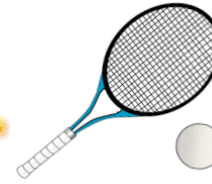


ソフトテニス部



こんにちは。ソフトテニス部です。私たちは二年生一名、一年生九名、計十名と顧問の先生方と毎日協力し楽しく活動しています。いつも、ボール拾い、声出しなど当たり前なことから一生懸命取り組んでいます。もちろん辛いときなどありますが、部員全員と日々乗り越え頑張っています。初心者、経験者どなたでも大歓迎です。

私たちソフトテニス部は、毎日楽しく明るく練習し、厳しい練習にもきちんと取り組み、技術を高めるために努力しています。思い通りにいかないときもありますが、基礎練習を繰り返したり、悪いところ、良いところをアドバイスし合い、協力してうまくなるために頑張っています。また、ソフトテニス部では礼儀を通じ、あいさつや返事をしっかりすることを大事にしています。色々な大会でしっかりすることを大切にしています。大会で少しでも勝てるようにし、都大会目指してこれからも頑張ります。



令和3年度 足立区立第七中学校 ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	① 礼儀を重んじ、あいさつや返事をしっかりする。 ② 基礎練習を繰り返し、技術の向上に努める。 ③ 練習や試合を通して、チームワークの大切さを学ぶ。			
部員数 (令和3年5月現在)	1年：2人 2年：9人 3年：1人			
活動日	月・火・水・金・土			
休養日	木・日			
活動時間	平日	7：30～8：00 16：00～17：30	休日	8：00～12：00
毎月の 活動計画	4月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、夏季大会		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、シード権大会		
	9月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、秋季大会		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、都大会		
	11月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合		
	12月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、一年生大会		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会		
	3月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合、研修大会		
参加予定大会	東京都中学校ソフトテニス選手権大会 東京都中学校ソフトテニス新人大会 足立区大会（夏季、秋季） 足立区研修大会（シード権、冬季、一年生、ルーセントカップ） 各区主催研修大会			