



Table with columns: 日 (Date), 一口メモ (Note), 主食 (Main Dish), 牛乳 (Milk), 主菜・副菜・汁物・デザート (Main Course/Side/Dessert/Soup/Dessert), 赤の仲間 血や肉になる (Red Group Blood/Meat), 黄の仲間 熱や力の元になる (Yellow Group Heat/Power), 緑の仲間 体の調子を整える (Green Group Body Balance), 1群 (Group 1), 2群 (Group 2), 5群 (Group 5), 6群 (Group 6), 3群 (Group 3), 4群 (Group 4), 1群たんぱく質 食相当量 (Group 1 Protein Equivalent)

○食材の購入・学校行事・感染症の流行等により、献立を変更することがあります。
○地産地消の取り組みで、足立区平野にある鴨下農園から新鮮な小松菜が届けられます。献立表に★マークをつけています。
●連続して4日以上給食を食べないことがあらかじめわかっている場合は担任にお知らせください。

給食目標 1年間の反省をしよう



忘れないうでね



ご卒業おめでとうございます

3年生のみなさん
生きる上で食は欠かせないものです。バランス良く食べることの大切さを忘れずに、心身ともに健康に過ごせるようお願いいたします。これからの人生で給食を食べることはほとんどないかもしれません。中学校生活の思い出の一つに給食を入れてもらえると嬉しいです。



卒業生はもうすぐ最後の給食です。
これからも食べることを大切に!