

剣道部

こんにちは、剣道部です。僕たちは二年生七名、一年生三名の計十名と顧問の先生方と毎日楽しく活動しています。練習メニューは自分たちで考えています。最初は、切り返しをして、そのあとは基本打ちをやります。(面打ち・小手打ち・胴打ちなど)その後、地稽古をします。地稽古は一日でどれだけ成長したのかを確かめる練習です。苦手な技が見つかるかもしれません。もし、わからないことがあれば、先生や部員に質問すれば、優しくアドバイスをしてくれます。そのアドバイスを生かし、苦手なことができるようになったら、自分に自信がもてるようになります。

大変で辛いときもありますが、それも乗り越えると達成感や楽しさを辛さ以上に感じます。もし、少しでも興味のある方は、初心者、経験者大歓迎です。ぜひ剣道部に足を運んでください。よろしくお願いします。



令和3年度 足立区立第七中学校【剣道部】年間活動計画

年間目標	全員有段者			
部員数 (令和3年4月現在)	1年：12人 2年：3人 3年：7人			
活動日	火・水・木・土			
休養日	月・金・日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	10：00～12：00
主な活動予定	4月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古 形稽古		
	5月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古 形稽古 段級審査会		
	6月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古		
	7月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古		
	8月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古		
	9月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古		
	10月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古		
	11月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古 段級審査会		
	12月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古、試合練習		
	1月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古、試合練習		
	2月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古 形稽古		
	3月	基本打ち練習、係り稽古、互角稽古 形稽古		
	参加予定大会	5ブロック春季錬成大会 5ブロック夏季大会 5ブロック秋季大会 春季、秋季 段、級審査会		