



バスケットボール部



第七中学校バスケットボール部は、1年生男子20名、2年生男子15名女子7名、3年生男子11名女子6名の計59名で活動しています。活動方針である「当たり前のことを当たり前にする」「周囲への感謝を忘れない」「常に向上心をもつ」をモットーに、男子は足立区ベスト8、女子は区大会2回戦突破を目標に日々練習・練習試合に励んでいます。バスケットボールの技術だけでなく、あいさつや礼儀、人としての成長を第一考え、中学生らしく、元気に！明るく！素直で！ひたむきに！常に全力で取り組んでいます。バスケットボールが大好きな人ならだれでも大歓迎です！一緒に頑張りましょう！！



令和3年度 足立区立第七中学校【男子バスケットボール部】年間活動計画

年間目標	バスケットボールを通して人間的成長を目指す			
部員数 (令和3年5月現在)	1年10:人 2年21:人 3年:13人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	8:00~18:00のうち約3時間
主な活動予定	4月	基本練習・総合練習・練習試合・区夏季シード権大会		
	5月	基本練習・総合練習・練習試合・区夏季大会		
	6月	基本練習・総合練習・練習試合		
	7月	基本練習・総合練習・練習試合		
	8月	基本練習・総合練習・練習試合・区研修大会		
	9月	基本練習・総合練習・練習試合		
	10月	基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)		
	11月	基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)		
	12月	基本練習・総合練習・練習試合・1年生大会(未定)		
	1月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)		
	2月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)		
	3月	基本練習・総合練習・練習試合・3年生を送る会(未定)		
	参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 秋季大会(10月~11月) ・ 1年生大会(12月~1月)・冬季区民大会(1月~2月) 		

令和3年度 足立区立第七中学校【女子バスケットボール部】年間活動計画

年間目標	バスケットボールを通して人間的成長を目指す			
部員数 (令和3年5月現在)	1年9：人 2年：0人 3年：6人			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	8：00～18：00のうち約3時間
主な活動予定	4月	基本練習・総合練習・練習試合・区夏季シード権大会		
	5月	基本練習・総合練習・練習試合・区夏季大会		
	6月	基本練習・総合練習・練習試合		
	7月	基本練習・総合練習・練習試合		
	8月	基本練習・総合練習・練習試合・区研修大会		
	9月	基本練習・総合練習・練習試合		
	10月	基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)		
	11月	基本練習・総合練習・練習試合・秋季大会(未定)		
	12月	基本練習・総合練習・練習試合・1年生大会(未定)		
	1月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)		
	2月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季区民大会(未定)		
	3月	基本練習・総合練習・練習試合・3年生を送る会(未定)		
	参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 秋季大会(10月～11月) ・ 1年生大会(12月～1月)・冬季区民大会(1月～2月) 		