

ボランティア部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水			
2	木	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
7	火	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
8	水			
9	木	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
10	金			
11	土			
12	日			
13	月	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
14	火	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
15	水			
16	木	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
17	金			
18	土			
19	日			
20	月	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
21	火	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
22	水			
23	木	○	2時間程度	落ち葉掃きなど
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

演劇部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水			
2	木	○	16:00~18:00	基礎練習
3	金			
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	○	14:30~18:00	基礎練習
8	水			
9	木	○	14:30~18:00	基礎練習
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	16:00~18:00	基礎練習
15	水			
16	木	○	16:00~18:00	基礎練習
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	○	16:00~18:00	基礎練習
22	水			
23	木	○	16:00~18:00	基礎練習
24	金			
25	土			
26	日			
27	月	○	9:00~12:00	基礎練習
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

吹奏楽部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水			
2	木	○	2時間程度	基礎練習・合奏
3	金	○	2時間程度	基礎練習・合奏
4	土			
5	日			
6	月	○	2時間程度	基礎練習・合奏
7	火	○	2時間程度	基礎練習・合奏
8	水			
9	木	○	2時間程度	基礎練習・合奏
10	金	○	2時間程度	基礎練習・合奏
11	土			
12	日			
13	月	○	2時間程度	基礎練習・合奏
14	火	○	2時間程度	基礎練習・合奏
15	水			
16	木	○	2時間程度	基礎練習・合奏
17	金	○	2時間程度	基礎練習・合奏
18	土			
19	日			
20	月	○	2時間程度	基礎練習・合奏
21	火	○	2時間程度	基礎練習・合奏
22	水			
23	木	○	2時間程度	基礎練習・合奏
24	金	○	2時間程度	基礎練習・合奏
25	土			
26	日			
27	月	○	2時間程度	基礎練習・合奏
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

美術部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水			
2	木			
3	金	○	2時間程度	人権ポスター製作
4	土			
5	日			
6	月			
7	火	○	2時間程度	人権ポスター製作
8	水			
9	木			
10	金	○	2時間程度	展示作品制作
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	2時間程度	展示作品制作
15	水			
16	木			
17	金	○	2時間程度	展示作品制作
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	○	2時間程度	展示作品制作
22	水			
23	木			
24	金	○	2時間程度	展示作品制作
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

I組チャレンジ部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水			
2	木			
3	金	○	1時間程度	筋トレ、ダンス
4	土			
5	日			
6	月			
7	火			
8	水			
9	木			
10	金			
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	1時間程度	ランニング、縄跳び
15	水			
16	木	○	1時間程度	ランニング、縄跳び
17	金	○	1時間程度	筋トレ、ダンス
18	土			
19	日			
20	月	○	1時間程度	シャトルラン
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

サッカー部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	練習
2	木	○	2時間程度	練習
3	金	○	2時間程度	練習
4	土	○	3時間程度	練習試合
5	日			
6	月	○	2時間程度	練習
7	火			
8	水	○	2時間程度	練習
9	木	○	2時間程度	練習
10	金	○	2時間程度	練習
11	土	○	3時間程度	大会
12	日			
13	月	○	2時間程度	練習
14	火			
15	水	○	2時間程度	練習
16	木	○	2時間程度	練習
17	金	○	2時間程度	練習
18	土	○	3時間程度	練習試合
19	日			
20	月	○	2時間程度	練習
21	火			
22	水	○	2時間程度	練習
23	木	○	2時間程度	練習
24	金	○	2時間程度	練習
25	土			
26	日			
27	月	○	2時間程度	練習
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

野球部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	×		
2	木	○	2時間	基礎練習
3	金	○	2時間	基礎練習
4	土	○	3時間	合同練習 練習試合
5	日	×		
6	月	○	2時間	基礎練習
7	火	○	2時間	基礎練習
8	水	×		
9	木	○	2時間	基礎練習
10	金	○	2時間	基礎練習
11	土	○	3時間	合同練習
12	日	×		
13	月	○	2時間	基礎練習
14	火	○	2時間	基礎練習
15	水	×		
16	木	○	2時間	基礎練習
17	金	○	2時間	基礎練習
18	土	○	3時間	合同練習 練習試合
19	日	×		
20	月	○	2時間	基礎練習
21	火	○	2時間	基礎練習
22	水	×		
23	木	○	2時間	基礎練習
24	金	○	2時間	基礎練習
25	土	○	3時間	合同練習 ABC杯(大会)
26	日	×		
27	月	○	3時間	合同練習 ABC杯(大会)
28	火	×		
29	水	×		
30	木	×		
31	金	×		

女子ソフトテニス部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	練習
2	木	○	2時間程度	練習
3	金	○	2時間程度	練習
4	土	○	半日	大会
5	日			
6	月			
7	火	○	2時間程度	練習
8	水	○	2時間程度	練習
9	木	○	2時間程度	練習
10	金	○	2時間程度	練習
11	土	○	3時間程度	練習
12	日			
13	月			
14	火	○	2時間程度	練習
15	水	○	2時間程度	練習
16	木	○	2時間程度	練習
17	金	○	2時間程度	練習
18	土	○	半日	練習試合
19	日			
20	月			
21	火	○	2時間程度	練習
22	水	○	2時間程度	練習
23	木	○	2時間程度	練習
24	金	○	2時間程度	練習
25	土	○	半日	練習試合
26	日			
27	月	○	3時間程度	練習
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

男子ソフトテニス部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	練習
2	木	○	2時間程度	練習
3	金	○	2時間程度	練習
4	土	○	半日	大会
5	日			
6	月			
7	火	○	2時間程度	練習
8	水	○	2時間程度	練習
9	木	○	2時間程度	練習
10	金	○	2時間程度	練習
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	○	2時間程度	練習
15	水	○	2時間程度	練習
16	木	○	2時間程度	練習
17	金	○	2時間程度	練習
18	土			
19	日			
20	月			
21	火	○	2時間程度	練習
22	水	○	2時間程度	練習
23	木	○	2時間程度	練習
24	金	○	2時間程度	練習
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

女子バレーボール部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
2	木	×		
3	金	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
4	土	○	3時間程度	基礎練・ゲーム練習
5	日	×		
6	月	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
7	火	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
8	水	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
9	木	×		
10	金	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
11	土	○	3時間程度	基礎練・ゲーム練習
12	日	×		
13	月	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
14	火	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
15	水	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
16	木	×		
17	金	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
18	土	○	3時間程度	基礎練・ゲーム練習
19	日	×		
20	月	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
21	火	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
22	水	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
23	木	×		
24	金	○	2時間程度	基礎練・トレーニング
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

男子バレーボール部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	練習
2	木			
3	金	○	2時間程度	トレーニング
4	土			
5	日	○	3時間程度	練習
6	月	○	2時間程度	トレーニング
7	火	○	3時間程度	練習
8	水	○	2時間程度	練習
9	木			
10	金	○	2時間程度	練習
11	土			
12	日	○	3時間程度	練習
13	月	○	2時間程度	トレーニング
14	火	○	2時間程度	練習
15	水	○	2時間程度	練習
16	木			
17	金	○	2時間程度	練習
18	土	○	3時間程度	練習
19	日			
20	月	○	2時間程度	トレーニング
21	火	○	2時間程度	練習
22	水	○	2時間程度	トレーニング
23	木			
24	金	○	2時間程度	練習
25	土	○	3時間程度	練習
26	日	○	3時間程度	練習
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			

バドミントン部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	16:00~18:00	練習
2	木	○	16:00~18:00	練習
3	金	○	16:00~18:00	練習
4	土	○	8:30~12:00 (女子) 13:00~16:00 (男子)	練習試合
5	日	×	×	OFF
6	月	○	14:30~16:15	練習
7	火	×	×	OFF
8	水	○	14:30~16:15	練習
9	木	○	16:15~18:00	練習
10	金	○	14:30~16:15	練習
11	土	×	×	OFF
12	日	○	9:00~12:00	練習試合
13	月	○	16:00~18:00	練習
14	火	×	×	OFF
15	水	○	16:00~18:00	練習
16	木	○	16:00~18:00	練習
17	金	○	16:00~18:00	練習
18	土	○	9:00~12:00	練習試合
19	日	×	×	OFF
20	月	○	16:00~18:00	練習
21	火	×	×	OFF
22	水	○	再16:15~18:00	練習
23	木	○	16:00~18:00	練習
24	金	○	再16:15~18:00	練習
25	土	○	9:00~12:00	練習
26	日			未定
27	月	○	12:00~15:00	練習
28	火	×	×	OFF
29	水	×	×	OFF
30	木	×	×	OFF
31	金	×	×	OFF

バスケットボール部 12月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	水	○	2時間程度	練習
2	木			
3	金	○	2時間程度	練習
4	土			
5	日	○	3時間程度	練習
6	月	○	2時間程度	練習
7	火	○	2時間程度	練習
8	水	○	2時間程度	練習
9	木			
10	金	○	2時間程度	練習
11	土	○	3時間程度	練習
12	日			
13	月	○	2時間程度	練習
14	火	○	2時間程度	練習
15	水	○	2時間程度	練習
16	木			
17	金	○	2時間程度	練習
18	土			
19	日	○	3時間程度	
20	月	○	2時間程度	練習
21	火	○	2時間程度	練習
22	水	○	2時間程度	練習
23	木			
24	金	○	2時間程度	練習
25	土			
26	日	○	3時間程度	練習
27	月	○	3時間程度	練習
28	火			
29	水			
30	木			
31	金			