

# 森のきのこサラダ（作りやすい分量）

## 【材 料】

〈ドレッシング〉			
キャベツ	葉6枚	オリーブオイル	小さじ3
こまつな	2株	酢	小さじ2
ホールコーン	大さじ2	バルサミコ酢	小さじ1
		砂糖	小さじ1
お好きなきのこ	200g	薄口醤油	小さじ4
油	小さじ1		
にんにく	1かけ	① 油でにんにくを熱し、きのこ類を炒める。 塩こしょうで味をつける。	
しお	ひとつまみ	② キャベツは短冊切り、小松菜はざく切りにする。 野菜はすべて合わせて茹でて、水気を絞って冷ましておく	
こしょう	少々	③ 油以外のドレッシングの材料をよく混ぜる。 混ざったら油を加え、さらによく混ぜる。	
		④ すべてを混ぜ合わせて完成！	

