



**凡事徹底・・・午年。「当たり前」を磨き、未来を駆ける。**

校長 松浦 勤

2026年、輝かしい年を迎え、1月8日より伊興中学校の学校生活が始まりました。この冬季休業中では大きな事件や事故に関する報告もなく、落ち着いた伊興中の学校生活が戻ってきました。全国的には大雪や吹雪など厳しい寒さとなった地域もありましたが、東京は比較的暖かく、穏やかな天候であったと思います。世間では「9連休」ともいわれ、ご家族とゆっくりと過ごせたのではないのでしょうか。

冬休みを過ごすにあたり毎年楽しみにしているのがスポーツ観戦です。もっぱらテレビでの観戦ですが、高校生や大学生の選手たちが素晴らしいパフォーマンスを発揮する姿に感動と活力をもらっています。年末は、高校バスケットボールのウインターカップに夢中になり、年明けの箱根駅伝では、2日間見入ってしまいました。第1区で少し出遅れてしまった青山学院大学が、終わってみれば大会記録を大幅に更新しての総合優勝。なぜこれほどまでに強く、求められた結果が出せるのか、改めて考えさせられました。高校ラグビーやサッカーなど、大舞台で力を発揮する選手たちには、技術だけでなく精神的な強さを感じます。



冬休み明け全校集会の様子【1/8（木）】

その中で、ある指導者が「凡事徹底（ぼんじてってい）」というチームスローガンを掲げていました。私自身、中学時代サッカー部でよく耳にし、今でも大切にしている言葉です。「凡事徹底」とは、文字通り、「凡（およ）そ」のこと、つまり「当たり前のこと」を「徹底」してやり抜くという意味です。皆さんも「もっと凄くなりたい」「結果を出したい」と願うことはあるでしょう。しかし、大きな成果を出す人ほど、実は誰でもできるような小さな習慣を大切にしています。昨年の日米で野球殿堂入りをしたイチロー選手は、高校時代の3年間、毎日10分間の素振りを欠かさなかったそうです。皆さんにとっての「当たり前」とは、どんなことでしょうか。例えば次のようなことはどうでしょう。

- ・「相手に届く声であいさつをする。」
- ・「整理整頓を習慣にする。」
- ・「提出物の期限を必ず守る。」
- ・「靴をそろえて心を落ち着かせる。」

これらは決して難しいことではありません。しかし、毎日どんな時でも誰よりも丁寧に続けることができれば、それはもはや「特別な才能」となります。派手な成功を追い求める前に、まずは身近な「当たり前」を丁寧に取り組んでみてください。その積み重ねが、一年後、あなたを唯一無二の存在へと成長させるはずです。

新年の抱負を立てる際、ぜひ「凡事徹底」をプロセスに取り入れてみましょう。私は今、退勤時に仕事机の書類を全て片付けることを続けています。翌朝、新たな気持ちで一日をスタートできるからです。

保護者の皆様、地域の皆様、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。午年である今年、生徒たちが広い世界へ向かって颯爽と駆け抜けていけるよう、家庭・地域・学校との絆を大切に、温かく見守っていただければ幸いです。本年も変わらぬご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

## 12月・1月の行事



12/12 セーフティ教室



12/21 PTA バレーボール  
(ブロック大会)



12/25 全校集会  
(代表生徒 区展表彰)



1/8 全校集会

## 生徒の活躍

足立区明るい選挙ポスターコンクール 佳作 (1年) Hさん

バスケットボール部 (女子) 足立区中学校新人大会 第2位 【都大会出場】

卓球部 足立区中学校新人大会

〈男子〉 団体 第2位 【都大会出場 団体】

(2年) Tさん Nさん Kさん Sさん Sさん

(1年) Uさん Nさん Sさん

【都大会出場 個人】

(2年) Tさん Nさん Kさん Sさん Sさん

(1年) Uさん Nさん

〈女子〉 団体 第3位 (2年) Iさん Tさん Nさん Oさん

(1年) Sさん Kさん

【都大会出場 個人】 (2年) Iさん Nさん Oさん

吹奏楽部 第8回岩倉アンサンブルコンテスト

金賞 (3年) Kさん (1年) Sさん Oさん Kさん Tさん

演劇部 団体好演賞

個人好演賞 (3年) Iさん (1年) Mさん

## 3か月の過ごし方について

生活指導主任

2026年が始まりました。これからの3か月は皆さんにとって、それぞれ重要な時期となります。3年生は、進路決定に向けてのラストスパートになります。後悔しないよう精一杯努力してください。また進路決定後は、在校生のため、伊興中学校のためにできることをしてくれと嬉しいです。2年生はいよいよ最上級生になります。後輩たちは皆さんをお手本としていきます。恥ずかしくない言動を今から心がけて準備してください。1年生は、中学生としての心構えが身についているでしょうか。新入生が入学すると君たちも先輩となります。生活面も学習面も振り返りをきちんとしましょう。何よりもみんなが仲良く、また明日も登校したいと思えるような学校を協力して作り上げていきましょう。今年もよろしくお願いいたします。

## 1月・2月の予定

		2/2 (月)	都立推薦合格発表日
		2/3 (火)	全校集会・安全指導
1/16 (金)	作品展1日目	2/6 (金)	小中連携研修 (西伊興小)・4時間授業
1/17 (土)	作品展2日目 5時間授業 片付け	2/9 (月)	避難訓練
1/19 (月)	振替休業日	2/13 (金)	1・2年生性教育⑤⑥
1/20 (火)	専門委員会	2/16 (月)	あだちからの日
1/23 (金)	避難訓練	2/17 (火)	専門委員会
1/26 (月)	都立推薦入試1日目	2/18 (水)	区中研一斉部会・4時間授業
1/27 (火)	生徒朝礼 都立推薦入試2日目	2/20 (金)	7組校外学習
1/28 (水)	4時間授業 区中研一斉部会	2/21 (土)	都立一次検査日
1/29 (木)	7組小中交流会	2/24 (火)	生徒朝礼
1/30 (金)	新入生保護者説明会	2/26 (木)・27 (金)	学年末考査・給食あり

足立区不登校ポータルサイト

登校支援に関する情報が一つにまとまりました！

