



足立六中 学校だより

－ 教育目標 －

- ・自ら学び目標をもって努力しよう
- ・互いに尊重し助け合おう
- ・困難に耐え心と体を鍛えよう

体験・探索の大切さ

校長 鵜飼 康成

運動会、修学旅行、魚沼自然教室と大きな行事が続きました。担当教員を中心に事前準備を入念に行いました。新型コロナウイルス感染症対策など、様々なことを可能な限り予測し、計画を立て実施をしました。保護者の皆様、また地域の皆様のご理解ご協力をいただき、無事に終わることができたことに深く感謝いたします。今後は、前期中間考査やI組鋸南宿泊学習も備えており、生徒たちにとっては要になる行事が続きますので、油断することなく充実した教育活動を進めていきます。

さて、昨年度の3年生は修学旅行で、お寺のご住職から「日常の五心（ごしん）」のお話をいただきましたが、今回は座禅体験をしました。慣れない座り方を教わり、最初は5分という短い時間でしたが、2回目は10分、3回目は15分と徐々に長い時間に挑戦しました。生徒たちは、ご住職の話に耳を傾け、前向きな態度で臨むことができました。ご住職の座禅に関わるお話を紹介します。

- 1 「座禅前は、座禅というものに自分自身が向き合う気持ちを知る」
なぜ、座禅を今からするのかを自分自身が目的を明確にすることで、取り組み方の方向性が定まるといことです。
- 2 「座禅中は、様々な変化が起こるが、それをしっかり自分自身が受け止める」
例えば、足がしびれてきたり、背中や腰が痛くなったりする体の変化や、静かな環境であれば普段は聞き流している様々な音が聞こえてきます。それらをどのように自分が受け止め、考えていくかです。
- 3 「座禅後は、座禅前、座禅中、座禅後の気持ちの移り変わりを、今後に活かす」
座禅に取り組もうと思った目的が、座禅をしたことでどのように変化し、今後何に繋がっていくのかです。

せわしい日々の中、なかなか自分自身と向き合う時間がとれませんが、時には座禅という方法を利用し、目を閉じ様々な思考を深めてみるのも良いと思いました。

私は、修学旅行で新幹線から眺める景色が好きです。東京という大都会を出発し、高層ビルの中を新幹線が進みます。時間が経つごとにどんどん景色が変わります。ビルが山々に変わり、田畑が広がる、大きな川を何本も渡り、湖も見られます。住居や大きな工場がいくつも建ち並び、高架の高速自動車道路もあり、産業の発展やその土地で暮らす人々の様子が伺えます。その景色を連続して見ているうちに、



座禅体験中



新幹線乗車



田園風景



浜名湖

寺社が多く建てられている京都に着きます。そしてその地に降り立ち、1000年以上前の歴史に触れることができます。まるでタイムスリップしているかのような体験をします。ご住職の話を聞き、新幹線の車窓を眺めながら、様々なことを見つめる時間を私は作ることができました。体験・探索は大切であり、画像や動画では味わえない物を感じ取ることができます。生徒にはその大切さを生涯持ち続け、豊かな人生を築いてほしいです。



銀閣寺



京都の町並み

運動会開催 ～凛々しく躍動する六中生～

5月17日（火）に運動会を開催しました。本来ですと、5月14日（土）に開催するはずでしたが、天候不順により延期をしました。平日開催にもかかわらず、保護者の皆様には生徒の活躍を一目見ようと、多くの方に見学していただきました。地域の皆様には、感染症対策で参観をご遠慮させていただきましたが、生徒は堂々と凛々しく競技・演技を行いましたことをご報告いたします。昨年度の開会式は、CD音楽による行進でしたが、今回はファンファーレも含め、吹奏楽部の演奏による行進でスタートしました。私は毎回感心するのですが、全競技が終了し疲れているにもかかわらず、閉会式の入場行進、そして整理運動など、精一杯体を動かしている姿です。どんなときも、やり切ることの大切さを理解して、生徒は取り組んでいることが伝わってきます。また、競技や演技では誰一人手を抜くこと無く、順位に関係なく自分の全力を出し切りました。それを応援するクラスの仲間、上級生・下級生、保護者、教職員と、頑張っている姿に自然に大きな拍手が湧いていました。実施にあたっては、各クラスから実行委員が選出され、朝練習・放課後練習も含め、リーダーとして力を発揮しました。また、クラス旗、スローガンの垂れ幕、各係生徒など分担をしながら、運動会を作り上げました。一人一人の力が束になったときのエネルギーは、観ている人へ感動を与えます。3年生も伝統の「南中ソーラン」を見事に踊りきりました。六中生が輝く、最高の一日となりました。今後の活躍により一層期待が高まりました。

運動会結果 ・学年優勝 1年生 C組 2年生 B組 3年生 C組
 ・総合優勝 B組 ・敢闘賞 I組



修学旅行

5月23日（月）から25日（水）まで、3年生が修学旅行に行きました。今回も、新型コロナウイルス感染症対策を講じながらの実施となり、保護者の皆様にはご理解をいただき深く感謝いたします。京都・奈良方面での実施となりましたが、生徒たちは今回の修学旅行を誰もが思い出に残る機会になることを目標としました。成功を目指し、準備を進め、当日の行動を立派に行うことができ、頼もしい限りでした。2日目は、今年一番の暑さになりましたが、健康に留意しながら、各見学地を回り、充実した表情が伺えました。何より、学年の仲間と一緒に行動することの楽しさを味わうことができたようです。今後は、自分自身の進路を見据え、一人一人が自分と向き合い、粘り強く取り組むことが重要となり、頑張ってもらいたいです。



魚沼自然教室



苗植え



フォトラリー



響きの森公園



フォトラリー



奥只見湖周遊



フォトラリー

6月1日（水）から3日（金）まで、2年生が魚沼自然教室に行きました。小学校の宿泊体験からは、久しぶりの実施となりました。普段生活している都会を離れ、大自然の中での活動に生徒たちは、満喫していました。山々にはまだ残雪があり、季節を感じさせる風景と合わせて、その雄大さにも驚いていました。田んぼでは、苗植えの体験をさせていただき、開始時は土に足を取られ、悲鳴を上げていましたが、時間が経つにつれ、手つきもスムーズになり、作業を無事終えました。キャンプファイヤー、夜のレクリエーションでは、係生徒の進行で、大いに盛り上がり、施設の職員の方からは、「まとまりのある生徒さんたちですね。」とお褒めの言葉をいただきました。フォトラリーは、班員が協力し、ポイントを回り、最終日は奥只見湖を周遊しました。皆で寝食を共にする生活は、貴重な経験であり、絆を深める良い機会です。今後は、職場体験学習も控えていますので目的をしっかりと理解し、さらに充実した活動になることを期待しています。

7月の予定

(翌月の予定を毎回お知らせしております。)



日	曜日	予 定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	朝礼
5	火	
6	水	校内研修会（教職員対象）
7	木	専門委員会
8	金	中央委員会 ⑤⑥高校の先生の話聴く会（3年）
9	土	土曜授業 ②道徳授業地区公開講座 ③引き取り訓練（1年）
10	日	安全指導 都調査（2年）
11	月	朝礼 三者面談始 安全指導
12	火	
13	水	区小中研の日
14	木	
15	金	三者面談終
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	セーフティ教室 美化活動 避難訓練
20	水	全校集会 教職員打ち合わせ
21	木	夏季休業日始 サマースクール①
22	金	サマースクール②
23	土	
24	日	
25	月	サマースクール③
26	火	サマースクール④
27	水	サマースクール⑤
28	木	サマースクール⑥
29	金	
30	土	
31	日	

・校内事情、新型コロナウイルス感染症予防対策などの措置により、変更する場合があります。