えて完成。

*お酢

小さじ1

*しお

少々

*砂糖

2g

*こしょう

こしょう

