

# 5組クラブ人

こんにちは、5組クラブです。僕たちは、31名で楽しく活動しています。主にしている活動は、フライングディスクやソーラン節、和太鼓の活動をしています。フライングディスクの練習は、アキュラシーという競技を練習していて、ディスクを輪の中に入れて、入れた数を競う競技の練習をしています。五月にこのアキュラシーの大会があるので、みんなそれに向けて練習を行い、十本入ると全国大会に行けるのでみんなそれに向けて練習を頑張っています。ソーラン節は、5月の体育祭や9月の関原住区祭りで披露しています。ソーラン節は、動きが激しく、みんなで汗をかきながら大変なこともありますが、一生懸命頑張っています。和太鼓演奏は、10月にある文化祭に向けて練習しています。演奏する曲は、二曲あってどちらもとても大変です。隊形が何回も変わったり、太鼓をドコドコと連続でたたいたりするので体力がとても必要です。すごく大変そうですが、やってみるととても面白いです。他には、ビーチバレーボールやバスケットボールをしています。ビーチバレーボールにも大会があり、5組ではよく優勝しています。バスケットボールでは、ドリブルの仕方、シュートのコツを教えていただいてとても上手になりました。この5組クラブは、楽しいこともあり、辛くて大変なこともありますが、できると達成感をとても感じます。これからも楽しく頑張っていきます。



令和3年度 足立区立第七中学校【 5組クラブ 】年間活動計画

年間目標	1 集団による活動をととして、他を思いやる心・礼儀・マナーを学ぶ。 2 各種大会や発表の場での成功を目指す中で、忍耐力や協調性を向上させる。 3 FD、民舞、和太鼓、球技の技術の向上を目指す。			
部員数 (令和3年5月現在)	1年：9人 2年：11人 3年：12人			
活動日	毎週月曜日			
活動時間	平日	16:00 (14:35) ~17:00 (15:35)	休日	なし
主な活動予定	4月	フライングディスク・民舞 練習		
	5月	フライングディスク・民舞 練習 体育祭での発表 (民舞)		
	6月	桜友祭 (民舞)		
	7月	フライングディスク・バスケットボール 練習		
	8月	なし		
	9月	民舞・和太鼓 練習		
	10月	和太鼓 練習 関原住区まつりでの発表 (民舞)		
	11月	ビーチボールバレー・バスケットボール 練習		
	12月	ビーチボールバレー・バスケットボール 練習 ビーチボールバレー大会		
	1月	バスケットボール大会		
	2月	バスケットボール 練習		
	3月	卓球、バドミントン 練習		
	参加予定大会	フライングディスク大会 桜友祭 関原住区まつり ビーチボール大会 バスケットボール大会		