

ボランティア部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	○	9:00~11:00	
2	火			
3	水			
4	木	○	9:00~11:00	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月		1年生登校日	
23	火			
24	水			
25	木		2年生登校日	
26	金		3年生登校日	
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

演劇部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	×		
2	火	×		
3	水	○	9:00~12:00	
4	木	○	9:00~12:00	
5	金	○	9:00~12:00	
6	土	○	14:00~17:00	
7	日	×		
8	月	○	9:00~12:00	
9	火	○	9:00~12:00	
10	水	○	9:00~12:00	
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	○	14:00~17:00	
18	木	○	14:00~17:00	
19	金	○	14:00~17:00	
20	土	○	14:00~17:00	
21	日	×		
22	月	○	14:00~17:00	
23	火	○	14:00~17:00	
24	水	○	14:00~17:00	
25	木	○	9:00~12:00	
26	金	×		
27	土	×		
28	日	×		
29	月	○	9:00~12:00	
30	火	○	9:00~12:00	
31	水	×		

吹奏楽部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月			1・2年生藝大レッスン時程、3年生14:30～17:30
2	火			1・2年生藝大レッスン時程、3年生14:30～17:30
3	水			1・2年生藝大レッスン時程、3年生無し
4	木			1・2年生藝大レッスン時程、3年生14:30～17:30
5	金			1・2年生藝大レッスン時程、3年生14:30～17:30
6	土			
7	日			基礎練習・合奏
8	月			全学年ブリーフィング14:30～17:30
9	火			東京都中学校吹奏楽コンクール出演(府中)
10	水			全学年楽器片付け・楽譜配布09:00～12:00
11	木			
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

美術部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月			
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水			
11	木			
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水			
18	木			
19	金			
20	土			
21	日			
22	月			
23	火	○	9:30~12:00	展示作品作り
24	水			
25	木			
26	金	○	9:30~12:00	展示作品作り
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

I組チャレンジ部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	×		
2	火	×		
3	水	×		
4	木	×		
5	金	×		
6	土	×		
7	日	×		
8	月	×		
9	火	×		
10	水	×		
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	×		
18	木	×		
19	金	×		
20	土	×		
21	日	×		
22	月	×		
23	火	×		
24	水	×		
25	木	○	8:15~9:30	
26	金	×		
27	土	×		
28	日	×		
29	月	○	8:15~9:30	
30	火	○	8:15~9:30	
31	水	○	9:30~10:00	

サッカー部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	×		
2	火	○	2時間	校内練習
3	水	○	3時間	練習試合
4	木	○	3時間	練習試合
5	金	○	3時間	練習試合
6	土	○	3時間	校内練習
7	日	×		
8	月	○	2時間	校内練習
9	火	×		
10	水	×		
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	×		
18	木	×		
19	金	×		
20	土	×		
21	日	×		
22	月	×		
23	火	○	2時間	校内練習
24	水	○	3時間	練習試合
25	木	○	2時間	校内練習
26	金	○	3時間	シード権
27	土	○	3時間	勝てばシード権
28	日	×		校内練習
29	月	○	2時間	勝てばシード権
30	火	○	2時間	校内練習
31	水	×		

野球部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	○	午前中	合同練習
2	火	○	午前中	合同練習
3	水	×		
4	木	○	午前中	合同練習
5	金	○	午前中	合同練習
6	土	×		
7	日	×		
8	月	×		
9	火	○	午前中	合同練習
10	水	○	午前中	合同練習
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	○	午前中	合同練習
18	木	×		
19	金	○	午前中	合同練習
20	土	○	午前中	合同練習
21	日	×		
22	月	○	午前中	練習試合
23	火	○	午前中	合同練習
24	水	○	午前中	夏季交流試合
25	木	○	午前中	夏季交流試合
26	金	×		
27	土	○	午前中	合同練習
28	日	×		
29	月	○	午前中	合同練習
30	火	○	午前中	合同練習
31	水	×		

女子ソフトテニス部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月		3時間程度	練習
2	火		休み	
3	水		4時間程度	練習試合
4	木		4時間程度	練習試合
5	金		3時間程度	練習
6	土		3時間程度	練習
7	日		休み	
8	月		4時間程度	練習試合
9	火		3時間程度	練習
10	水		3時間程度	練習
11	木		休み	
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水		3時間程度	練習
18	木		3時間程度	練習
19	金		3時間程度	練習
20	土		4時間程度	練習試合
21	日		休み	
22	月		3時間程度	練習
23	火		4時間程度	シード権大会
24	水		4時間程度	シード権大会
25	木		休み	
26	金		3時間程度	練習
27	土		3時間程度	練習
28	日		休み	
29	月		3時間程度	練習
30	火		3時間程度	練習
31	水		休み	休み

男子ソフトテニス部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月			
2	火		8:00~11:00	練習
3	水			
4	木		8:00~11:00	練習
5	金		8:00~11:00	練習
6	土			
7	日			
8	月			
9	火		8:00~11:00	練習
10	水		8:00~11:00	練習
11	木			
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水		8:00~12:00	練習
18	木		8:00~12:00	練習
19	金		8:00~12:00	練習
20	土		8:00~12:00	練習
21	日			
22	月		8:00~11:00	練習
23	火		全日	大会(花保中)
24	水		全日	大会(花保中)
25	木		8:00~11:00	練習
26	金		9:00~12:00	練習
27	土			
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

女子バレーボール部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	○	4時間程度	審判講習会
2	火	○	3時間程度	練習試合
3	水	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
4	木	○	4時間程度	大会
5	金	△	4時間程度	大会予定
6	土	△	4時間程度	大会予定
7	日	×		
8	月	×		
9	火	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
10	水	○	3時間程度	練習試合
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	×		
18	木	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
19	金	×		
20	土	×		
21	日	×		
22	月	×		
23	火	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
24	水	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
25	木	○	4時間程度	練習試合
26	金	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
27	土	×		
28	日	×		
29	月	×		
30	火	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
31	水	×		

バドミントン部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月	○	3時間程度	練習
2	火	○	3時間程度	練習
3	水	×		
4	木	○	3時間程度	練習
5	金	○	3時間程度	練習
6	土	○	3時間程度	練習
7	日	×		
8	月	×		
9	火	×		
10	水	×		
11	木	×		
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水	×		
18	木	○	3時間程度	練習
19	金	○	3時間程度	練習
20	土	×		
21	日	×		
22	月	○	3時間程度	練習
23	火	○	午前中	シード権大会
24	水	○	午前中	シード権大会
25	木	○	3時間程度	
26	金	×		
27	土	○	4時間程度	校内ランキング戦
28	日	×		
29	月	○	3時間程度	練習
30	火	○	3時間程度	練習
31	水	×		

バスケットボール部 8月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	月		3時間	校内練習
2	火		3時間	校内練習
3	水		3時間	校内練習
4	木			
5	金		3時間	校内練習
6	土			
7	日		3時間	校内練習
8	月		3時間	校内練習
9	火		3時間	校内練習
10	水			
11	木			
12	金	×	閉校日	
13	土	×	閉校日	
14	日	×	閉校日	
15	月	×	閉校日	
16	火	×	閉校日	
17	水			
18	木			
19	金		3時間	校内練習
20	土		3時間（男子）	校内練習
21	日		3時間（女子）	校内練習
22	月		3時間	校内練習
23	火		3時間	校内練習
24	水		3時間	校内練習
25	木			
26	金		3時間	校内練習
27	土			
28	日		3時間	校内練習
29	月		3時間	校内練習
30	火		3時間	校内練習
31	水		3時間	校内練習