



# 足立入谷小だより

令和 2 年 3 月 2 日

足立区立足立入谷小学校

校長 添野 誠

## 今こそ免疫力を

校長 添野 誠

学校だより 6 月号に「気力と免疫」について書かせて頂きました。ここでもう一回書くことになるとは予想していませんでした。新型コロナウイルスによる感染症については、状況やその対策が一週間前と今日ではまったく違います。最近において、こうも日々変化するという世相を体験したことがありません。区内児童が発症しないことを祈るばかりです。

本校においても、私は二週続けて児童朝会で予防について子どもたちに呼びかけました。とにかく手洗いとうがい、そして怪しいと思ったらマスクです。アルコール除菌液は、学校の備蓄用を使っていますが、市場にはまったく見当たりません。あるスーパーの店長も、「入荷の見込みはありません。」と明言しておりました。でも大丈夫です。指先を忘れずに石けんで手を洗えば、アルコール除菌に負けない効果があります。

それにしても、ここでものを言うのはやはり「免疫力」でしょう。つまり感染しても発症させない体力があるかどうかです。免疫力はストレスが最も苦手なことで低下を招きます。心的・肉体的に「辛い」状態をつくらないこと。つくっても、解消する策を自分が持っていること。したがって、子どもたちに無用なけんかをさせないことや、失敗してもよくよしないことなど、生活指導上の見守りをいつも以上に大切にしています。さらに、給食をしっかり食べること。給食はビタミンや繊維質などをはじめ、栄養素がバランス良く配合されています。量は少なくともかまわないので、まんべんなく食べることを指導しています。他にも適度な運動や十分な睡眠など、免疫力を低下させない方法があります。どうぞ、各ご家庭で「一家で」お取り組みください。



今のところ、区からは卒業式や入学式について、定かな指示はありません。しかし、何百人単位で集まるであろうイベントは軒並み中止になっています。やはり、ここ数週間がピークと言われていることから考えると、何かあるかもしれません。お互いに情報には敏感でありたいと思います。そして、6年生の卒業関連行事でご来校することをはじめ、学校に大勢が集まる機会には、念のためにマスクをご持参ください。

それでは、皆様の健康を祈念して、今年度を閉じたいと思います。次年度も足立入谷小学校のかわいい子どもたちのために、教職員一同がんばって参ります。スマイルのみなさん、学童の先生たち、朝ごはん作りの町会自治会の役員様、本校に関わるたくさんの方々、一年間本当にありがとうございました。

## 3月の主な行事予定

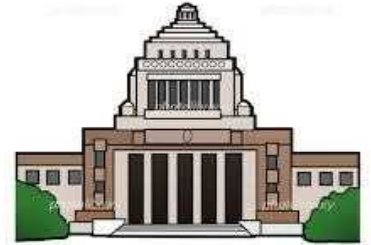
日	曜	行 事	スマ	16	月	全校朝会 避難訓練	○
1	日			17	火	漢字・計算検定	○
2	月	全校朝会 あいさつレジャーク	○	18	水	B	○
3	火	OP	○	19	木		○
4	水	B4	○	20	金	春 分 の 日	
5	木	感謝の会(6)	○	21	土		
6	金	縄跳び月間終	○	22	日		
7	土			23	月	全校朝会 卒業式予行	×
8	日			24	火	大掃除 修了式 給食終	×
9	月	全校朝会 10分間読書	○	25	水	卒業式	×
10	火	安全指導・点検 OP	○	26	木	春季休業日始	×
11	水	B お茶会(6)	○	27	金		×
12	木	音楽朝会	○	28	土		
13	金	漢字・計算検定	○	29	日		
14	土			30	月		×
15	日			31	火		×

※( )の中の数字や文字は対象学年を示します。×はスマイル未開催日 OPはリビッックの実施日



「Good morning !!」バスの中で英語の練習をしながら向かった先は、お台場にある「TOKYO GLOBAL GATEWAY」でした。ここでは、外国人のスタッフの皆さんと、英語のみを使って様々なミッションに挑戦しました。外国語の授業で学習した単語を用いたり、ジェスチャーを使ったりしながら、最後までコミュニケーションを成立させようと子供達は一生懸命に頑張っていました。

その後に向かった先は、国会議事堂の参議院。施設の見学をした後、委員会と本会議の法案審議を模擬体験しました。本校からは、松田燎弥さんが「委員」、嶋原春姫さんが「議長」となり、質問や審議の進行などを行いました。また、全員が賛成・反対の意見を持ち、実際に投票ボタンを押して可決・不可決を決めました。社会科で学習した法案の決定が様々な手順を踏んでいること学び、厳粛な雰囲気の中で会議が進められていることを実感してすることができました。



さらに、社会科見学の道中では、東京オリンピック・パラリンピックの様々な会場や選手村を見たり、皇居や東京駅などの様々な観光名所も見て回ったりすることができました。私たちが暮らす東京・そして日本についての理解を深め、英語を通して世界にも目を向けることのできた、充実した1日となりました。

## 縄跳び月間

担当 岡井 謙太

2月は縄跳び月間として、中休みや昼休み、体育の時間を利用して、様々な短縄跳びや長縄跳びを行ってきました。今年は短縄も大いに盛り上がり、昼休みには多くの児童が「なわとびカード」をもって、校庭に出てスキルアップを目指していろいろな技の習得に励んでいました。

毎週火曜日のオリンピックタイムでは学校全体で8の字跳びに取り組み、各クラスで目標に向かい頑張っていました。どのクラスも2月の始めの頃に比べて徐々に記録を伸ばしながら、声を掛け合って一生懸命に取り組む姿に児童達の思いが伝わってきました。また、長縄跳び初挑戦の1年生は、自分たちで縄を回して回数を数え、クラス一丸となって頑張る姿が印象的でした。



クラス一体となって長縄の記録に意欲的に挑戦し、互いを励ましあう姿や短縄の技を教え合い競う姿に、とてもクラスや個々の成長を感じました。

## 交通安全教室

2年担任 小元 彩華



今年も、2月19日(火)に交通安全課より講師の先生を招き、1, 2, 4年生に向けて交通安全教室を実施しました。他の学年も以前実施していただいています。

「自分の命は自分で守る」ために、合言葉「はあとよ」(道路では絶対に「走らない、歩く、止まる、よく見る」)を教えていただき、みんなで確認し合いました。

また、紙芝居を通して、道路に面している公園などの出入り口や、曲がり角などの死角が、特に危ないということを伝えていただきました。どんなに急いでも必ず立ち止まり、周囲の安全を確認することが大切であるということを、子どもたちも実感を持って学ぶことができていました。この日教えていただいたことを忘れずに、自分の命は自分で守り、毎日安全に過ごして欲しいと思います。