



SNS あだち ルール



じぶん かぞく ともだち まも 自分や家族、友達を守るために

- かなら つ せってい しょう
必ずフィルタリングを付けて、パスワードを設定して使用します。
- एसЭЭएस しゃしん どうが きょか さつえい けいさい かくさん
SNSやメールに写真・動画を許可なく撮影・掲載したり拡散させたりしません。
- こじんじょうほう おし し ひと あ じがど がぞう おく
個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしません。

りょうこう にんげんかんけい きず 良好な人間関係を築くために

- ひと いや わるくち か こ
人の嫌がることや悪口を書き込みません。
- だれ み み ひと きも かんが よ かえ そうしん
誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返してから送信します。

けんこうてき せいかつ おく 健康的な生活を送るために

- एसЭЭएस など いちにち りょうじかん つか じかんたい ばしょ き
SNSやメール、ゲーム等の一日の利用時間、使わない時間帯、場所を決めます。

保護者の皆様へお願い

SNS学校ルールや家庭でのルールづくりにおいて、子どもたちを守るために必要なことは、大人のお手本です。大切な子どもたちを、インターネットトラブルから守り、加害者にさせないために、みんなで守っていきましょう。

- ① 必要ない場合は、子どもの前でスマホや携帯を触らない。
- ② 子どものスマホや携帯にフィルターやネット制限をかける。
- ③ 子どもと会話する時間を大切にする。
- ④ 特別な理由がない限り、午後9時以降のスマホや携帯の使用は控える。