



# 梅島小だより

1月号  
令和8年 1月 8日  
足立区立梅島小学校  
校長 瀬谷 智代

## 新しい自分をつくる

校長 瀬谷 智代

あけましておめでとうございます。令和8年がスタートしました。一年の計は元旦にあります。新しい年を迎え、新たな気持ちで目標を立てられた方も多いと思います。

新年を迎えた元気な子供たちに、8日（木）の朝会の中で「新しい自分をつくろう」という話をしました。日本に古くから伝わり、新年に行われる様々な行事やしきたりには、新しい年を祝うと同時に、これまでの自分をよりよく変えたいという気持ちが込められています。ですから、新年は人が人としてよりよく生きるため、大きく変わりたいという気持ちが強く働くときだと思います。

子供たちは、「今度こそ」「今年こそ」というように、頑張りたい、できるようになりたい、認められたい、褒められたい、実現させたい、向上させたいという願いをもっています。しかし、その願いをいつも大人が分かるように上手に表現できるとはかぎりません。知らんぷりをしてみたり、本当の心とは反対のことを言ってみたり、時には反抗することもあります。そんなとき、私たち大人は、言葉や態度の裏側にある、その子の本当の気持ちを感じとる努力をしなければなりません。そして、本人自身に本当の「自分の気持ち」に気づかせ、認め、励ましていくことが大切だと考えます。

日本の子供は自分を肯定的にとらえる「自尊感情」が低いと言われます。「どうせ自分は」「自分なんか」ではなく「自分はこれが得意」「自分はこれができる」「自分はこうになりたい」と明るく胸を張れる子供であってほしいと思います。子供たち一人一人が自らを高めようとする強い心を持ち続けられるよう、教職員一同力を合わせ、子供たち一人一人と本気で向き合っていきます。本年も引き続き、保護者の皆様、地域の皆様の温かく力強いご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。