

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 野球 ] 部

年間目標	<p>・「凡事徹底」をスローガンに、挨拶・礼儀を重んじ、社会で生き抜く一人の“人間”としての成長をめざす。</p> <p>・練習・試合を通して、野球の楽しさと集団競技の素晴らしさを感じ、技術向上を目指す。</p>			
部員数 (令和元年〇月現在)	1年：未定 2年：6人 3年：7人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	9:00~12:00 (練習試合・練習場所等で時間変更あり)
主な活動予定	4月	大会に向けて（実戦練習）、足立区春季交流試合兼夏季シード権大会		
	5月	大会に向けて（実戦練習）		
	6月	大会の反省・弱点強化（実戦練習）、夏季総合体育大会足立区予選		
	7月	大会に向けて（実戦練習）、新チーム始動		
	8月	新チーム始動（基礎練習）、シード権大会・足立ベースボールクラシック、下町杯		
	9月	基礎・応用練習、秋季大会足立区予選		
	10月	基礎・応用練習		
	11月	大会の反省・弱点強化（実戦練習）		
	12月	基礎体力づくり、実戦練習、足立ベースボールクラシック		
	1月	基礎体力づくり、実戦練習		
	2月	基礎体力づくり、実戦練習		
	3月	春季大会に向けて（実戦練習）、下町杯		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏季総合体育大会足立区予選（→東京都大会→関東大会→全国大会）</li> <li>・シード権大会</li> <li>・秋季大会足立区予選（→東京都大会）</li> <li>・足立ベースボールクラシック（夏・冬）・下町杯（夏・春）</li> </ul>			
主な実績	R03年度	足立区大会敗退。		
	R02年度	足立区大会敗退。		
	R01年度	シード権大会ブロック優勝。秋季大会足立区第3位		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ バドミントン ] 部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ブロック大会出場</li> <li>・仲間の大切さ・スポーツの素晴らしさを理解する。</li> <li>・健全な心身の成長をめざす。</li> </ul>			
部員数 (令和4年4月現在)	1年： 人 2年：12人 3年：9人			
活動日	月、火、水、木、土または日曜日			
休養日	金、土または日曜日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、ゲーム練習		
	5月	基礎練習、ゲーム練習		
	6月	基礎練習、ゲーム練習、夏季大会		
	7月	基礎練習、ゲーム練習		
	8月	基礎練習、ゲーム練習、夏季研修交流会		
	9月	基礎練習、ゲーム練習		
	10月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会		
	11月	基礎練習、ゲーム練習		
	12月	基礎練習、ゲーム練習		
	1月	基礎練習、ゲーム練習、冬季研修交流会		
	2月	基礎練習、ゲーム練習		
	3月	基礎練習、ゲーム練習		
参加予定大会	夏季大会、夏季研修交流会、新人大会、冬季研修交流会			
主な実績	R03年度	春季大会、夏季大会出場		
	R02年度	春季大会、夏季大会出場		
	R01年度	春季大会、夏季大会出場		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 男子バレーボール ] 部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>仲間への思いやり、相手を尊重する姿勢、感謝の気持ちを忘れず、あいさつ、礼儀、整理整頓、素早い行動を身につけ、有意義な中学校生活に繋げる。</li> <li>練習や試合を通して技術、体力の向上を目指し、都大会上位入賞を目標とする。</li> </ul>			
部員数 (令和3年4月現在)	1年：7人 2年：19人 3年：4人			
活動日	月・火・木・金・土もしくは日			
休養日	水・土もしくは日			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	9:00~12:00、12:00~15:00、 15:00~18:00 (練習試合・練習場所等により変更有)
主な活動予定	4月	基礎練習、実戦練習、足立区春季大会		
	5月	大会に向けての実戦練習、第5ブロック春季大会		
	6月	大会に向けての実戦練習、夏季総合体育大会、第5ブロック夏季大会		
	7月	大会に向けて実戦練習、夏季総合体育大会東京都大会		
	8月	夏季総合体育大会関東大会・全国大会 新チーム始動、基礎練習、シード権大会、下町カップ		
	9月	大会に向けての実践練習、足立区新人大会		
	10月	大会に向けての実戦練習、第5ブロック新人大会		
	11月	大会に向けての実戦練習、新人大会東京都大会		
	12月	基礎練習、実戦練習、		
	1月	基礎練習、実戦練習、1年生技術交流会		
	2月	基礎練習、実戦練習、ブロック研修会		
	3月	基礎練習、実戦練習、ジュニアスポーツ大会、		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>夏季総合体育大会兼選手権大会 (区大会→第5ブロック大会→東京都大会→関東大会→全国大会)</li> <li>新人大会 (区大会→第5ブロック大会→東京都大会)</li> <li>シード権大会 ・ 1年生技術交流会 ・ ブロック研修会</li> </ul>			
主な実績	3年度	春季大会、夏季大会コロナウイルスのため実施されず 新人大会東京都大会出場		
	2年度	春季大会、夏季大会コロナウイルスのため実施されず 新人大会東京都大会ベスト32		
	元年度	春季大会、夏季大会ブロック大会出場 新人大会東京都大会出場		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ ソフトテニス ] 部

年間目標	区大会優勝、都大会出場を目指す。			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：人 2年：17人 3年：12人			
活動日	月、火、木、金、土または日曜日			
休養日	水-、土または日曜日			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	7:15~10:15
主な活動予定	4月	基礎練習、ゲーム練習		
	5月	基礎練習、ゲーム練習、夏季大会		
	6月	基礎練習、ゲーム練習		
	7月	基礎練習、ゲーム練習		
	8月	基礎練習、ゲーム練習、シード権大会		
	9月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会		
	10月	基礎練習、ゲーム練習		
	11月	基礎練習、ゲーム練習		
	12月	基礎練習、ゲーム練習、冬季研修大会		
	1月	基礎練習、ゲーム練習、1年生大会		
	2月	基礎練習、ゲーム練習		
	3月	基礎練習、ゲーム練習、春季研修大会		
参加予定大会	夏季大会、シード権大会、新人大会、冬季研修大会、1年生大会、春季研修大会			
主な実績	R03年度			
	R02年度	男子個人都大会出場、女子団体都大会出場		
	R01年度			

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ サッカー ] 部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>サッカーの練習・試合を通して、集団で活動する中での礼儀や規範意識を伸ばす。</li> <li>目標を立てて、その目標に向けて努力する姿勢を育てる。</li> </ul> <p>今年度の部員たちが立てた目標は「都大会に出場すること」。</p>			
部員数 (令和元年7月現在)	1年：未定 2年：12人 3年：11人			
活動日	火・水・木・金・土 or 日			
休養日	月・土 or 日			
活動時間	平日	16:00～18:30 (準備片付け含む)	休日	10:30～13:00 など
主な活動予定	4月	基礎練習、第5支部春季大会		
	5月	実戦練習、総体第5支部予選		
	6月	実戦練習、総体第5支部予選		
	7月	実戦練習、総体第5支部予選、総体都大会		
	8月	基礎練習、足立区新人シード権大会		
	9月	基礎練習、新人大会第5支部予選		
	10月	基礎練習、新人大会第5支部予選		
	11月	基礎練習、新人大会第5支部予選		
	12月	基礎練習、東京都新人大会		
	1月	基礎練習、第5支部冬季研修リーグ		
	2月	基礎練習、第5支部冬季研修リーグ		
	3月	基礎練習、第5支部冬季研修リーグ		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>足立区民大会兼シード権大会</li> <li>総合体育大会第5支部予選 (→東京都大会→関東大会→全国大会)</li> <li>足立区新人シード権大会</li> <li>第5支部新人大会 (→東京都大会→関東大会→全国大会)</li> </ul>			
主な実績	R2年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合体育大会第5支部予選 決勝トーナメント進出</li> <li>新人大会第5支部予選 決勝トーナメント進出</li> </ul>		
	R1年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>総合体育大会第5支部予選 決勝トーナメント進出</li> <li>新人大会第5支部予選 決勝トーナメント進出</li> </ul>		
	H30年度	<ul style="list-style-type: none"> <li>東京都総合体育大会出場 (都大会)</li> <li>新人大会第5支部予選 決勝トーナメント進出</li> </ul>		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 男子バスケットボール ] 部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動を通して、思考力や判断力を向上させる</li> <li>・活動を通して、様々な人との関わり方を学び、社会で生きる力を伸ばす</li> <li>・トーナメントで3勝する</li> </ul>			
部員数 (令和2年4月現在)	2年：10人 3年：11人			
活動日	月、火、木、金、土			
休養日	水、日			
活動時間	平日	2時間程度	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習・ゲーム練習・足立区大会		
	5月	基礎練習・ゲーム練習		
	6月	基礎練習・ゲーム練習		
	7月	基礎練習・ゲーム練習		
	8月	基礎練習・ゲーム練習		
	9月	基礎練習・ゲーム練習・新人大会		
	10月	基礎練習・ゲーム練習		
	11月	基礎練習・ゲーム練習		
	12月	基礎練習・ゲーム練習・1年生大会		
	1月	基礎練習・ゲーム練習・区民大会		
	2月	基礎練習・ゲーム練習		
	3月	基礎練習・ゲーム練習		
参加予定大会	連合兼夏季選手権大会、シード権大会、新人大会、1年生大会、区民大会			
主な実績	R02年度			
	R01年度			
	H30年度			

# 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 【女子バスケットボール】部

年間目標	心身ともに強い身体をつくり、何事にも一生懸命に取り組む姿勢を身につける。			
部員数 (令和元年7月現在)	2年：9人 3年：13人			
活動日	月、火、木、金、土日どちらか			
休養日	水、土日どちらか			
活動時間	平日	16:30～18:30	休日	8:00～12:00 または 13:00～17:00
主な活動予定	4月	基礎練習・ゲーム練習		
	5月	基礎練習・ゲーム練習		
	6月	連合兼夏季選手権大会		
	7月	基礎練習・ゲーム練習		
	8月	基礎練習・ゲーム練習、シード権大会		
	9月	基礎練習・ゲーム練習、新人大会		
	10月	基礎練習・ゲーム練習		
	11月	基礎練習・ゲーム練習		
	12月	基礎練習・ゲーム練習、1年生大会		
	1月	基礎練習・ゲーム練習、区民大会、墨東五区大会セレクション		
	2月	基礎練習・ゲーム練習		
	3月	基礎練習・ゲーム練習、墨東五区大会		
参加予定大会	連合兼夏季選手権大会、シード権大会、新人大会、1年生大会、区民大会			

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 剣道 ] 部

年間目標	・学業との両立を図り、目標に向けて取り組む			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：人 2年：1人 3年：9人			
活動日	火、木、金、土			
休養日	月、水、日			
活動時間	平日	16:00~18:30	休日	9:00~12:00
主な活動予定	4月	稽古		
	5月	稽古、春季剣道錬成大会		
	6月	稽古、夏季大会		
	7月	稽古、夏季都大会		
	8月	稽古		
	9月	稽古		
	10月	稽古		
	11月	稽古、秋季大会		
	12月	稽古		
	1月	稽古、新人戦		
	2月	稽古		
	3月	稽古		
参加予定大会	春季錬成大会、夏季大会、秋季大会、新人戦			
主な実績	R03年度	都大会出場		
	R02年度	都大会出場		
	R01年度	都大会出場		



# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 陸上競技 ] 部

年間目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学業と両立させ、健全な人格の育成・向上を目指す。</li> <li>・部員同士が交流を深め、互いを認め合い、尊敬し、高め合う集団を目指す。</li> <li>・より速く、より高く、より遠くに、陸上競技を通して自己の限界に挑戦するたくましい心身を培う。</li> </ul>			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：未定 2年：22人 3年：7人			
活動日	月・火・木・金・(土)			
休養日	水・日 ※土曜日は不定期で活動 ※日曜日が大会の場合は翌日休養日			
活動時間	平日	16:30~18:30	休日	8:00~11:00
主な活動予定	4月	動きづくり、専門練習、組織づくり		
	5月	動きづくり、専門練習、試合		
	6月	動きづくり、専門練習、試合、春シーズンの成果と課題を振り返る		
	7月	夏期鍛錬期間開始、専門練習、試合、2学年中心による新組織づくり		
	8月	休養、走り込み、専門練習、試合、秋に向けた目標づくり		
	9月	動きづくり、専門練習、試合		
	10月	動きづくり、専門練習、試合		
	11月	休養、体力向上トレーニング、秋シーズンの成果と課題を振り返る		
	12月	体力向上トレーニング、走り込み、動きづくり		
	1月	体力向上トレーニング、走り込み、動きづくり		
	2月	休養、走り込み、専門練習		
	3月	動きづくり、走り込み、専門練習、春シーズンに向けた意識づくり		
	参加予定大会	区民大会、地域別大会(都大会予選)、総合体育大会、通信陸上大会 連合陸上大会、連合駅伝大会、都駅伝		
主な実績	R03年度	都大会個人種目入賞、全国大会個人出場、都駅伝男女優勝、関東駅伝女子優勝、 関東駅伝男子出場、全国駅伝女子出場		
	R02年度	都大会個人種目優勝・入賞、都駅伝男女優勝、関東駅伝女子8位、 関東駅伝男子出場		
	R01年度	都大会個人種目入賞、全国大会個人出場、都駅伝男女優勝、関東駅伝女子6位 関東駅伝男子出場、全国駅伝男女出場、連合陸上男女優勝、連合駅伝男女優勝		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [卓球]部

年間目標	① 礼儀と品格、感謝と思いやりの心を育成する ② 都大会出場を目標に活動する。 ③ 努力する大切さや考えて工夫する力を育成する。			
部員数 (令和2年〇月現在)	1年：未定 2年：6人 3年：16人			
活動日	月、火、木、金、(土)			
休養日	水、(土)、日			
活動時間	平日	16:00-17:30	休日	10:00-12:00
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、区夏季大会		
	6月	基礎練習、試合形式の練習		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、都夏季大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習		
	9月	基礎練習、試合形式の練習		
	10月	基礎練習、試合形式の練習、区新人大会(個人戦)		
	11月	基礎練習、試合形式の練習、区民大会		
	12月	基礎練習、試合形式の練習、都新人大会		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、区新人大会(団体戦)		
	2月	基礎練習、試合形式の練習、学年別大会		
	3月	基礎練習、試合形式の練習		
参加予定大会	ジュニアスポーツ大会、夏季大会、区民大会、新人大会、学年別大会			
主な実績	R03年度	夏季大会において都大会出場(個人、女子団体) 新人大会において都大会出場(個人)		
	R02年度	秋季大会において都大会出場		
	R01年度	春季、夏季大会において大会出場		

# 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 演 劇 ] 部

年間目標	◎演劇を通じて、心豊かな人間を形成する			
部員数 (令和4年4月現在)	1年： 人 2年：2人 3年：5人			
活動日	月曜日・水曜日 ※本番前は、土日を含め毎日活動する場合あり			
休養日	上記の活動日以外			
活動時間	平日	16:00(15:00) ～18:30	休日	最大 9:00～16:00
主な活動予定	4月	基礎訓練 新入生部活動紹介の準備		
	5月	基礎訓練		
	6月	基礎訓練 脚本決め		
	7月	基礎訓練 脚本決め キャスト決め 脚本読み合わせ		
	8月	基礎訓練 脚本読み合わせ		
	9月	基礎訓練 脚本読み合わせ 立ち稽古		
	10月	基礎訓練 立ち稽古 学芸発表会出演		
	11月	基礎訓練 足立区連合演劇発表会出演 発表会の反省と新体制の確立		
	12月	基礎訓練 読み聞かせ練習		
	1月	基礎訓練 読み聞かせ練習 (春公演練習)		
	2月	基礎訓練 読み聞かせ発表会 (春公演練習)		
	3月	基礎訓練 3年生を送る会 (春公演参加)		
参加予定大会	足立区連合演劇発表会			
主な実績	R03年度	足立区連合演劇発表会 団体好演賞		
	R02年度	コロナ禍により発表の場がなかったため、特になし		
	H01年度	足立区連合演劇発表会 最優秀作品賞 東京都連合演劇発表会 優秀賞		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 英語 ] 部

年間目標	① 足立区中学校連合英語学芸会への参加 ② 毎回の活動内容を、部員が主体で考え、協力して活動する ③ 英語に慣れ親しみ、使うことに抵抗感なく使えるようにする			
部員数 (令和元年7月現在)	1年：未定 2年：7人 3年：なし			
活動日	月・木			
休養日	火・水・金・土・日			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	—
主な活動予定	4月	英語を用いた活動		
	5月	英語を用いた活動		
	6月	英語を用いた活動、		
	7月	英語を用いた活動、連合英語に向けた準備		
	8月	英語を用いた活動、連合英語に向けた準備		
	9月	英語を用いた活動、連合英語に向けた準備		
	10月	英語を用いた活動、連合英語に向けた準備		
	11月	英語を用いた活動		
	12月	英語を用いた活動		
	1月	英語を用いた活動		
	2月	英語を用いた活動		
	3月	英語を用いた活動		
参加予定大会	① (10月下旬) 足立区中学校連合英語学芸会 参加 ② (10月下旬) 校内学芸発表会 参加			
主な実績	30年度	① (10月下旬) 足立区中学校連合英語学芸会 参加 ② (10月下旬) 本校十一中学芸発表会 参加		
	29年度	① (10月下旬) 足立区中学校連合英語学芸会 参加 ② (10月下旬) 本校十一中学芸発表会 参加		
	28年度	① (10月下旬) 足立区中学校連合英語学芸会 参加 ② (10月下旬) 本校十一中学芸発表会 参加		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 美術 ] 部

年間目標	・美術活動を通して、技術の向上と豊かな表現力を高める。			
部員数 (令和4年4月現在)	1年： 15人 2年： 6人 3年： 15人			
活動日	月・木			
休養日	火・水・金・土・日			
活動時間	平日	4時～5時	休日	
主な活動予定	4月	各自制作		
	5月	各自制作		
	6月	各自制作		
	7月	各自制作		
	8月	各自制作		
	9月	各自制作		
	10月	各自制作		
	11月	各自制作		
	12月	各自制作		
	1月	各自制作		
	2月	各自制作		
	3月	各自制作		
参加予定大会				
主な実績	R03年度	冊子制作		
	R02年度	冊子制作		
	R01年度	冊子制作 学芸発表会にて作品発表		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 茶道 ] 部

年間目標	◎茶道のお点前を身につける			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：0人 2年：9人 3年：3人			
活動日	火曜日			
休養日	上記の活動日以外			
活動時間	平日	16:00~17:00	休日	
主な活動予定	4月	基礎練習 新入生部活動紹介の準備 座り方・道具について		
	5月	基礎練習 新入部員指導 立ち方・歩き方・お辞儀の仕方		
	6月	基礎練習		
	7月	基礎練習 薄茶の点て方		
	8月	未定		
	9月	基礎練習		
	10月	基礎練習 お点前・お菓子の出し方		
	11月	習熟練習 お点前 桜花亭茶会準備		
	12月	習熟練習 桜花亭茶会準備		
	1月	習熟練習 桜花亭茶会準備		
	2月	習熟練習 桜花亭茶会		
	3月	習熟練習 卒業お茶会		
参加予定大会				
主な実績	R03年度			
	R02年度			
	R01年度			

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 吹奏楽 ] 部

年間目標	①部活動を通してたくましく生きる力を身に着ける。 ②最後まで諦めず、何事も前向きに一生懸命に取り組む真摯な姿勢を身に着ける。 ③他人を思いやる気持ちをもつ。仲間を大切にできる心を身に付ける。 ④挨拶、礼儀、コミュニケーションなど、社会に出ても通用するマナーを身に付ける ⑤高いレベルの演奏を目標にする。			
部員数 (令和4年4月現在)	1年：人 2年：10人 3年：20人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	8:00～12:00 (準備片付け休憩含む)
主な活動予定	4月	基礎・個人パート練習、合奏、講習会		
	5月	基礎・個人パート練習、合奏、講習会、本番 (パレードなど)		
	6月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (フィールドドリルなど)		
	7月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (夏祭りなど)		
	8月	個人パート練習、合奏、本番 (コンクール、マーチングコンテストなど)		
	9月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (ふれあいコンサートなど)		
	10月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (学芸発表会など)		
	11月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (連合音楽会、ジョイントコンサートなど)		
	12月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (ソロコンなど)		
	1月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (アンサンブルコンテストなど)		
	2月	基礎・個人パート練習、合奏、本番		
	3月	基礎・個人パート練習、合奏、本番 (定期演奏会など)		
参加予定大会	・吹奏楽コンクール ・マーチングコンテスト ・アンサンブルコンテスト			
主な実績	R03年度	◆令和3年度第61回東京都中学校吹奏楽コンクールA組 銀賞 ◆第34回全日本マーチングコンテスト東京都大会 金賞 ◆第55回東京都中学校アンサンブルコンテスト 金賞		
	R02年度	全大会中止		
	R01年度	◆第59回東京都中学校吹奏楽コンクール A組 銀賞 ◆第32回 全日本マーチングコンテスト東京都大会 金賞 ◆第53回東京都中学校アンサンブルコンテスト 木管7重奏 銀賞		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 技術研究 ] 部

年間目標	ものづくりフェアに向けて木工、ロボコンへの技術を向上させる。			
部員数 (令和3年4月現在)	1年：7人 2年：7人 3年：6人			
活動日	火曜日、木曜日			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16時～18時30分	休日	基本 月、水、金、土、日
主な活動予定	4月	工具の基本的な使い方を学ぶ(木材)		
	5月	工具の基本的な使い方を学ぶ(木材)		
	6月	工具の基本的な使い方を学ぶ(電気)		
	7月	工具の基本的な使い方を学ぶ(電気)		
	8月			
	9月	工具の基本的な使い方を学ぶ(畑作業)		
	10月	ものづくりフェア準備		
	11月	ものづくりフェア準備		
	12月	ものづくりフェア準備		
	1月	まとめの工作		
	2月	まとめの工作		
	3月	まとめの工作		
参加予定大会	区ものづくりフェア、ものづくりフェア inTokyo、			
主な実績	R03年度	ものづくりフェ inTOKYO ロボット部門(2位、3位)		関東甲信越大会出場
	R02年度	リモートでロボコンの大会(小規模)参加		
	R01年度	ものづくりフェア(区入賞、東京都入賞、関東甲信越大会出場(ロボコン))		



# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ 家庭 ] 部

年間目標	<p>*調理技を向上させ、日常の食生活を自分で行える力をつける。特に包丁技は極める。(魚の3枚おろし、千切り、かつらむき、薄切りなど)ただし、コロナ収束後。</p> <p>*作品の製作により、裁縫技術を向上させる。</p> <p>*浴衣の着付けを習得し和服の礼法を身につける。</p> <p>*生け花を生け、鼻の特性を見極める力と、生け花の仕方を習得する。</p>			
部員数 (令和2年〇月現在)	1年：6人 2年：6人 3年：11人			
活動日	火曜日、木曜日			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16時～18時	休日	基本 火、木
主な活動予定	4月	浴衣の着付け、作品制作。		
	5月	浴衣の着付け、作品制作、生け花。		
	6月	浴衣の着付け、作品制作、生け花。		
	7月	調理実習(一食分を考えた献立作成)、作品制作。		
	8月	調理実習(応用として、揚げ物、様々な手作り料理)、作品制作		
	9月	調理実習(おやつをテーマに)作品制作		
	10月	浴衣の着付け(文庫)礼法(和服の所作)、生け花		
	11月	浴衣の着付け(花文庫)礼法(座礼、席次)、生け花		
	12月	浴衣の着付け(花文庫)礼法(風呂敷包み)、生け花		
	1月	浴衣の着付け(そよ風)礼法(所作のしあげ)		
	2月	袴の着付け		
	3月	お茶会		
	参加予定大会			
主な実績	R03年度	調理実習が出来なかったため、創作ダンスを取り入れた活動でした。		
	R02年度	調理実習が出来なかったため、創作ダンスを録画しブルーレイにおとしました。		
	R01年度	予定通り実施		

# 令和4年度 部活動年間指導計画

## 足立区立第十一中学校 [ ボランティア ] 部

年間目標	青少年赤十字活動と PBC 活動を軸に地域貢献の形を模索する。			
部員数 (令和4年3月現在)	1年：3人 2年：4人 3年：7人			
活動日	毎週火曜日放課後			
休養日	火曜日以外			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
主な活動予定	4月	新入部員勧誘、PBC活動・青少年赤十字活動		
	5月	青少年赤十字活動		
	6月	青少年赤十字活動		
	7月	青少年赤十字活動		
	8月	青少年赤十字トレーニングセンター		
	9月	青少年赤十字活動		
	10月	青少年赤十字活動		
	11月	青少年赤十字活動		
	12月	青少年赤十字活動		
	1月	青少年赤十字活動		
	2月	青少年赤十字活動		
	3月	三送会		
参加予定大会	8月：青少年赤十字トレーニングセンター			
主な実績	R03年度	PBC活動、PBC啓発冊子作製、防災訓練		
	R02年度	PBC活動、PBC勉強会、PBC啓発冊子作製		
	H01年度	花むすび、餅つき、綱引き審判、みこしかつぎ、老人ホーム手伝い		