

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 〔 剣道 〕部

年間目標	・学業との両立を図り、目標に向けて取り組む			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：4人　2年：5人　3年：6人			
活動日	火曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
休養日	月曜日、水曜日、日曜日（大会、練習試合等あり）			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～12:00
主な活動予定	4月	稽古、1級審査会		
	5月	稽古		
	6月	稽古		
	7月	稽古、東京都中学校剣道選手権大会		
	8月	稽古		
	9月	稽古		
	10月	稽古、第5ブロック中学校秋季剣道大会		
	11月	稽古、東京都中学校秋季剣道大会		
	12月	稽古		
	1月	稽古		
	2月	稽古		
	3月	稽古		
参加予定大会	第5ブロック中学校夏季剣道大会、東京都中学校剣道選手権大会、第5ブロック秋季剣道大会、東京都中学校秋季剣道大会、足立区剣道連盟主催の大会や審査会　など			
主な実績	R06年度	夏季ブロック大会（男子団体第3位）夏季都大会（男子団体出場、女子個人出場）、秋季ブロック大会（男子団体第3位、女子団体優勝、男子個人優勝、女子個人優勝）、秋季都大会（男子団体出場、女子団体出場）		
	R05年度	夏季都大会（女子個人出場）、秋季ブロック大会（男子団体優勝、女子団体優勝、男子個人優勝、女子個人優勝）、秋季都大会（男子団体出場、女子団体出場）		
	R04年度	夏季ブロック大会（男子団体第3位、女子団体優勝、男子個人準優勝・第3位、女子個人優勝・準優勝）夏季都大会（男子団体出場、女子団体ベスト16、男子個人出場、女子個人ベスト16）		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 【 サッカー 】部

年間目標	リスペクト～「自立」・「献身」・「感謝」～をスローガンに、自分たちのサッカーを支える人（仲間・対戦相手・レフェリー・家族など）へのリスペクトをもち、人間性の向上を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：7人 2年：6人 3年：9人			
活動日	火・水・金・土または日			
休養日	月・木・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	練習試合		
	5月	夏季総体予選		
	6月	夏季総体ブロック大会		
	7月	夏季総体都大会		
	8月	サマーカップ		
	9月	新人戦予選		
	10月	新人戦ブロック大会		
	11月	新人戦都大会		
	12月	ウインターカップ		
	1月	ウインターカップ		
	2月	1年生大会		
	3月	練習試合		
参加予定大会	夏季総体 新人戦 サマーカップ ウインターカップ 1年生大会			
主な実績	R06年度	夏季総体都大会出場 夏季総体都大会ベスト16 新人戦都大会出場		
	R05年度	新人戦都大会出場 第5支部ウインターカップ優勝		
	R04年度	なし		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 【 陸上競技 】部

年間目標	より速く、より高く、より遠くに、陸上競技を通して自己の限界に挑戦するたくましい心身を培う。きまりを守る、協力をする、責任を果たすなどの社会的資質を高めるとともに、励まし合いや教え合いができる望ましい人間関係を醸成する。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年： 5人 2年： 1人 3年： 9人			
活動日	月・火・木・金・(土・日)			
休養日	水・(土・日)			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	部活動説明会、組織づくり		
	5月	地域別大会、部活動保護者説明会		
	6月	地域別大会、春シーズンの成果と課題を振り返る		
	7月	都大会、2学年中心による新組織づくり		
	8月	関東大会、全国大会、夏期鍛錬期間開始、秋に向けた目標づくり		
	9月	連合陸上競技大会		
	10月	駅伝選考期間開始		
	11月	秋シーズンの成果と課題を振り返る		
	12月	冬季鍛錬期間開始、持久力強化		
	1月	冬季の練習及び競技におけるコンデションニングの注意点について		
	2月	秋シーズンの成果と課題を振り返る		
	3月	3年生を送る会、春シーズンに向けた意識づくり		
主な参加予定大会	足立陸上競技大会、東京都中学校地域別陸上競技大会、東京都中学校総合体育大会陸上競技大会、全日本中学校通信陸上競技東京都大会、足立中学校陸上競技選手権大会、足立区中学校連合陸上競技大会、足立ジュニア陸上競技大会			
主な実績	R06年度	個人種目都大会入賞、関東大会出場		
	R05年度	個人種目都大会入賞、団体種目（リレー）都大会出場		
	R04年度	個人種目都大会入賞、団体種目（リレー）都大会出場、関東駅伝大会入賞、全国駅伝大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 〔 野球 〕部

年間目標	・「凡事徹底」をスローガンに、挨拶・礼儀を重んじ、社会で生き抜く一人の「人間」としての成長をめざす。 ・練習や試合を通して、野球の楽しさと団体競技の素晴らしさを感じ、技術向上を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：7人　2年：6人　3年：6人			
活動日	月・火・木・金・土			
休養日	水・日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	大会に向けて（実戦練習）、春季大会足立区予選		
	5月	大会に向けて（実戦練習）、春季大会東京都大会		
	6月	大会の反省・弱点強化（実戦練習）、夏季総合体育大会足立区予選		
	7月	大会に向けて（実戦練習）、新チーム始動		
	8月	新チーム始動（基礎練習）、シード権大会・足立ベースボールクラシック、下町杯		
	9月	基礎・応用練習、秋季大会足立区予選		
	10月	基礎・応用練習		
	11月	大会の反省・弱点強化（実戦練習）		
	12月	基礎体力づくり、実戦練習、足立ベースボールクラシック		
	1月	基礎体力づくり、実戦練習		
	2月	基礎体力づくり、実戦練習		
	3月	春季大会に向けて（実戦練習）、下町杯		
参加予定大会	・春季交流試合 ・夏季総合体育大会足立区予選（→東京都大会→関東大会→全国大会） ・夏季交流試合 ・秋季大会足立区予選（→東京都大会） ・足立ベースボールクラシック（夏・冬）・下町杯（夏・春）・ジャイアンツ杯（春・秋）			
主な実績	R06年度	足立区大会敗退。		
	R05年度	足立区大会敗退。		
	R04年度	春季交流試合ブロック準優勝。夏季大会足立区準優勝。都大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [ソフトテニス] 部

年間目標	区大会優勝、都大会出場を目指す。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：23人　2年：9人　3年：26人			
活動日	月・火・木・金・土または日			
休養日	水・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、ゲーム練習		
	5月	基礎練習、ゲーム練習、夏季大会		
	6月	基礎練習、ゲーム練習		
	7月	基礎練習、ゲーム練習		
	8月	基礎練習、ゲーム練習、シード権大会		
	9月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会		
	10月	基礎練習、ゲーム練習		
	11月	基礎練習、ゲーム練習		
	12月	基礎練習、ゲーム練習、冬季研修大会		
	1月	基礎練習、ゲーム練習、1年生大会		
	2月	基礎練習、ゲーム練習		
	3月	基礎練習、ゲーム練習、春季研修大会		
参加予定大会	夏季大会、シード権大会、新人大会、冬季研修大会、1年生大会、春季研修大会			
主な実績	R06年度	なし		
	R05年度	なし		
	R04年度	男子個人都大会出場、男子団体都大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [バドミントン] 部

年間目標	・「返事・あいさつ・準備・後片付け」を自ら行い、率先して行動する姿勢を育てる。 ・相手に敬意をもったマナーや思いやりのある行動を大切にする。 ・向上心をもって練習に励み、粘り強く取り組む姿勢を育てる。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：21人　2年：4人　3年：11人			
活動日	月・火・水・木・土または日			
休養日	金・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習・ゲーム練習・		
	5月	基礎練習・ゲーム練習		
	6月	基礎練習・ゲーム練習・選手権大会		
	7月	基礎練習・ゲーム練習		
	8月	基礎練習・ゲーム練習・夏季研修交流大会		
	9月	基礎練習・ゲーム練習		
	10月	基礎練習・ゲーム練習・新人大会		
	11月	基礎練習・ゲーム練習		
	12月	基礎練習・ゲーム練習		
	1月	基礎練習・ゲーム練習		
	2月	基礎練習・ゲーム練習・冬季研修交流大会		
	3月	基礎練習・ゲーム練習		
参加予定大会	バドミントン選手権大会・夏季研修交流大会・新人大会・冬季研修交流大会			
主な実績	R06年度	選手権大会：ダブルス ベスト16、団体 ベスト16 新人大会：ダブルス ベスト16、シングルス ベスト16		
	R05年度	選手権大会：ベスト16、夏季研修交流大会：ベスト16		
	R04年度	選手権大会：ベスト16、夏季研修交流大会：ベスト16		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [バスケットボール(男子)] 部

年間目標	心身ともに強い身体をつくり、何事にも一生懸命に取り組む姿勢を身に付ける。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：6人　2年：10人　3年：8人			
活動日	月・火・木・金・土日のどちらか【大会の日程によって変動することがあります】			
休養日	水・土日どちらか			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、ゲーム練習、区民大会		
	5月	基礎練習、ゲーム練習、区民大会		
	6月	基礎練習、ゲーム練習、夏季大会足立区支部予選		
	7月	基礎練習、ゲーム練習、東京都バスケットボール大会		
	8月	基礎練習、ゲーム練習、千住ブロック交流戦		
	9月	基礎練習、ゲーム練習、シード権交流戦		
	10月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会足立区支部予選		
	11月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会足立区支部予選		
	12月	基礎練習、ゲーム練習、1年生大会		
	1月	基礎練習、ゲーム練習、東京都バスケットボール大会		
	2月	基礎練習、ゲーム練習		
	3月	基礎練習、ゲーム練習、墨東五区交流大会		
参加予定大会	夏季大会、新人大会			
主な実績	R06年度	新人大会足立区予選大会ベスト16		
	R05年度	なし		
	R04年度	なし		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [バスケットボール(女子)] 部

年間目標	心身ともに強い身体をつくり、何事にも一生懸命に取り組む姿勢を身に付ける。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：2人　2年：5人　3年：11人			
活動日	月・火・木・金・土日のどちらか【大会の日程によって変動することがあります】			
休養日	水・土日どちらか			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、ゲーム練習、区民大会		
	5月	基礎練習、ゲーム練習、区民大会		
	6月	基礎練習、ゲーム練習、夏季大会足立区支部予選		
	7月	基礎練習、ゲーム練習、東京都バスケットボール大会		
	8月	基礎練習、ゲーム練習、千住ブロック交流戦		
	9月	基礎練習、ゲーム練習、シード権交流戦		
	10月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会足立区支部予選		
	11月	基礎練習、ゲーム練習、新人大会足立区支部予選		
	12月	基礎練習、ゲーム練習、1年生大会		
	1月	基礎練習、ゲーム練習、東京都バスケットボール大会		
	2月	基礎練習、ゲーム練習		
	3月	基礎練習、ゲーム練習、墨東五区交流大会		
参加予定大会	夏季大会、新人大会			
主な実績	R06年度	夏季大会足立区2位、東京都夏季大会出場 新人大会足立区優勝　東京都新人大会出場		
	R05年度	夏季大会足立区3位、東京都夏季大会出場		
	R04年度	新人大会足立区3位、東京都新人大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [バレーボール（男子）] 部

年間目標	・仲間への思いやり、相手を尊重する姿勢、感謝の気持ちを忘れず、あいさつ、礼儀、整理整頓、素早い行動を身に付け、有意義な中学校生活に繋げる。 ・練習や試合を通して技術、体力の向上を目指し、都大会出場を目標とする。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：14人　2年：5人　3年：5人			
活動日	月・火・木・金・土もしくは日			
休養日	水・土もしくは日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、実戦練習、足立区夏季選手権一予選会		
	5月	大会に向けての実戦練習、第5ブロック選手権一次予選会		
	6月	大会に向けての実戦練習、足立区選手権大会、第5ブロック総合体育大会兼選手権大会		
	7月	大会に向けて実戦練習、総合体育大会兼選手権大会（都大会） 新チーム始動、基礎練習		
	8月	基礎練習、夏季シード権研修会、下町カップ		
	9月	大会に向けての実戦練習、足立区新人大会		
	10月	大会に向けての実戦練習、第5ブロック新人大会		
	11月	大会に向けての実戦練習、新人大会東京都大会		
	12月	基礎練習、実戦練習		
	1月	基礎練習、実戦練習、1年生技術交流会		
	2月	基礎練習、実戦練習、ブロック研修会		
	3月	基礎練習、実戦練習、ジュニアスポーツ大会、下町カップ		
参加予定大会	・夏季総合体育大会兼選手権大会 ・新人大会 ・シード権大会　・1年生技術交流会　・ブロック研修会 ・下町カップ（夏・春）			
主な実績	R06年度	第5ブロック総合体育大会兼選手権大会出場 東京都中学校バレーボール新人大会都大会出場		
	R05年度	第5ブロック総合体育大会兼選手権大会出場		
	R04年度	第5ブロック総合体育大会兼選手権大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [バレーボール（女子）] 部

年間目標	・「挨拶、返事、整理整頓」を身に付けさせる。 ・バレーボールを通じて、心と体をたくましく成長できる部活動を目指す。 ・競技を愛する心を持ち、一生懸命練習に取り組み、努力ができる生徒を育てる。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：9人　2年：11人　3年：7人			
活動日	月・水・木・金（土または日）			
休養日	火・土または日			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、大会に向けての実践練習		選手権一次予選会（区大会）
	5月	基礎練習、大会に向けての実戦練習		選手権一次予選会（ブロック大会）
	6月	大会に向けての実戦練習		選手権大会（区大会/ブロック大会）
	7月	大会に向けての実戦練習		選手権大会（都大会）
	8月	大会に向けての実戦練習		シード権大会
	9月	大会に向けての実戦練習		新人大会
	10月	大会に向けての実戦練習		新人大会（ブロック大会）
	11月	基礎練習、実戦練習		新人大会（都大会）
	12月	基礎練習、大会に向けての実戦練習		
	1月	基礎練習、大会に向けての実戦練習		1年生大会
	2月	基礎練習、実戦練習		ジュニアスポーツ大会
	3月	基礎練習、実戦練習		
参加予定大会	・選手権一次予選会（春季大会） ・選手権大会（夏季大会） ・シード権大会 ・新人大会 ・1年生大会 ・ジュニアスポーツ大会			
主な実績	R06年度	・夏季大会　区準優勝　ブロック大会出場 ・新人大会　区ベスト9　ブロック大会出場		
	R05年度	・夏季大会　区ベスト8　ブロック大会出場 ・新人大会　区ベスト4　都大会出場		
	R04年度	・夏季大会　ブロック大会出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [卓球] 部

年間目標	① 礼儀と感謝、思いやりの心を育成する ② 目的意識をもって練習する、努力する大切さを考えて精神面の成長を図る。 ③ 都大会出場を目標に活動する。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：6人　2年：9人　3年：10人			
活動日	月・火・木・金・(土)			
休養日	水・(土)・日			
活動時間	平日	16：00～18：30	平日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎練習、試合形式の練習		
	5月	基礎練習、試合形式の練習、ジュニアスポーツ大会		
	6月	基礎練習、試合形式の練習、区夏季大会		
	7月	基礎練習、試合形式の練習、都夏季大会		
	8月	基礎練習、試合形式の練習、練習試合など		
	9月	基礎練習、試合形式の練習、区民スポーツ大会		
	10月	基礎練習、試合形式の練習		
	11月	基礎練習、試合形式の練習、区新人大会（個人）		
	12月	基礎練習、試合形式の練習、区新人大会（団体）、都新人大会（個人）		
	1月	基礎練習、試合形式の練習、都新人大会（団体）		
	2月	基礎練習、試合形式の練習		
	3月	基礎練習、試合形式の練習		
参加予定大会	ジュニアスポーツ大会、夏季大会、区民大会、秋季大会、新人大会 （オープン大会）			
主な実績	R06年度	ジュニアスポーツ大会ベスト16　ベスト32 区夏季大会（個人）ベスト16　ベスト32、都夏季大会出場計2名 区夏季大会（団体）準優勝、都大会出場 都夏季大会（個人）2回戦進出 都夏季大会（団体）2回戦進出（ベスト32） 区民スポーツ大会第3位 区新人大会（個人）ベスト32、都新人大会出場計5名 学年別大会　都大会出場者の部第3位、男子1年生の部優勝 都新人大会（個人）出場		
	R05年度	ジュニアスポーツ大会ベスト16 区夏季大会（団体）5位 区夏季大会（個人）ベスト32 区新人大会（個人）ベスト8　ベスト16　ベスト32、都新人大会出場計7名 都新人大会（個人）出場 区新人大会（団体）準優勝、都大会出場 都新人大会（団体）2回戦進出		
	R04年度	区新人大会（個人）ベスト16　ベスト32、都新人大会出場計3名 区新人大会（団体）5位 都新人大会（個人）出場		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [吹奏楽] 部

年間目標	①部活動を通してたくましく生きる力を身に付ける。 ②最後まで諦めず、何事も前向きに一生懸命に取り組む真摯な姿勢を身に付ける。 ③他人を思いやる気持ちをもつ。仲間を大切にできる心を身に付ける。 ④挨拶、礼儀、コミュニケーションなど、社会に出ても通用するマナーを身に付ける。 ⑤高いレベルの演奏を目標にする。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：21人　2年：19人　3年：6人			
活動日	月・火・木・金・(土)			
休養日	水・(日)			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	基礎・個人パート練習、合奏、講習会		
	5月	基礎・個人パート練習、合奏、講習会、本番（フィールドドリルなど）		
	6月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（イベントなど）		
	7月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（夏祭りなど）		
	8月	個人パート練習、合奏、本番（コンクール、マーチングコンテストなど）		
	9月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（パレードなど）		
	10月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（学芸発表会など）		
	11月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（連合音楽会、ジョイントコンサートなど）		
	12月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（ソロコンなど）		
	1月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（アンサンブルコンテストなど）		
	2月	基礎・個人パート練習、合奏、本番		
	3月	基礎・個人パート練習、合奏、本番（定期演奏会など）		
参加予定大会	・吹奏楽コンクール ・マーチングコンテスト ・アンサンブルコンテスト			
主な実績	R06年度	◆第64回　東京都中学校吹奏楽コンクール　A組　銀賞		
		◆第37回　全日本マーチングコンテスト東京都大会　銀賞		
		◆第58回　東京都中学校アンサンブルコンテスト　打楽器3重奏　金賞		
	R05年度	◆第63回　東京都中学校吹奏楽コンクール　A組　銀賞		
		◆第36回　全日本マーチングコンテスト東京都大会　銀賞		
		◆第57回　東京都中学校アンサンブルコンテスト　管楽6重奏　銀賞		
	R04年度	◆第62回　東京都中学校吹奏楽コンクール　A組　金賞		
		◆第35回　全日本マーチングコンテスト東京都大会　銀賞		
		◆第56回　東京都中学校アンサンブルコンテスト　木管6重奏　銀賞		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 【 家庭 】部

年間目標	ものづくりを通して、集中力や緻密性を養いながら生活の自立に必要な「生きる力」を身に付けられるようにする。 ①調理技を向上させ、日常の食生活を自分で行える力を付ける。包丁さばきの上達を目指す。 ②作品の製作により、裁縫技術を向上させる。 ③浴衣の着付けを習得し和服の礼法を身に付ける。 ④生け花を生け、花の特性を見極める力と、生け花の仕方を習得する。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：7人　2年：11人　3年：9人			
活動日	火・木			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	不定期
主な活動予定	4月	部活動説明会、新入生仮入部		
	5月	調理実習、作品作り、裁縫		
	6月	調理実習、作品作り、裁縫		
	7月	調理実習、作品作り、裁縫		
	8月	調理実習、二者面談		
	9月	浴衣着付け、調理実習、作品作り、裁縫		
	10月	調理実習、作品作り、裁縫、華道		
	11月	調理実習、作品作り、裁縫		
	12月	調理実習、作品作り、裁縫		
	1月	調理実習、作品作り、裁縫		
	2月	袴着付け、調理実習、作品作り、裁縫		
	3月	袴着付け、三送会		
参加予定大会				
主な実績	R06年度	学芸発表会展示の部に出品		
	R05年度	学芸発表会展示の部に出品		
	R04年度	学芸発表会展示の部に出品		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 〔 茶道 〕 部

年間目標	和敬清寂 茶道を通して、相手を思いやる気持ちや相手をもてなす態度を養う			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：8人　2年：5人　3年：6人			
活動日	火			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	
主な活動予定	4月	仮入部期間		
	5月	座り方・歩き方、道具について　お辞儀の仕方		
	6月	ふくさのさばき方		
	7月	風炉　お点前の練習		
	8月	風炉　お点前の練習		
	9月	炉　お点前の練習		
	10月	炉　お点前の練習		
	11月	炉　お点前の練習		
	12月	お点前　習熟練習		
	1月	お点前　習熟練習		
	2月	桜花亭茶会　お点前の披露		
	3月	次年度に向けての準備		
参加予定大会	合同作動（桜花亭茶会）			
主な実績	R06年度	桜花亭　代表生徒2名お点前の披露		
	R05年度	桜花亭　代表生徒2名お点前の披露		
	R04年度	なし		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [技術研究] 部

年間目標	ものづくりフェアに向けて木工、ロボコンへの技術を向上させる。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：8人　2年：1人　3年：5人			
活動日	火・木			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16：00～18：30	休日	3時間程度
主な活動予定	4月	工具の基本的な使い方を学ぶ(木材)		
	5月	工具の基本的な使い方を学ぶ(木材)		
	6月	工具の基本的な使い方を学ぶ(電気)		
	7月	工具の基本的な使い方を学ぶ(電気)		
	8月	ものづくりフェア準備		
	9月	工具の基本的な使い方を学ぶ(畑作業)		
	10月	ものづくりフェア準備		
	11月	ものづくりフェア準備		
	12月	ものづくりフェア準備		
	1月	まとめの工作		
	2月	まとめの工作		
	3月	まとめの工作		
参加予定大会	区ものづくりフェア、ものづくりフェア inTokyo			
主な実績	R06年度	ものづくりフェア(区入賞、東京都入賞、関東甲信越大会出場(ロボコン))		
	R05年度	ものづくりフェア(区入賞、東京都入賞、関東甲信越大会出場(ロボコン))		
	R04年度	ものづくりフェア(区入賞、東京都入賞、関東甲信越大会出場、全国大会出場(ロボコン))		
	R01年度	ものづくりフェア(区入賞、東京都入賞、関東甲信越大会出場(ロボコン))		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [演劇] 部

年間目標	◎演劇を通じて、心豊かな人間を形成する			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：2人　2年：4人　3年：5人			
活動日	月曜日・水曜日 ※本番前は、土日を含め毎日活動する場合あり			
休養日	上記の活動日以外			
活動時間	平日	16：00(15：00)～18：30	休日	最大　9：00～16：00
主な活動予定	4月	基礎訓練　新入生部活動紹介の準備		
	5月	基礎訓練		
	6月	基礎訓練　脚本決め		
	7月	基礎訓練　脚本決め　キャスト決め　脚本読み合わせ		
	8月	基礎訓練　脚本読み合わせ		
	9月	基礎訓練　脚本読み合わせ　立ち稽古		
	10月	基礎訓練　立ち稽古　学芸発表会出演		
	11月	基礎訓練　足立区連合演劇発表会出演　発表会の反省と新体制の確立		
	12月	基礎訓練　読み聞かせ練習		
	1月	基礎訓練　読み聞かせ練習　（春公演練習）		
	2月	基礎訓練　読み聞かせ発表会　（春公演練習）		
	3月	基礎訓練　3年生を送る会　（春公演参加）		
参加予定大会	足立区連合演劇発表会			
主な実績	R06年度	足立区連合演劇発表会　優秀賞		
	R05年度	足立区連合演劇発表会　優秀賞		
	R04年度	足立区連合演劇発表会　好演賞		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 〔 美術 〕部

年間目標	美術活動を通して、技術の向上と豊かな表現を身に付ける。			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：12人　2年：3人　3年：4人			
活動日	月・木			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	基本は17時まで	休日	なし
主な活動予定	4月	各自制作・クラス旗		
	5月	各自制作・クラス旗		
	6月	各自制作		
	7月	各自制作・ポスター制作		
	8月	各自ポスター制作		
	9月	各自制作・合唱曲ポスター		
	10月	各自制作・合唱曲ポスター		
	11月	各自制作・冊子原稿		
	12月	各自制作・冊子原稿		
	1月	各自制作・冊子原稿		
	2月	各自制作		
	3月	各自制作		
参加予定大会				
主な実績	R06年度	冊子制作		
	R05年度	冊子制作		
	R04年度	冊子制作		

令和 7 年度 部活動年間指導計画

足立区立第十一中学校 [ボランティア] 部

年間目標	社会貢献を実感しながら自らの成長につなげる			
部員数 (令和7年5月現在)	1年：9人　2年：8人　3年：2人			
活動日	月に1～2回程度（火曜日放課後） ※火曜日に活動できない場合は他の曜日に活動する。			
休養日	活動日以外			
活動時間	平日	16：00～17：00	休日	なし
主な活動予定	4月	オリエンテーション		
	5月	物資運搬（机・椅子移動）、美化活動他		
	6月	美化活動、他		
	7月	美化活動、他		
	8月	祭礼行事参加、美化活動他		
	9月	美化活動、他		
	10月	美化活動、他		
	11月	美化活動、他		
	12月	餅つき大会参加、美化活動、他		
	1月	美化活動、他		
	2月	美化活動、他		
	3月	三送会		
参加予定大会	なし			
主な実績	R06年度	祭礼参加、美化活動、他		
	R05年度	祭礼参加、美化活動、他		
	R04年度	祭礼参加、美化活動、他		