

保護者の皆様、生徒の皆様、休校期間いかがお過ごしでしょうか。
保護者の皆様におかれましてはご多忙の中お子様のケアとの両立、ご協力ありがとうございます。
本日は生徒の皆様から「きちんと家で静かにしています」と伺って私も安心しました。

私はこの休業期間にアニメ熱が再燃して、某大正鬼退治アニメを1日6話見えています。
自分が子供のころによく見た「熱血」や「絆」がテーマになっていてとても感動します。
音楽担当の梶浦由記さんは20年近く前からの大ファンです！
同じ作品のファンの人は4月以降ぜひとも語り合いましょう！！

アニメ後は自宅で剣の稽古をして、週末はひとり自転車で150km走っています。
皆さん、ひとりでできる趣味もとても楽しいのでおすすめですよ。

ひとり趣味以外にも、自宅で極めることをおすすめしたいものがあります。

それは「心と体の健康」です。

- ・ゲームや深夜番組や通話が長引いて、お昼と夜が逆になっていませんか。
- ・歯磨きを本当にきちんとしようと思ったら、どうしたらいいのでしょうか。
- ・健康的な食事って、どのようなものなのでしょうか。
- ・自分を大切に、友達を大切にするために、何を心がければいいのでしょうか。

上のような質問に、皆様は自信をもって答えることができますか。
今は動画サイトなど、無料でたくさんの学習ができます。

せっかくの時間やインターネットなどの道具を、暇つぶしに使うか自分みがきに使うかは皆様の自由です。
私は選択肢だけを提示しておきますね。