ボランティア部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	ホランティ 活動予定時間	ア部 4月	活動計画	容及び大会参加等
<u> </u>	木	, ~	7033 7C**170		70 2311 3	1
2	金					
3	土			新	.	
4	日			不/ →n	.	
5	月			設		
6	火			部		
7	水			活	•	
8	木			動		
9	金			の		
10	土					
11	日			た	•	
12	月			8th		
13	火			•	•	
14	水			活	<u>.</u>	
15	木			動		
16	金					
17	土			日		
18	日			程		
19	月			•		
20	火			場	_	
21	水			所	,	
22	木			<i>[</i> 7]		
23	金			な		
24	土			と	•	
25	日			と調整中	1	
26	月			東久		
27	火			IE _L	•	
28	水			甲	I	
29	木					
30	金		_			J

演劇部 4月 活動計画書

			供例印 4	
日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
I	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
9	金			
10	土			
П	日			
12	月			
13	火	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
14	水			
15	木	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
16	金			
17	土	0	4時間程度	発声練習 全体練習
18	日			
19	月			
20	火	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
21	水			
22	木	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火	0	2時間程度	発声練習 基礎練習
28	水			
29	木	0	4時間程度	発声練習 全体練習
30	金			

吹奏楽部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	4 月 - 冶動計画音 活動内容及び大会参加等
ı	木	0	2時間	基礎練習、曲練習
2	金	0	2時間	基礎練習、曲練習
3	土	×		
4	日	×		
5	月	0	2時間	基礎練習、曲練習
6	火	0	2時間	基礎練習、曲練習
7	水	0	2時間	基礎練習、曲練習
8	木	0	2時間	基礎練習、曲練習
9	金	0	2時間	基礎練習、曲練習
10	土	0	2時間	基礎練習、曲練習
11	日	×		
12	月	0	2時間	基礎練習、曲練習
13	火	0	2時間	基礎練習、曲練習
14	水	0	2時間	基礎練習、曲練習
15	木	0	2時間	基礎練習、曲練習
16	金	0	2時間	基礎練習、曲練習
17	土	×		
18	日	×		
19	月	0	2時間	基礎練習、曲練習
20	火	0	2時間	基礎練習、曲練習
21	水	0	2時間	基礎練習、曲練習
22	木	0	2時間	基礎練習、曲練習
23	金	0	2時間	基礎練習、曲練習
24	土	×		
25	日	×		
26	月	0	2時間	基礎練習、曲練習
27	火	0	2時間	基礎練習、曲練習
28	水	0	2時間	基礎練習、曲練習
29	木	0	2時間	基礎練習、曲練習
30	金	0	2時間	基礎練習、曲練習

美術部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	4月 / 加勤計画音 活動内容及び大会参加等
1	木	1 1/5	11 M 1 VC 11 III	ロが口口へへバスタルウ
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火		15:00~17:00	仮入部準備
7	水			
8	木			
9	金		16:15~18:00	仮入部準備
10	土			
Ш	日			
12	月			
13	火		16:00~18:00	マーブリング・階段絵作成
14	水			
15	木			
16	金		16:00~18:00	デッサン・階段絵作成
17	土			
18	日			
19	月			
20	火		16:00~18:00	マーブリング・階段絵作成
21	水			
22	木			
23	金		16:00~18:00	デッサン・階段絵作成
24	土			
25	日			
26	月			
27	火		16:00~18:00	マーブリング・階段絵作成
28	水			
29	木			
30	金		16:00~18:00	運動会スローガン幕づくり

I組チャレンジ部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	^{品 4月 /} / 加勤目回音
1	木	1 / ~	100 20 1 VC - 11 100	102013 11.00 2 11.00 2 11.70
2	金			
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土			
11	日			
12	月			
13	火	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
14	水	×		
15	木	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
16	金	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
17	土	×		
18	日	×		
19	月	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
20	火	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
21	水	×		
22	木	×		
23	金	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
24	土	×		
25	日	×		
26	月	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
27	火	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節
28	水	×		
29	木	×		
30	金	0	16:00~17:00	ランニング、ソーラン節

サッカー部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
ı	木	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休		
3	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
4	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
9	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
10	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
-11	日	休		
12	月	休		
13	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
14	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
15	木	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
16	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
17	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
18	日	休		
19	月	休		
20	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
21	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
22	木	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
23	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
24	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
25	日	休		
26	月	休		
27	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29	木	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
30	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習

野球部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	4月 活動計画者 活動内容及び大会参加等
<u>-</u>	木	0	3時間	基礎練習
2	金	×		
3	土	0	3時間	基礎練習
4	日	×		
5	月	×		
6	火	0	2時間	基礎練習
7	水	X		
8	木	0	2時間	基礎練習
9	金	0	2時間	基礎練習
10	土	X		
П	日	×		
12	月	0	2時間	基礎練習
13	火	0	2時間	基礎練習
14	水	×		
15	木	0	2時間	基礎練習
16	金	0	2時間	基礎練習
17	土	0	3時間	合同練習 大会
18	日	×		
19	月	0	2時間	基礎練習
20	火	0	2時間	基礎練習
21	水	×		
22	木	0	2時間	基礎練習
23	金	0	2時間	基礎練習
24	土	0	3時間	合同練習 大会
25	日	X		
26	月	0	2時間	基礎練習
27	火	0	2時間	基礎練習
28	水	X		
29	木	0	3時間	合同練習 大会
30	金	0	2時間	基礎練習

女子ソフトテニス部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
1	木	0,7	4時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休	-	
3	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
4	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
9	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
10	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
П	日	休		
12	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
13	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
14	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
15	木	休		
16	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
17	土	0	4時間程度	練習試合
18	日	休		
19	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
20	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
21	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
22	木	休		
23	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
24	土	0	4時間程度	練習試合
25	日	休		
26	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
27	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29	木	0	4時間程度	練習試合
30	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習

男子ソフトテニス部 4月 活動計画書

1 木 〇 4時間程度 基礎練習 チーム練習 2 金 休 3 土 休 4 日 休 5 月 休 6 火 休 7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 4 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 30 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
3 土 休 4 日 休 5 月 休 6 火 休 7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習	- 1	木	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
4 日 休 5 月 休 6 火 休 7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 基礎練習 チーム練習 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	2	金	休		
5 月 休 6 火 休 7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 4 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 4 18 日 休 4 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習	3	土	休		
6 火 休 7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 11 日 休 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 4 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 4 18 日 休 4 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	4	日	休		
7 水 休 8 木 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 4 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習	5	月	休		
8 木 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 9 金 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 基礎練習 チーム練習 12 月 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 基礎練習 チーム練習 17 土 休 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2 時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	6	火	休		
9 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 10 土 休 11 日 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 4 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	7	水	休		
10 土 休 11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 基礎練習 チーム練習 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	8	木	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
11 日 休 12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 基礎練習 チーム練習 17 土 休 基礎練習 チーム練習 17 土 休 基礎練習 チーム練習 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	9	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
12 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 4 基礎練習 チーム練習 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 4 基礎練習 チーム練習 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 4 土 休 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習	10	土	休		
13 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 14 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 4 基礎練習 チーム練習 16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 4 基礎練習 チーム練習 18 日 休 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	11	日	休		
14 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 15 木 休 基礎練習 チーム練習 16 金 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 基礎練習 チーム練習 20 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 23 金 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	12	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
15 木 休 16 金 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 19 月 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	13	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
16 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 17 土 休 18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 4	14	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
17 土 休 18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	15	木	休		
18 日 休 19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 基礎練習 チーム練習	16	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
19 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 本 休	17	土	休		
20 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 本株	18	日	休		
21 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 22 木 休 基礎練習 チーム練習 23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 基礎練習 チーム練習 25 日 休 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 本 休	19	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
22 木 休 23 金 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	20	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
23 金 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	21	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
24 土 休 25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	22	木	休		
25 日 休 26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 本 休	23	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
26 月 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 27 火 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 〇 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	24	土	休		
27 火 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 28 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休 本 株	25	日	休		
28 水 O 2時間程度 基礎練習 チーム練習 29 木 休	26	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29 木 休	27	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
	28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
20 会 ○ 2 時間把度 甘林结羽 壬 / 纬羽	29	木	休		
30 並 〇 4吋间性及 基礎練育 デーム練育	30	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習

女子バレーボール部 4月 活動計画書

			ダナハレー 小一	
日	曜日		活動予定時間	活動内容及び大会参加等
I	木	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休		
3	土	休		
4	日	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	休		
9	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
10	土	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
П	日	休		
12	月	休		
13	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
14	水	休み		
15	木	休		
16	金	0	2時間程度	基礎練習
17	土	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
18	日	0	4時間程度	夏季大会 日目
19	月	休		
20	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
21	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
22	木	休		
23	金	0	2時間程度	基礎練習
24	土	0	4時間程度	大会2日目
25	日	0	4 時間程度	大会3日目
26	月	休		
27	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29	木	休		
30	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習

男子バレーボール部 4月 活動計画書

	曜日	予定	・十亩か <i>キ・マ</i> ′ ルナ 月月	
			活動予定時間	活動内容及び大会参加等
	木	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休		
3	土	休		
4	日	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	休		
9	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
10	土	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
Η	日	休		
12	月	休		
13	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
14	水	休み		
15	木	休		
16	金	0	2時間程度	基礎練習
17	土	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
18	日	0	4時間程度	夏季大会 日目
19	月	休		
20	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
21	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
22	木	休		
23	金	0	2時間程度	基礎練習
24	土	0	4時間程度	大会2日目
25	日	0	4時間程度	大会3日目
26	月	休		
27	火	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29	木	休		
30	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習

バドミントン部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	16 4 7
1	木	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休		
3	土	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
4	日	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	0	2時間程度	基礎練習
9	金	0	2時間程度	基礎練習
10	土	0	2時間程度	基礎練習
П	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習 校内試合
12	月	0	2時間程度	基礎練習
13	火	休		
14	水	休		
15	木	0	2時間程度	基礎練習
16	金	0	2時間程度	基礎練習
17	土	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
18	日	休	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
19	月	0	2時間程度	基礎練習
20	火	休		
21	水	0	2時間程度	基礎練習
22	木	0	2時間程度	基礎練習
23	金	0	2時間程度	基礎練習
24	土	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
25	日	0	3 時間程度	基礎練習 チーム練習
26	月	休		
27	火	休		
28	水	0	2時間程度	基礎練習
29	木	0	2時間程度	基礎練習
30	金	0	2時間程度	基礎練習

男子バスケットボール部 4月 活動計画書

日	曜日	予定	活動予定時間	活動内容及び大会参加等
I	木	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
2	金	休		
3	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
4	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
5	月	休		
6	火	休		
7	水	休		
8	木	休		
9	金	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
10	土	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
П	日	0	3時間程度	基礎練習 チーム練習
12	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
13	火	0	2時間程度	トレーニング
14	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
15	木	休		
16	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
17	土	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
18	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
19	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
20	火	0	2時間程度	トレーニング
21	水	0	2時間程度	トレーニング
22	木	休		
23	金	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
24	土	0	4時間程度	練習試合
25	日	0	4時間程度	基礎練習 チーム練習
26	月	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
27	火	0	2時間程度	トレーニング
28	水	0	2時間程度	基礎練習 チーム練習
29	木	休		
30	金	0	2時間程度	トレーニング