

ほけんだより

令和4年4月6日
足立区立東栗原小学校
校長 伊地知 広竹
養護教諭 篠崎 和江

ご入学・ご進級おめでとうございます。

児童のみなさんが明るく元気に学校生活がおくれるよう、保健室から健康に関する情報をお伝えしていきます。どうぞ、よろしくをお願いします。



定期健康診断が始まります（4月の予定）

健康診断で、自分の体について知り、病気がないかを調べます。また、健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えるものになります。健康診断の際には、それぞれ注意することがありますので、よく読んでおきましょう。また、病気や異常が見つかったときは、早めに専門医で診てもらいましょう。

日にち	内容	学年	注意すること
4/7(木)	身体計測 (身長・体重)	全学年	・体育着を持ってきましょう。 ・髪型に注意しましょう。(頭の上や後ろをさけて結ぶ)
8日(金)	聴力検査	5年	・二種類の音をきいてもらいます。 きこえたら、ボタンを押してもらいます。
11日(月)		2年	
12日(火)		3年	
13日(水)		1年	
15日(金)	歯科検診	4・5・6年	・朝食後の歯みがきをしっかりしてきましょう。
18日(月)	視力検査	4年	・メガネを持っている人は忘れずに持ってきましょう。
19日(火)		5年	
20日(水)		3年	
21日(木)		2年	
22日(金)		6年	
25日(月)	尿検査1次	全学年	・朝起きてすぐの尿を持ってきます。
26日(火)	尿検1次追加日	該当者	・25日に提出できなかった人が持ってきます。
28日(木)	内科結核運動器健診	1・2年	・体育着を持ってきましょう。
5/6(金)	視力検査	1年	・メガネを持っている人は忘れずに持ってきましょう。
10日(火)	歯科健診	1・2・3年	・朝食後の歯みがきをしっかりしてきましょう。

裏もあります →

本日お渡ししたものの説明



	書類名	対象学年	記入上の注意
1	保健調査票 (あさぎ色)	全学年	1年生は、両面すべてに記入してください。2～6年生は、表面の該当学年の緊急連絡先又は変更箇所の記入と裏面の該当学年の欄への記入をしてください。なお、 <u>緊急連絡先には職場の電話番号も記入していただくようお願いします。</u>
2	結核健康診断 問診票(もも色)	全学年	該当学年の質問事項にもれなく記入してください。また、同時にお渡しした「結核健康診断の実施方法について」をご覧ください。
3	運動器検診問 診票 (うぐいす色)	全学年	運動器(脊柱・胸郭・四肢)の疾病及び異常を早期に発見し、健康づくりにつなげることを目的としています。名前を記入し、該当学年の項目のあてはまるところに記入をして提出してください。なお、裏面に記入をする際の注意事項が載っていますので、よくお読みください。
4	心臓検診調査 票	全学年	1年生は、全員、心臓検診を受けますので、その際に必要になります。他の学年は、心臓検診の受検者を抽出する資料となりますので、 <u>質問事項にもれなく記入してください。</u>
5	色覚検査につい てのお知らせ	4年生	色覚検査は4年生の希望者が対象になります。申込書に希望の有無を記入して提出してください。

※上記書類はすべて4月8日(金)までに、提出をお願いします。

「健康観察表」について



本日、新しい「健康観察表」(ピンク)をお配りしました。引き続き、新型コロナウイルスの予防のため、毎日検温し、健康状態を記入して持参していただくようお願いいたします。



4月より東栗原小学校に参りました、養護教諭の篠崎和江です。児童のみなさんが元気に学校生活を送れるよう、応援していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。