

ラジオ体操第一を覚えましょう。



- ☆日頃の運動不足解消のためにも一日一度は行いましょう。
- ☆順番を覚え、動きのポイントを意識しながら行いましょう。
- ☆音楽はなしで、1,2,3,4のカウントでできるようにしてください。
- ☆学校再開後に授業で確認しても大丈夫なようにしておいてください。
- ★21日の登校日に動きのポイントを書いたプリントを配布するので参考にしてください。