

ボランティア部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月	○	2時間程度	未定
5	火	○	2時間程度	未定
6	水			
7	木	○	2時間程度	未定
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	○	2時間程度	未定
12	火	○	2時間程度	未定
13	水			
14	木	○	2時間程度	未定
15	金			
16	土			
17	日			
18	月	○	2時間程度	未定
19	火	○	2時間程度	未定
20	水			
21	木	○	2時間程度	未定
22	金			
23	土			
24	日			
25	月	○	2時間程度	未定
26	火	○	2時間程度	未定
27	水			
28	木	○	2時間程度	未定
29	金			
30	土			
31	日			

演劇部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金	○	3時間程度	練習
2	土			
3	日			
4	月	○	2時間程度	練習
5	火	○	2時間程度	練習
6	水			
7	木	○	2時間程度	練習
8	金			
9	土	○	3時間程度	練習
10	日			
11	月	○	2時間程度	練習
12	火	○	2時間程度	練習
13	水			
14	木	○	2時間程度	練習
15	金			
16	土	○	3時間程度	練習
17	日			
18	月	○	2時間程度	練習
19	火	○	2時間程度	練習
20	水			
21	木	○	2時間程度	連合演劇リハーサル
22	金			
23	土			
24	日			
25	月	○	3時間程度	体育館練習
26	火	○	2時間程度	練習
27	水			
28	木	○	2時間程度	練習
29	金			
30	土	○	3時間程度	体育館練習
31	日			

吹奏楽部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
3	日			
4	月	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
5	火	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
6	水			
7	木	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
8	金	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
9	土			
10	日			
11	月	○	2時間程度	基礎練習・パート練習(文化祭収録曲)
12	火			
13	水			
14	木	○	2時間程度	基礎練習・文化祭収録曲リハーサル
15	金	○	2時間程度	基礎練習・文化祭収録曲・録画本番
16	土			
17	日			
18	月	○	2時間程度	文化祭収録曲編集・発表用動画作成
19	火	○	2時間程度	文化祭収録曲編集・発表用動画作成
20	水			
21	木	○	2時間程度	文化祭収録曲編集・発表用動画作成
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	2時間程度	基礎練習・パート練習
27	水			
28	木	○	2時間程度	基礎練習・パート練習
29	金	○	2時間程度	基礎練習・パート練習
30	土			
31	日			

美術部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	○	2時間程度	文化祭展示作品制作
13	水			
14	木			
15	金	○	2時間程度	文化祭展示作品制作
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	○	2時間程度	文化祭展示作品制作
20	水			
21	木			
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	2時間程度	文化祭展示作品制作
27	水			
28	木			
29	金	○	2時間程度	文化祭展示作品制作
30	土			
31	日			

I組チャレンジ部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
8	金			
9	土			
10	日			
11	月	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
12	火			
13	水			
14	木	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
15	金	○	16:00~17:00	教室 ダンス・筋トレ
16	土			
17	日			
18	月	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
19	火	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
20	水			
21	木	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
27	水			
28	木	○	16:00~17:00	プール横 トレーニング
29	金	○	16:00~17:00	教室 ダンス・筋トレ
30	土			
31	日			

サッカー部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土	○	3時間程度	チーム練習
3	日	○	午後	新人大会
4	月	○	2時間程度	チーム練習
5	火			
6	水	○	2時間程度	チーム練習
7	木	○	2時間程度	基礎練習
8	金	○	2時間程度	基礎練習
9	土	○	3時間程度	チーム練習
10	日			
11	月	○	2時間程度	チーム練習
12	火			
13	水	○	2時間程度	チーム練習
14	木	○	2時間程度	基礎練習
15	金	○	2時間程度	基礎練習
16	土	○	3時間程度	チーム練習
17	日			
18	月	○	2時間程度	チーム練習
19	火			
20	水	○	2時間程度	チーム練習
21	木	○	2時間程度	基礎練習
22	金	○	2時間程度	基礎練習
23	土			
24	日			
25	月	○	2時間程度	チーム練習
26	火			
27	水	○	2時間程度	チーム練習
28	木	○	2時間程度	基礎練習
29	金	○	2時間程度	基礎練習
30	土	○	3時間程度	チーム練習
31	日			

野球部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金	○	3時間程度	合同練習
2	土	○	3時間程度	新人大会
3	日			
4	月	○	2時間程度	基礎練習
5	火	○	2時間程度	基礎練習
6	水			
7	木	○	2時間程度	基礎練習
8	金	○	2時間程度	基礎練習
9	土	○	3時間程度	基礎練習
10	日			
11	月	○	2時間程度	基礎練習
12	火	○	2時間程度	基礎練習
13	水			
14	木	○	2時間程度	基礎練習
15	金	○	2時間程度	基礎練習
16	土	○	3時間程度	基礎練習
17	日			
18	月	○	2時間程度	基礎練習
19	火	○	2時間程度	基礎練習
20	水			
21	木	○	2時間程度	基礎練習
22	金	○	2時間程度	基礎練習
23	土	○	3時間程度	基礎練習
24	日			
25	月	○	2時間程度	基礎練習
26	火	○	2時間程度	基礎練習
27	水			
28	木	○	2時間程度	基礎練習
29	金	○	2時間程度	基礎練習
30	土	○	3時間程度	基礎練習
31	日			

女子ソフトテニス部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金	○	3時間程度	練習
2	土	○	3時間程度	練習
3	日			
4	月			
5	火	○	2時間程度	練習
6	水	○	2時間程度	練習
7	木	○	2時間程度	練習
8	金	○	2時間程度	練習
9	土	○	3時間程度	練習
10	日			
11	月			
12	火	○	2時間程度	練習
13	水	○	2時間程度	練習
14	木	○	2時間程度	練習
15	金	○	2時間程度	練習
16	土	○	3時間程度	練習
17	日			
18	月			
19	火	○	2時間程度	練習
20	水	○	2時間程度	練習
21	木	○	2時間程度	練習
22	金	○	2時間程度	練習
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	2時間程度	練習
27	水	○	2時間程度	練習
28	木	○	2時間程度	練習
29	金	○	2時間程度	練習
30	土	○	3時間程度	練習
31	日	○	半日程度	都大会（個人戦）

男子ソフトテニス部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	○	2時間程度	練習
6	水	○	2時間程度	練習
7	木	○	2時間程度	練習
8	金	○	2時間程度	練習
9	土			
10	日			
11	月			
12	火	○	2時間程度	練習
13	水	○	2時間程度	練習
14	木	○	2時間程度	練習
15	金	○	2時間程度	練習
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	○	2時間程度	練習
20	水	○	2時間程度	練習
21	木	○	2時間程度	練習
22	金	○	2時間程度	練習
23	土			
24	日			
25	月			
26	火	○	2時間程度	練習
27	水	○	2時間程度	練習
28	木	○	2時間程度	練習
29	金	○	2時間程度	練習
30	土			
31	日			

女子バレーボール部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
3	日		午前中	新人大会
4	月	○	2時間程度	トレーニング
5	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
6	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
7	木			
8	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
9	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
10	日			
11	月	○	2時間程度	トレーニング
12	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
13	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
14	木			
15	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
16	土			
17	日			
18	月	○	2時間程度	トレーニング
19	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
20	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
21	木			
22	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
23	土			
24	日			
25	月	○	2時間程度	トレーニング
26	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
27	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
28	木			
29	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
30	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
31	日			

男子バレーボール部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
3	日			
4	月	○	2時間程度	トレーニング
5	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
6	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
7	木			
8	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
9	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
10	日			
11	月	○	2時間程度	トレーニング
12	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
13	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
14	木			
15	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
16	土	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
17	日	○	午前中	新人大会
18	月	○	2時間程度	トレーニング
19	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
20	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
21	木			
22	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
23	土			
24	日	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習
25	月	○	2時間程度	トレーニング
26	火	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
27	水	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
28	木			
29	金	○	2時間程度	チーム練習・基礎練習
30	土			
31	日	○	3時間程度	チーム練習・基礎練習

バドミントン部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
2	土	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
3	日	×		
4	月	○	2時間程度	トレーニング
5	火	×		
6	水	○	2時間程度	トレーニング
7	木	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
8	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
9	土	○	4時間程度	大会
10	日	○	4時間程度	大会
11	月	×		
12	火	×		
13	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
14	木	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
15	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
16	土	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
17	日	○	4時間程度	大会
18	月	×		
19	火	×		
20	水	○	2時間程度	トレーニング
21	木	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
22	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
23	土	未定		
24	日	未定		
25	月	未定		
26	火	×		
27	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
28	木	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
29	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
30	土	未定		
31	日	未定		

バスケットボール部 10月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	金			
2	土	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
3	日			
4	月	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
5	火	○	2時間程度	トレーニング
6	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
7	木			
8	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
9	土			
10	日			
11	月	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
12	火	○	2時間程度	トレーニング
13	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
14	木			
15	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
16	土	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
17	日			
18	月	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
19	火	○	2時間程度	トレーニング
20	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
21	木			
22	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
23	土	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
24	日			
25	月	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
26	火	○	2時間程度	トレーニング
27	水	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
28	木			
29	金	○	2時間程度	基礎練習・チーム練習
30	土	○	3時間程度	基礎練習・チーム練習
31	日	○	3時間程度	新人大会