

ボランティア部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木	○	2時間程度	活動内容未定
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	○	2時間程度	活動内容未定
18	火	○	2時間程度	活動内容未定
19	水			
20	木	○	2時間程度	活動内容未定
21	金			
22	土			
23	日			
24	月	○	2時間程度	活動内容未定
25	火	○	2時間程度	活動内容未定
26	水			
27	木	○	2時間程度	活動内容未定
28	金			
29	土			
30	日			
31	月	○	2時間程度	活動内容未定

演劇部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木	○	2時間程度	基礎練習
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	○	2時間程度	基礎練習
19	水			
20	木	○	2時間程度	基礎練習
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	○	2時間程度	基礎練習
26	水			
27	木	○	2時間程度	基礎練習
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

## 吹奏楽部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土	×		
2	日	×		
3	月	×		
4	火	×		
5	水	×		
6	木	○	9:00~12:00	基礎練習、曲練習
7	金	○	9:00~12:00	基礎練習、曲練習
8	土	×		
9	日	○	8:15~14:00	アンサンブル練習 (要お弁当)
10	月	×		
11	火	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
12	水	×		
13	木	×		
14	金	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
15	土	○	再 13:00~15:00	基礎練習、曲練習
16	日	×		
17	月	×		
18	火	×		
19	水	×		
20	木	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
21	金	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
22	土	×		
23	日	○	8:30~18:00	アンサンブルコンテスト (要お弁当)
24	月	×		
25	火	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
26	水	×		
27	木	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習
28	金	○	再 16:15~18:00	基礎練習、曲練習
29	土	×		
30	日	×		
31	月	○	16:00~18:00	基礎練習、曲練習

美術部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火	○	2時間程度	
12	水			
13	木			
14	金	○	2時間程度	
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	○	2時間程度	
19	水		2時間程度	
20	木			
21	金	○	2時間程度	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	○	2時間程度	
26	水			
27	木			
28	金	○	2時間程度	
29	土			
30	日			
31	月			

## I組チャレンジ部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木			
21	金			
22	土			
23	日			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			
31	月			

サッカー部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水		2時間	練習
13	木		2時間	練習
14	金		2時間	練習
15	土		3時間	練習
16	日			
17	月		2時間	練習
18	火			
19	水		2時間	練習
20	木		2時間	練習
21	金		2時間	練習
22	土		3時間	練習
23	日			
24	月		2時間	練習
25	火			
26	水		2時間	練習
27	木		2時間	練習
28	金		2時間	練習
29	土		3時間	練習
30	日			
31	月		2時間	練習

野球部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土	×		
2	日	×		
3	月	×		
4	火	×		
5	水	○	午前中	ABC杯
6	木	×		
7	金	×		
8	土	×		
9	日	×		
10	月	○	2時間	基礎練習
11	火	○	2時間	基礎練習
12	水	×		
13	木	○	2時間	基礎練習
14	金	○	2時間	基礎練習
15	土	○	3時間	(土曜授業) 合同練習
16	日	×		
17	月	○	2時間	基礎練習
18	火	○	2時間	基礎練習
19	水	×		
20	木	○	2時間	基礎練習
21	金	○	2時間	基礎練習
22	土	○	3時間	合同練習
23	日	×		
24	月	○	2時間	基礎練習
25	火	○	2時間	基礎練習
26	水	×		
27	木	○	2時間	基礎練習
28	金	○	2時間	基礎練習
29	土	○	3時間	合同練習
30	日	×		
31	月	○	2時間	基礎練習

女子ソフトテニス部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木	○	3時間程度	練習
7	金	○	3時間程度	練習試合
8	土	○	3時間程度	練習
9	日			
10	月	○	3時間程度	練習
11	火			
12	水	○	2時間程度	練習
13	木	○	2時間程度	練習
14	金	○	2時間程度	練習
15	土	○	3時間程度	練習
16	日			
17	月			
18	火	○	2時間程度	練習
19	水	○	2時間程度	練習
20	木	○	2時間程度	練習
21	金	○	2時間程度	練習
22	土	○	3時間程度	練習
23	日			
24	月			
25	火	○	2時間程度	練習
26	水	○	2時間程度	練習
27	木	○	2時間程度	練習
28	金	○	2時間程度	練習
29	土	○	3時間程度	練習
30	日			
31	月			

男子ソフトテニス部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木	○	3時間程度	練習
7	金	○	3時間程度	練習試合
8	土			
9	日			
10	月			
11	火			
12	水	○	2時間程度	練習
13	木	○	2時間程度	練習
14	金	○	2時間程度	練習
15	土			
16	日			
17	月			
18	火	○	2時間程度	練習
19	水	○	2時間程度	練習
20	木	○	2時間程度	練習
21	金	○	2時間程度	練習
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	○	2時間程度	練習
26	水	○	2時間程度	練習
27	木	○	2時間程度	練習
28	金	○	2時間程度	練習
29	土			
30	日			
31	月			

女子バレーボール部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土	×		
2	日	×		
3	月	×		
4	火	×		
5	水	×		
6	木	○	3時間程度	基礎練・チーム練習
7	金	○	3時間程度	基礎練・チーム練習
8	土	×		
9	日	×		
10	月	○	3時間程度	基礎練・チーム練習
11	火	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
12	水	○		
13	木	×		
14	金	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
15	土	○	3時間程度	チーム練習
16	日	×		
17	月	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
18	火	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
19	水	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
20	木	×		
21	金	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
22	土	○	3時間程度	基礎練・チーム練習
23	日	○	3時間程度	1年生大会
24	月	×		
25	火	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
26	水	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
27	木	×		
28	金	○	2時間程度	基礎練・チーム練習
29	土	○	3時間程度	基礎練・チーム練習
30	日	×		
31	月	○	2時間程度	基礎練・トレーニング

男子バレーボール部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金	○	2時間程度	トレーニング
8	土	○	3時間程度	練習
9	日	○	3時間程度	練習
10	月			
11	火	○	2時間程度	練習
12	水	○	2時間程度	練習
13	木			
14	金	○	2時間程度	トレーニング
15	土			
16	日	○	3時間程度	練習
17	月	○	2時間程度	トレーニング
18	火	○	2時間程度	練習
19	水	○	2時間程度	練習
20	木			
21	金	○	2時間程度	練習
22	土			
23	日	○	3時間程度	練習
24	月	○	2時間程度	トレーニング
25	火	○	2時間程度	練習
26	水	○	2時間程度	トレーニング
27	木			
28	金	○	2時間程度	練習
29	土			
30	日	○	3時間程度	練習
31	月	○	2時間程度	トレーニング

バドミントン部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土	×		
2	日	×		
3	月	×		
4	火	×		
5	水	×		
6	木	○	9:00~12:00	練習
7	金	○	9:00~12:00	練習
8	土	×		
9	日	○	12:00~15:00	練習
10	月	○	9:00~12:00	練習
11	火	×		
12	水	○	再16:15~18:00	練習
13	木	○	16:00~18:00	練習
14	金	○	16:00~18:00	練習
15	土			
16	日			
17	月	○	16:00~18:00	練習
18	火	×	×	
19	水	○	再16:15~18:00	練習
20	木	○	16:00~18:00	練習
21	金	○	16:00~18:00	練習
22	土			
23	日			
24	月	○	16:00~18:00	練習
25	火	×	×	
26	水	○	再16:15~18:00	練習
27	木	○	16:00~18:00	練習
28	金	○	16:00~18:00	練習
29	土	○		練習
30	日	○	大会	研修大会
31	月	×		

バスケットボール部 1月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木	○	3時間程度	練習
7	金	○	3時間程度	練習
8	土	○	3時間程度	練習
9	日			
10	月	○	3時間程度	練習
11	火	○	2時間程度	トレーニング
12	水	○	2時間程度	練習
13	木			
14	金	○	2時間程度	練習
15	土	○	3時間程度	練習
16	日			
17	月	○	2時間程度	練習
18	火	○	2時間程度	トレーニング
19	水	○	2時間程度	練習
20	木			
21	金	○	2時間程度	練習
22	土	○	3時間程度	練習
23	日			
24	月	○	2時間程度	練習
25	火	○	2時間程度	トレーニング
26	水	○	2時間程度	練習
27	木			
28	金	○	2時間程度	練習
29	土	○	3時間程度	練習
30	日			
31	月	○	2時間程度	練習