

# 休校期間中の過ごし方

休校期間中の教材や学習の取り組み方についてまとめました。参考にしながら、自分で課題を見つけて、得意なことを伸ばしたり、苦手なことを克服したり、学習の進め方を身に付けたりする機会にしてほしいと願っています。

## 休校中の捉え方

自分の命を守るための休校措置です。春休みと違い、「自由に外に出て遊べる！」わけではありません。不要不急の外出は控えるようにしてください。前回の休校措置に続いて、「何もすることがない。」と思ってしまう人もいるかもしれませんが、こんな時だからこそ、自分には「何ができるのか。」「どう時間を使っていけばいいのか。」を考えて、課題にチャレンジしてほしいです。自由な時間になるからこそ、時間の使い方（時間割）を考え、自分自身をコントロールする経験を積んでほしいと思います。

## 具体的にどうするの？

朝から夕方まで、ずっと勉強をしなければならないというわけではありません。学校の時程を活用しながら、朝起きてから、「学習に取り組む時間」と「休む時間」の計画を立てて、課題に取り組みましょう。

例えば・・・あっ！1時間目の時間だ！頑張って勉強しよう！

Eテレ見て勉強しようっと。

掃除の時間だ。部屋を掃除しよう。疲れたから、10分くらい外で縄跳びしよう。

## 学習のポイント3つ

### ①基本的・基礎的な学力に関わる学習

今回の学校からの課題は、学習習慣を続けたり、基本的・基礎的な学力をつけたりするような内容です。地道な学習ですが、確実にできる課題でもあります。1つの内容を毎日10分間や15分間の短い時間で、続けていくようにしましょう。

#### 教科に関わる学習

「漢字の先行学習や復習」「書写・ローマ字の書き取り練習」「百人一首や詩の暗唱」「読書」

「計算問題」「教科書の音読(国語だけでなく他の教科も)」「都道府県や国名を調べる」

「ぬりえ」や「点結び」などの知育課題もおすすめです。

#### 気分転換にもなる学習

「ラジオ体操・筋肉体操をする。」「なわとびをする。」「ランニングをする」「ぬりえ」や「点結び」など

○「学びの応援サイト」内(東京ベーシックドリル)

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning\\_support.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/learning_support.html)

○「おすすめキッズサイト」(一般社団法人 教科書教材)

<http://www.textbook.or.jp/question/kids-site.html>

○「ちびむすドリル」(小学生の無料学習・教材プリント)

<https://happyilac.net/syogaku.html>

## ②応用力を高めるような学習

基本的・基礎的な学力の上に成り立ちます。また、自分の特徴や個性があらわれるものです。どんなことをすればいいかわからない学習ですが、簡単に言うと、『夏休みの自由研究』『調べ学習』『ポスター・工作作成』のようなものです。下記を参考にしながら「とりあえずやってみる。」「とりあえず考えてみる。」ことが大事です。ぜひチャレンジしましょう。

### 教科に関わる内容

「俳句や詩づくり」「意味調べ」「日記をつける。」「文章問題を解く。」「都道府県の特産品を調べる。」「教科書巻末のおもしろ問題を解く。」「自分で文章問題を作ってみる。」「県庁所在地をまとめる。」「生活科や理科の実験をやってみる。(安全でお家にあるものを使ってできる範囲内で)」「NHK for school をEテレやネットで観る。」

### 自由研究に関わる内容

「クイズやなぞなぞを作ってみる。」「料理を作ってみる。」「料理の作り方をまとめる。」「掃除をした後、手順やコツをまとめる。」「夏休みに向けて、交通安全のポスターの下絵を描く。」「コンクールのテーマに合うような絵を考える。」「興味ある新聞の記事を切り抜いて、その時考えたことを書き込む。」

考えようによっては、なんでも学習にできます。

#### ○「お家で学ぼう」NHK for school

<https://www.nhk.or.jp/school/ouchi/>

#### ○「教育総合サイト Edu Town」プログラミングや工場見学など

<https://www.edutown.jp/>

#### ○サイエンス チャンネル

<http://sciencechannel.jst.go.jp/kids/>

#### ○たのしーと

[https://houkago.asahi.com/genre/kotoba.html?iref=TOP\\_recommendList](https://houkago.asahi.com/genre/kotoba.html?iref=TOP_recommendList)

## ③遊ぶことも大切な学習

「ずうっとお家で学習をしなければいけない!」というわけではありません。「自分の好きなことをする。」「好きなテレビを観る。」「こま・けん玉を練習する。」「外に出て、走ったりボール遊びをしたりする。(うがい・手洗いを忘れずに!)」も大事な学習です。

\*テレビゲームや動画を観ることなどは、時間を決めて、しっかり守りましょう。

## 最後に

長い1日の中で、紹介した3つのポイントを上手に組み合わせて、自分がどのように学習に取り組んでいくのか考えることが大事です。今回、学校の休校措置に伴って、3月に引き続いて教室で学習に取り組むことができない状況が続いてしまっています。しかし、こんな状況だからこそ、「自分には何ができるのか。」「どうやってすごしていこうか。」「どんな学習ができるだろうか。」など考えていくことがとても大切です。この機会を逆手にとって、自分で学習する力を高めるチャンスでもあります。どのように学習を進めていけば分からないという場合は、学校にご相談ください。この休校期間中、体調を崩すことなく、全員が5月11日(月)から新年度をスタートできるように待っています。