



令和 4年 9月21日
足立区立第十一中学校
養護教諭 宮崎亜希絵

大切なお知らせ コロナの療養期間が7日間になりました

【無症状の陽性者・濃厚接触者の場合】

条件を満たせば短縮が可能です！

無症状の陽性者：5日目の検査で陰性を確認した場合、6日目から登校可能。

濃厚接触者：2日目と3日目の2回の検査で陰性を確認した場合、3日目から登校可能。

※注意※

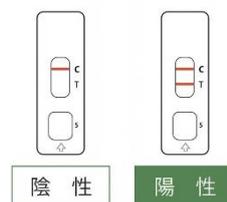
①抗原定性検査キット陰性証明の写真をご提出ください。

提出先：担任にご相談ください。

②検査キットのメーカー名をご報告ください。

薬事承認されたもの。(こちらの2次元コードより参照) ⇒

③検査キットの「判定基準例」を写真にてご報告ください。



※判定基準例

【活動自粛期間のご協力】

9月14日配布の足立区からののお知らせの通り、新型コロナウイルスによる陽性者の療養期間が10日から7日に変更になり、8日目から登校が可能になりました。

しかし、症状が出てから10日間が経過するまでは感染リスクが残存します。そこで、集団感染を抑える目的で

(有症状の場合) 8~10日目の3日間、(無症状場合) 6日~7日目の2日間については、活動自粛期間として以下のようにご協力をお願いします。

日数のカウントなどご不明の点がありましたら、学校までお問い合わせください。

体育や部活等…マスク着用の上見学
音楽の授業…合唱、リコーダーの演奏は控える。

※マスクを外す活動は原則行わない。マスクを着用できない場合等、個々に事情がある際はご相談ください。

【活動自粛期間の数え方(例)】

症状の有無	発症日 (0日目)	療養期間					無症状者 活動自粛期間		有症状者 活動自粛期間		
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input checked="" type="checkbox"/> 有症状	9月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
<input type="checkbox"/> 無症状	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
<input type="checkbox"/> 有症状	月 日										
<input type="checkbox"/> 無症状	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()

注意：症状の有無により登校可能日が異なります。

無症状者
登校可能日

有症状者
登校可能日

足立区発熱電話相談センター（足立保健所内）

電話番号：03-3880-5747

受付時間：平日午前9時から午後5時まで

対象者：以下の内容等の相談を希望する区内在住・在勤・在学の方

熱が出たがどうしたらよいか

陽性者と接触者があったが、濃厚接触者になるか

濃厚接触者と言われたが、どうしたらよいか

企業・施設で患者が出たが、対応を知りたい

※上記の相談内容は一例です。その他にも心配な事があればご相談ください。

※ご相談が多くなっており、つながりにくいことがあります。大変恐れ入りますが、つながりにくい場合は時間を変えてまたおかけくださいますようお願いいたします。



東京都発熱相談センター（土曜日・日曜日・祝日・夜間対応）

電話番号：03-5320-4592 または 03-6258-5780

受付時間：24時間対応（平日、土日・祝日問わず）

発熱等の症状がある方でかかりつけ医のいない方のご相談に応じています。

看護師、保健師が対応します。

足立区内の発熱外来を実施している医療機関リスト

足立区内の発熱外来を実施している医療機関のうち、ホームページでの公表に同意いただいた医療機関のみ掲載しています。



足立区 PCR 検査予約専用ダイヤル【有症状の方】

電話番号：03-3880-5051

受付時間：平日午前9時から午後5時まで

対象者：以下に該当する区内在住・在勤・在学の方

1. 症状があり、医療機関のPCR検査を希望される方
2. 症状はないが、新型コロナウイルス感染症患者と何らかの接点があり、医療機関のPCR検査を希望される方



足立区【無症状の方対象】PCR等検査無料化事業

申し込み方法：WEB予約

受付時間：午前9時から19時まで 無休 休館日あり。

無症状の方が対象です。なお濃厚接触者（無症状を含む）の方は対象外となります。

