

# 森のきのこサラダ (作りやすい分量)

---

## 【材 料】

キャベツ 葉6枚  
こまつな 2株  
ホールコーン 大さじ2

好きなきのこ 200g  
油 小さじ1  
にんにく 1かけ  
しお ひとつまみ  
こしょう 少々

### 〈ドレッシング〉

オリーブオイル 小さじ3  
酢 小さじ2  
バルサミコ酢 小さじ1  
砂糖 小さじ1  
薄口醤油 小さじ4

- ① 油でにんにくを熱し、きのこ類を炒める。  
塩こしょうで味をつける。
- ② キャベツは短冊切り、小松菜はざく切りにする。  
野菜はすべて合わせて茹でて、水気を絞って冷ましておく
- ③ 油以外のドレッシングの材料をよく混ぜる。  
混ぜたら油を加え、さらによく混ぜる。
- ④ すべてを混ぜ合わせて完成！

