



## バスケットボール部



第七中学校バスケットボール部は、1年生男子20名、2年生男子15名女子7名、3年生男子11名女子6名の計59名で活動しています。活動方針である「当たり前のことを当たり前にする」「周囲への感謝を忘れない」「常に向上心をもつ」をモットーに、男子は足立区ベスト8、女子は区大会2回戦突破を目標に日々練習・練習試合に励んでいます。バスケットボールの技術だけでなく、あいさつや礼儀、人としての成長を第一考え、中学生らしく、元気に！明るく！素直で！ひたむきに！常に全力で取り組んでいます。バスケットボールが大好きな人ならだれでも大歓迎です！一緒に頑張りましょう！！



## 令和3年度 足立区立第七中学校【男子バスケットボール部】年間活動計画

|                   |                       |  |    |                   |
|-------------------|-----------------------|--|----|-------------------|
| 年間目標              | バスケットボールを通して人間的成長を目指す |  |    |                   |
| 部員数<br>(令和3年5月現在) | 1年10:人 2年21:人 3年:13人  |  |    |                   |
| 活動日               | 月・火・木・金・土・(日)         |  |    |                   |
| 休養日               | 水・日                   |  |    |                   |
| 活動時間              | 平日                    | 16:00~18:00  | 休日 | 8:00~18:00のうち約3時間 |
| 主な活動予定            | 4月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区夏季シード権大会   |    |                   |
|                   | 5月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区夏季大会   |    |                   |
|                   | 6月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 7月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 8月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区研修大会   |    |                   |
|                   | 9月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 10月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)  |    |                   |
|                   | 11月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)  |    |                   |
|                   | 12月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・1年生大会(未定)   |    |                   |
|                   | 1月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)  |    |                   |
|                   | 2月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)  |    |                   |
|                   | 3月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・3年生を送る会(未定)   |    |                   |
|                   | 参加予定大会                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 秋季大会(10月~11月)</li> <li>・ 1年生大会(12月~1月)・冬季区民大会(1月~2月)</li> </ul> |    |                   |

令和3年度 足立区立第七中学校【女子バスケットボール部】年間活動計画

|                   |                       |  |    |                   |
|-------------------|-----------------------|--|----|-------------------|
| 年間目標              | バスケットボールを通して人間的成長を目指す |  |    |                   |
| 部員数<br>(令和3年5月現在) | 1年9：人 2年：0人 3年：6人     |  |    |                   |
| 活動日               | 月・火・木・金・土・(日)         |  |    |                   |
| 休養日               | 水・日                   |  |    |                   |
| 活動時間              | 平日                    | 16：00～18：00  | 休日 | 8：00～18：00のうち約3時間 |
| 主な活動予定            | 4月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区夏季シード権大会   |    |                   |
|                   | 5月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区夏季大会   |    |                   |
|                   | 6月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 7月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 8月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・区研修大会   |    |                   |
|                   | 9月                    | 基本練習・総合練習・練習試合   |    |                   |
|                   | 10月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)  |    |                   |
|                   | 11月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)  |    |                   |
|                   | 12月                   | 基本練習・総合練習・練習試合・1年生大会(未定)   |    |                   |
|                   | 1月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)  |    |                   |
|                   | 2月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)  |    |                   |
|                   | 3月                    | 基本練習・総合練習・練習試合・3年生を送る会(未定)   |    |                   |
|                   | 参加予定大会                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 秋季大会(10月～11月)</li> <li>・ 1年生大会(12月～1月)・冬季区民大会(1月～2月)</li> </ul> |    |                   |