

4月献立表

令和7年度
給食目標 すばやく安全に準備・片づけをしよう

足立区立足立入谷小学校

実施日		こんだてめい		一言メモ	あかのなかま 血や肉になる	きいろのなかま 熱や力の元になる	みどりのなかま 体の調子を整える	行事
8	火	牛乳	カレーライス ツナサラダ くだもの	また1年間もりもり 給食を食べてくださ い！	牛乳 ぶたにく レンズまめ ツナ	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ さとう バター	たまねぎ にんじん しょうが にんにく きゃべつ もやし こまつな りんご	
9	水	牛乳	ごはん さかなのしおこうじやき おかかあえ とんじる	和食の定番メニュー の献立です。	牛乳 サワラ ぶたにく なまあげ みそ かつおぶし	こめ こんにゃく じゃがいも あぶら	にんじん きゃべつ もやし こまつな だいこん ねぎ えのき	B時程
10	木	牛乳	キムチチャーハン のりしおビーンズポテト かいそうサラダ	キムチは韓国の代表 的な辛い漬物です。	牛乳 ぶたにく だいず あおのり わかめ	こめ むぎ あぶら でんぶん じゃがいも さとう ごま	キムチ ねぎ ピーマン きゃべつ もやし にんじん こまつな たまねぎ	B時程
11	金	牛乳	くろざとうパン さかなのフライ ミモザサラダ ミネストローネスープ	ほんのり甘い黒砂糖 パンです。	牛乳 ソイ たまご とりにく ベーコン	パン こむぎこ パンこ あぶら さとう じゃがいも	きゃべつ にんじん こまつな たまねぎ セロリ トマトかん	
14	月	牛乳	あげパン クリームシチュー ごまサラダ	揚げパンの砂糖はグ ラニュー糖を使っ ています。	牛乳 とりにく ウインナー いんげんまめ なまクリーム	パン あぶら こむぎこ さとう じゃがいも バター ごま	にんじん たまねぎ きゃべつ ブロッコリー こまつな もやし コーン	
15	火	牛乳	ハヤシライス パリパリサラダ りんごゼリー	1年生の給食もス タートします！	牛乳 ぶたにく かんてん	こめ あぶら さとう ワンタンのかわ	にんじん たまねぎ しめじ もやし にんにく きゃべつ こまつな りんごジュース パインかん	1年生 給食開始
16	水	牛乳	しんたまねぎのぶたどん ごますあえ かきたまじる	春が旬の新玉ねぎを 使いました。	牛乳 ぶたにく とうふ たまご	こめ むぎ あぶら ごま こんにゃく さとう でんぶん	たまねぎ にんじん たけのこ こめつな きゃべつ もやし えのき ねぎ	B時程
17	木	牛乳	ミートソーススパゲッティ シーフードサラダ バナナケーキ	ミートソースの中 にはレンズ豆が入 って鉄分が摂れる食 品です。	牛乳 ぶたにく だいず チーズ えび いか たまご	スパゲッティ あぶら こむぎこ さとう バター	にんじん たまねぎ しょうが もやし にんにく セロリ トマトかん きゃべつ こまつな バナナ	
18	金	牛乳	おやこどん じゃこあえ なめこじる	なめこはビタミン B2が多く含まれて います。	牛乳 たまご とりにく わかめ じゃこ とうふ あぶらあげ みそ	こめ むぎ さとう	ほししいたけ たまねぎ きゃべつ こまつな もやし にんじん ねぎ なめこ	
21	月	牛乳	えびクリームライス オニオンドレサラダ はるやさいスープ	足立区の人気メ ニュー、えびクリ ムライスです。	牛乳 えび とりにく なまクリーム いんげんまめ ツナ ベーコン	こめ バター あぶら こむぎこ さとう	にんじん たまねぎ エリンギ きゃべつ こまつな もやし スナップエンドウ	
22	火	牛乳	ごはん さかなのかりんとうがらめ わかめのポンずあえ ぐだくさんじる	甘しょっぱいタレを 揚げた魚に絡めまし た。	牛乳 メルルーサ わかめ ぶたにく なまあげ	こめ こむぎこ でんぶん あぶら さとうアーモンド じゃがいも こんにゃく	しょうが きゃべつ にんじん もやし こまつな レモン えのき たまねぎ ねぎ	B時程
23	水	牛乳	チリビーンズドッグ せんぎりやさいスープ キャラメルポテト	チリビーンズには大 豆をたくさん使っ ています。	牛乳 ぶたにく だいず チーズ とうふ	パン あぶら こむぎこ さつまいも さとう バターアーモンド	にんにく にんじん たまねぎ きゃべつ こまつな	
24	木	牛乳	ちゃんこうどん ポテトみそあえ くさだんご	季節メニューのよも ぎを混ぜた草団子で す。	牛乳 ぶたにく なまあげ ちくわ いか みそ あずき きなこ	うどん あぶら じゃがいも さとう ごま しらたまこ しょうしんこ	にんじん だいこん はくさい しょうが にんにく きゃべつ にら ねぎ こまつな よもぎ	
25	金	牛乳	たけのこごはん こざかなのからあげ おかかあえ こまつなのみそしる	旬のたけのこで作 った混ぜご飯です。	牛乳 とりにく あぶらあげ ししゃも あおのり なまあげ みそ	こめ あぶら さとう こむぎこ	たけのこ にんじん もやし こまつな ねぎ えのき	
28	月	全校遠足						
30	水	牛乳	わかめごはん にくじゃが ごまあえ くだもの	わかめはミネラル、 ビタミン、食物繊維 が豊富です。	牛乳 わかめ ぶたにく なまあげ	こめ じゃがいも あぶら さとう こんにゃく ごま	たまねぎ にんじん もやし きゃべつ ほししいたけ こまつな オレンジ	

※1 納品の都合により献立・食材は急に変更する場合があります。
※2 果物は旬のものを使用します。
★太字は季節のメニューやイベントメニューになります。

