



# 十二中だより

令和6年5月7日  
足立区立第十二中学校  
校長 千葉 千登勢  
HP <http://www.adachi.ed.jp/adac12-j>

## 仲間との絆を深めていこう！

校長 千葉 千登勢

GWが終わり、朝から元気よく登校してくる生徒たちの姿を見て、とても安心しました。5月7日から授業はもちろん、運動会に向けて本格的に練習も始まります。連休中に生活リズムが崩れている生徒は、学校生活が苦痛になってきます。授業と運動会の練習で体力も使いますので、ご家庭でもお子様の体調管理に気を付けていただくと大変ありがたいです。

さて、先日の朝礼で以下のような内容を話しましたので、ご紹介します。＜中略＞5月は4月の緊張も抜け、そろそろクラスの雰囲気にも慣れて、自分の素の部分を出せるようになってくる時期です。運動会の練習を通して、まだあまり話をしていない人とコミュニケーションを取ったり、友情が芽生えたり、人間関係が深まるのもこの時期です。一方で友達同士じゃれ合ったり、ふざけたりしてトラブルになるのもこの時期です。特に1年生は緊張が解けてそのような状況になりやすいので、学級や学年で指導をしているところです。また、運動会の練習が始まるとクラスのよいところ、よくないところも見えてきて、よくないところが気になると、言葉がきつくなることがあります。勝負事ですから勝ち負けにこだわることは大切です。しかし、勝つことだけにこだわり過ぎると人間関係が壊れます。うまくいかないとき、どう相手に気持ちを伝えることができるか、言われたことをどう受け止められるのか、それを乗り越えたクラスこそ、より強い結束が生まれるでしょう。「ひとりひとりが誰かを支える十二中生！」このキャッチフレーズを思い出し、クラスで一致団結して課題を乗り越えて、勝利を勝ち取りましょう。5月は仲間との関係をより深める月として、一人一人がコミュニケーションの取り方を考える月にしてください。また、大変暑くなってきましたので、運動会の練習では、熱中症に気を付け、生活リズムを整えて怪我や体調を崩すことがないように自己管理をしていきましょう。＜中略＞

学校では人間関係を把握するWEBQUというアンケート調査を年2回実施して、生徒一人一人の様子や変化を全教員で分析し、対応策を検討していきます。特に5月は五月病と言われるように、4月の緊張が解けて、心身のバランスを崩しやすい時期でもあります。人間関係の悩みも出てきます。何かお子様の様子で気になることがありましたら、担任や学年の教員、養護教諭、カウンセラーなどに遠慮なくご相談ください。

また、保護者、地域の皆様には5月18日（土）の運動会をぜひご参観ください。これからご案内とプログラムを配布しますが、昨年同様、全校一斉の開催となります。スローガンも「心を燃やせ！絶やさず繋げ！努力と絆の結晶を！」と決まりました。当日に至るまでの努力と絆の結晶を、当日は躍動感あふれ全力で頑張る生徒たちの姿に、エールを送っていただければ幸いです。

## ＜同窓会が再開されました＞

4月27日（土）に十二中学校体育館で同窓会が6年ぶりに再開されました。コロナ禍で一時中断されていた同窓会でしたが、当日は60名の卒業生が参加して、当時の思い出を語り合い、大変盛り上がりしました。1960年から現在までのアルバムを並べ、その歴史の変遷と重みに深く感動しました。卒業生の方々が今でも十二中のことを応援してくださることに、心強く思った時間となりました。

## ＜学校の様子＞



クラスでの話し合い

タブレットを使った  
調べ学習



# 新入生オリエンテーション

4月10日(水)5校時に、新入生オリエンテーションが行われました。この中で、十二中の生徒会活動や委員会活動、部活動の紹介が行われました。2・3年生は2月から準備を進め、この日を迎えました。これからの中学校生活に期待や不安をもっている新入生にとって、委員会活動や部活動について、実際に見てわかりやすい説明会でした。



## 令和6年5月の行事予定

日	曜日	給食	主な行事	日	曜日	給食	主な行事
1	水		開校記念日	17	金	○	運動会前日準備
2	木	○	全校朝礼 教育実習始 身体測定 運動会練習始	18	土	○	第75回 運動会
3	金		憲法記念日	19	日		
4	土		みどりの日	20	月		振替休業日
5	日		こどもの日	21	火	○	運動会予備日 耳鼻科健診
6	月		振替休日	22	水	○	眼科健診 6校時授業
7	火	○	心臓検診(1)	23	木	○	内科健診(1)
8	水	○	区中研総会 ③カット	24	金	○	教育実習終
9	木	○	中央委員会	25	土		サタデースクール
10	金	○	各種委員会	26	日		
11	土		サタデースクール	27	月	○	魚沼自然教室始(1)
12	日			28	火	○	
13	月	○	生徒会朝礼 安全指導	29	水	○	魚沼自然教室終(1) 6校時授業
14	火	○		30	木	○	
15	水	○	尿検査二次 6校時授業	31	金	○	避難訓練
16	木	○	運動会予行 職員会議				