

## 令和4年度 部活動年間指導計画

### 足立区立第九中学校 [ 陸上 ] 部

目 標	1 学校生活において礼儀正しく、多と協力し学級、学年の力となるよう行動できる部員であること 2 前向きに練習に参加し、自己記録更新を目標に努力できること 3 仲間を大切にし、感謝の気持ちを持って活動できること																								
部 員 数 (4月26日現在)	合計 49人 第1学年 12人 第2学年 18人、 第3学年 19人																								
活 動 日	週4回程度(月曜日、火曜日、木曜日、金曜日) ※休日の練習もあり(不定期) ※ 長期休業中は別途計画を作成いたします。																								
活動時間	平日：午後4時～午後6時、 休日：午前8時30分～午前11時																								
主 な 活 動 予 定	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="text-align: center;">4月</td><td>学校練習</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">5月</td><td>地域別大会(都大会予選)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">6月</td><td>地域別大会(都大会予選)</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">7月</td><td>東京都大会(総合大会/通信大会) ※都大会出場の場合</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">8月</td><td>足立区選手権</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">9月</td><td>足立区連合陸上大会</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">10月</td><td>足立区秋季選手権</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">11月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">12月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">1月</td><td>東京都ロードレース</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">2月</td><td></td></tr> <tr><td style="text-align: center;">3月</td><td></td></tr> </table>	4月	学校練習	5月	地域別大会(都大会予選)	6月	地域別大会(都大会予選)	7月	東京都大会(総合大会/通信大会) ※都大会出場の場合	8月	足立区選手権	9月	足立区連合陸上大会	10月	足立区秋季選手権	11月		12月		1月	東京都ロードレース	2月		3月	
4月	学校練習																								
5月	地域別大会(都大会予選)																								
6月	地域別大会(都大会予選)																								
7月	東京都大会(総合大会/通信大会) ※都大会出場の場合																								
8月	足立区選手権																								
9月	足立区連合陸上大会																								
10月	足立区秋季選手権																								
11月																									
12月																									
1月	東京都ロードレース																								
2月																									
3月																									
参加予定 の大会等	東京都大会(地域別大会) 足立区内の大会																								
主 な 実 績	R3年度：東京都大会(総合/通信)1年男子1500m 出場																								
そ の 他	○チームユニフォーム、Tシャツ、ウインドブレーカー 購入(任意)																								