

じゃがいものハニーサラダ

【材 料】

じゃがいも	中3個	① じゃがいもを千切りにし、水にさらしておく。 ※水にさらしておくことが、カリカリに揚がるポイント！
揚げ油	適量	
にんじん	3cm	② ①のじゃがいもの水を切り、160°Cの油でこんがり キツネ色になるまで揚げる。
キャベツ	葉2枚	
きゅうり	1/2本	③ にんじん(千切り) キャベツ(細い短冊切り) きゅうり(輪切り)
*酢	小さじ2	
*サラダ油	大さじ2	④ にんじん、キャベツ、きゅうりを順に茹で、冷まし、水気 を絞っておく。
*しお	小さじ1/3	
*はちみつ	大さじ1/2	
*からし	少々	⑤ *印を全て合わせてドレッシングを作り、野菜と和える

⑥ ⑤を皿に盛り、②のじゃがいもをのせて完成！