



○自ら学ぶ人 ○心のひろい人 ○たくましく生きる人

第四中だより

令和7年5月2日 第2号

足立区立第四中学校

校長 五明 早苗

風薫る月に～「やる気の維持は難しい」～

校長 五明 早苗

新学年が始まって一か月が過ぎました。4月の教室は、それぞれの目標をもち、その実現に向けて頑張る皆さんの活気に溢れていました。

4月は新しい学年で、クラスが変わり、誰もが同じスタートラインにたって始まります。ただ、100メートル走で、一緒にスタートしてもゴールするのは足の速さによって、バラバラになるのと同じように、その他の活動も得意不得意によって、ゴールするまでに必要な時間にばらつきがあるのは当然です。



たとえば、新出漢字を覚えるのに、1回書けば覚えてしまう人と、何回も書かなければ覚えられない人など、覚えるのにも個人差があると思います。けれど、最終的にゴールすれば同じことです。新出漢字を覚えることができれば、その過程について、優劣をつける必要はないのです。

大事なものはゴールまでたどり着くことです。ゴールにたどり着くための道のりは一人一人違うはずですが、自分がどの道を通っていくかを決めて、時間がかかってもゴールまで進む粘り強さが大事ともいえます。

あと少しでゴールだと思っても、最後の最後で力が出ないこともあるかもしれません。そんなときは、少し休んで、気力体力が整ったら、またゴールを目指せばよいのです。どんなに時間がかかっても、自分のペースを大事にしていきましょう。

自分のペースと言っても、ペース配分は難しいものです。4月に「今年こそ頑張るぞ」と思って飛ばしすぎると、息切れすることもあります。長距離走のように目に見える活動なら自他ともにわかりやすいのですが、勉強の息切れは目に見えないものだけに、ペース配分は難しいところです。

人によってペース配分は違うでしょうが、誰にでも言えることは、「苦しくなったら立ち止まって休憩することが必要だ」ということです。心や体が疲れ切った状態で前に進もうとしても、思ったように進むことはできません。そんな時は思い切って休憩をとりましょう。

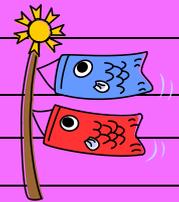
急にやる気がなくなることを「ある虫」にかまれたことを原因として、『虫にかまれたのだから仕方がない。回復を待とう』という表現をする国があると聞きます。虫にかまれることは、仕方がないことだし、それと同様に急にやる気がなくなるのはその人の努力不足でもない。虫にかまれたところは、ある一定期間我慢すれば収まるのだから、それと同様にかまれた虫の影響が収まるのをじっと待とうという考え方です。

本当にそんな虫がいるのかは別にして、「やる気」がなくなることを自分の努力不足としない考え方はうまい考え方だと思いました。誰でもずっと高いモチベーションを保つのは難しいからです。そんな時、「例の虫にかまれちゃったみたい」と言えば、詳しい説明をしなくてもその人の状態がなんとなく伝わるそうです。やる気が維持できなくなったことを、自分の頑張り不足ではないかと自身を責めることもせず、周囲の人はその人をそっとして、元気が出るのを待つのが流儀だそうです。

日本にそういう言い伝えはありませんが、こういう考え方を真似することはできません。最初に頑張ろうと思っていたとおりのペースを持続することができなくても、ちょっと立ち止まって休憩することを、自他ともに容認する考え方です。ペースダウンを恐れずに、自分のペースで、日々の生活を大切にしていきましょう。

5月の予定

| | | 昼間部 | 夜間学級 |
|----|---|-----------------------------|------------|
| 日 | 曜 | 行事等 | 行事等 |
| 1 | 木 | 開校記念日 | |
| 2 | 金 | 部活動一斉部会 | 振替休日 |
| 3 | 土 | 憲法記念日 | |
| 4 | 日 | みどりの日 | |
| 5 | 月 | こどもの日 | |
| 6 | 火 | 振替休日 | |
| 7 | 水 | | 腎臓検診 |
| 8 | 木 | 学年各種委員会 | 職員会議 |
| 9 | 金 | 部活動保護者会（部活動なし） | |
| 10 | 土 | | |
| 11 | 日 | | |
| 12 | 月 | 心の声 中央委員会 心臓検診(1年) | |
| 13 | 火 | 内科検診(1年) | |
| 14 | 水 | 区中研総会(午前授業) | |
| 15 | 木 | 眼科検診 | |
| 16 | 金 | 不審者対応訓練 | 福島県視察 |
| 17 | 土 | 土曜授業 数学 WEEK 引き取り訓練(全学年) | |
| 18 | 日 | | |
| 19 | 月 | | |
| 20 | 火 | 内科検診(3年) 開かれた学校づくり協議会 | |
| 21 | 水 | | |
| 22 | 木 | 眼科検診 | |
| 23 | 金 | STUDY+(理科) 腎臓検診(2次) | 遠足(東武動物公園) |
| 24 | 土 | | |
| 25 | 日 | | |
| 26 | 月 | 朝礼 教育実習(始) | |
| 27 | 火 | | |
| 28 | 水 | あだちからの日 | |
| 29 | 木 | 修学旅行(出) | 眼科検診 |
| 30 | 金 | | |
| 31 | 土 | 修学旅行(帰) | |



*3年生は6月2日(月)が5月31日(土)の振替休日です。6月7日(土)には運動会があるので、十分体を休めましょう。