



1月の給食献立予定表



日付	曜日	飲み物	献立	kcal	予定
11	火	牛乳	七草うどん 切り干し大根サラダ 大豆とかえり煮干しの甘辛煮	710	全校集会 校内席書会
12	水	牛乳	マーガリンパン おみくじコロケ ボイルキャベツ コーンたまごスープ	831	到達度テスト(3年)
13	木	牛乳	ご飯 鯨のさんが焼き ごま和え 味噌汁	731	
14	金	牛乳	豚キムチ丼 ツナひじきサラダ ピーチゼリー	714	専門委員会 漢字検定
17	月	牛乳	 ご飯 味噌おでん 野菜のさっぱり和え 	781	朝礼① 校内百人一首大会 (2年)
18	火	牛乳	焼きカレーtoast チキンサラダ キャロットポタージュ 果物	822	校内百人一首大会 (1年)
19	水	牛乳	 長崎ちゃんぽん こんにやくサラダ 長崎カステラ 	711	
20	木	牛乳	ご飯 鶏の唐揚げ からし和え かきたま汁	758	中央委員会
21	金	牛乳	チリビーンズライス シーフードサラダ 果物	751	英語検定
24	月	牛乳	ご飯 鯨の竜田揚げ 磯香和え 味噌汁	737	朝礼②
25	火	牛乳	エビクリームライス ミックスサラダ 果物	792	
26	水	牛乳	給食なし		都立推薦入試
27	木	牛乳	チョコチップパン 小松菜のキッシュ アーモンドサラダ トマトパスタスープ	740	都立推薦入試
28	金	牛乳	ご飯 魚の野菜あんかけ ごま醤油和え 味噌汁	730	歯科講話 (1年・1組)
31	月	牛乳	さつまいもご飯 にぎすのごま揚げ 五色和え 味噌汁 果物	754	生徒会朝礼

モリモリ給食ウィーク

全国学校給食週間

※都合により、献立および食材が変更になる可能性があります。ご了承ください。