



Main table containing daily menu items, ingredients, and nutritional information. Includes special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

○食材の購入・学校行事・感染症の流行などにより、献立を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
○献立欄にある下線の献立は、食育の取り組みとして注目していただきたい献立です。(旬の食材を使ったメニュー、世界の料理、郷土料理、行事食、かむかむデーなど)
○「小松菜」は、地産地消の取り組みで、足立区伊興にある江川農園さんから新鮮な小松菜を届けていただいています。

中秋の名月
穀物の収穫に感謝し、米を粉にして丸めて作ったのが月見団子の始まりです。月に
見たてて丸い団子ですが、地域に根ざしたさまざまな月見団子もあります。たとえば、
関西では里芋に見たてた形の団子を籠でくんでいただきます。

今月の給食目標
せいかつ ととの
生活リズムを整えましょう