

# 女子バレーボール部



こんにちは！女子バレーボール部です。

私たちは、二年生 13 名、一年生 17 名の計 30 名で顧問の先生方とともに、日々練習に励んでいます。顧問の先生方の熱いご指導のもと、大会で良い結果を残すことを目標にしています。

私たちが特に心掛けていることは、声出しとあいさつの徹底です。声を出すことによって、ゲーム中での怪我を防ぐことができます。あいさつの徹底は、先生方や対戦校への礼儀を示すために行っています。

女子バレーボール部は先輩後輩同級生共に仲が良く、とても元気な部活です。顧問の先生方は、一人一人のことをよく見て、その人に合ったことを丁寧に教えてくれる生徒思いの先生です。

女子バレーボール部は経験のない方でも経験のある方でも誰でも大歓迎です！ぜひ女子バレーボール部にいらしてください！



令和3年度 足立区立第七中学校【女子バレーボール部】年間活動計画

年間目標	都大会出場			
部員数 (令和3年4月現在)	1年：11人 2年：14人 3年：12人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
休養日	水・(日)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	4時間程度
主な活動予定	4月	基本練習・総合練習・練習試合・夏季区大会		
	5月	基本練習・総合練習・練習試合・夏季ブロック大会・春季都大会		
	6月	基本練習・総合練習・練習試合・サマーカップ		
	7月	基本練習・総合練習・練習試合・		
	8月	基本練習・総合練習・練習試合・シード権大会		
	9月	基本練習・総合練習・練習試合・新人大会		
	10月	基本練習・総合練習・練習試合		
	11月	基本練習・総合練習・練習試合		
	12月	基本練習・総合練習・練習試合		
	1月	基本練習・総合練習・練習試合・1年生大会		
	2月	基本練習・総合練習・練習試合・足立区ジュニアスポーツ大会		
	3月	基本練習・総合練習・練習試合		
	参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区シード権大会・新人大会（9月）</li> <li>・1年生大会（1月）</li> <li>・区ジュニア大会（2月）</li> </ul>		