

バドミントン部



私たちバドミントン部は、二年生 15 名、一年生 13 名の計 28 名と顧問の先生方と毎日真面目に一生懸命練習しています。

大変で辛いときもありますが、それを乗り越えると達成感や楽しみを辛さ以上に感じます。私たちのチームに課題は返事の声の大きさと早く行動することです。この普通のことを達成するためには、チーム全体の意識を変えることが大切です。一人一人の意識のモチようで変わってくると思います。練習中はお互いの良いところ、悪いところを理解し、教え合っています。「全国大会」を目指して切磋琢磨していきます。技術面だけでなく、精神面も成長していけるように、これからも頑張っていきます。



令和3年度 足立区立第七中学校【バドミントン部】年間活動計画

年間目標	(1)【人間力の向上】「社会的礼儀やマナーの習得」「自主性の向上」 (2)【目標に向けた努力】「自ら限界を決めず努力すること」 (3)【大会で結果をだす】「支えてくれている方に結果で恩返しをする」			
部員数 (令和2年7月現在)	1年：12人 2年：11人 3年：15人			
活動日	月・火・水・金・土・(日)			
休養日	木・(日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基本練習		
	5月	基本練習・夏季区大会		
	6月	基本練習・総合練習・夏季ブロック大会・夏季東京都大会(団体戦)		
	7月	基本練習・総合練習・夏季東京都大会(個人戦)		
	8月	基本練習・総合練習・練習試合・区シード権大会・夏季3年生大会		
	9月	基本練習・総合練習・練習試合		
	10月	基本練習・総合練習・練習試合・新人区大会		
	11月	基本練習・総合練習・練習試合・新人ブロック大会・新人都大会		
	12月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季ブロック大会		
	1月	基本練習・総合練習・練習試合・冬季都大会・足立区ジュニア大会		
	2月	基本練習・総合練習・練習試合・区研修大会		
	3月	基本練習・総合練習・練習試合・共栄杯		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・区・ブロック・東京都 夏季総合体育大会(5月～6月) ・区シード権大会・夏季3年生大会(8月) 新人大会(10月～11月) ・冬季大会(12月～1月)・区ジュニア大会(1月)・区研修大会(2月) ・共栄杯(3月) 			