

# SNSあだちルール

## (足立区教育委員会)

じぶん かぞく ともだち まも  
自分や家族、友達を守るために…

- かなら必ずフィルタリングを付けて使用します。
- エスエヌエスSNSやメールに個人が特定できるような写真、しゃしん情報じょうほうは載せません。

りょうこう にんげんかんけい きず  
良好な人間関係を築くために…

- ひと いや人の嫌がることや悪口わるくちを書き込みません。
- あいて相手の気持ちになって、なんど何度か読み返してから送信そうしんします。

けんこうてき せいかつ おく  
健康的な生活を送るために…

- SNSやメール、ゲーム等は、など やくそく約束した時刻以降は使用しません。
- SNSやメール、ゲーム等の使用時間は、じかん学校や家庭で決めます。

### 保護者の皆様へ

SNS学校ルールや家庭でのルールづくりにおいて、子どもたちを守るために必要なのは、大人のお手本です。大切な子どもたちを、ネット被害から守り、加害者にさせないために、次のことをお守りください。

- 1 必要ない場合は、子どもの前でスマホや携帯を触らない。
- 2 子どものスマホや携帯にフィルターやネット制限をかける。
- 3 子どもと会話する時間を大切にする。
- 4 特別な理由がない限り、午後9時以降のスマホや携帯の使用は控える。