

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{たのあか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる^{ひと}人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに^{なや}不安や^{なや}悩みを抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれにでも^{ふあん}不安や^{なや}悩みはある^{ふあん}ものです。不安や^{なや}悩みがある^{ひとり}ときには、一人^{かぞく}でかかえこまないで、^{せんせい}家族や^{がっこう}先生、^{はな}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでもよいので、^{じぶん}自分の^{こころ}心の^{うち}内を^{はな}話してみませんか。話を^{はなし}聞いて^きもらう^{こころ}ことで、心^かが^{かる}すっと^{かる}軽くなる^{こと}もあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{メール}ときには、電話や^{ネット}メール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。人に^{けつ}相談^{けつ}することは^い決して^{たいせつ}はずかしい^{こと}ではなく、^い生きて^いいく^いう^いえ^いで^いとても^い大切^いな^いこと^いです。ため^いら^いず^いに^いま^いず^いは^い相^い談^いし^いて^いま^いし^いょう。以下^いで^い紹^い介^いし^いて^いい^いる^い相^い談^い窓^い口^いでは、いつ^いでも^いあ^いなた^いの^い悩^いみ^いを^い聞^いいて^いく^いれる^い人^いが^いま^いす。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元気が^{ともだち}ない^{ともだち}友達^{せっきよくてき}がいたら、ぜひ^{こえ}積極的に^{こえ}声^{こえ}を^かけて、^{おとな}しんらい^{おとな}できる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。また、^{みちか}身近^{みちか}に^{そうだん}相^{そうだん}談^{そうだん}できる^{ばしょ}場所^{ばしょ}として^{しら}ど^{しら}ん^{しら}な^{しら}と^{しら}こ^{しら}ろ^{しら}が^{しら}あ^{しら}る^{しら}の^{しら}か^{しら}調^{しら}べ^{しら}て^{しら}ま^{しら}し^{しら}ょう。

そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

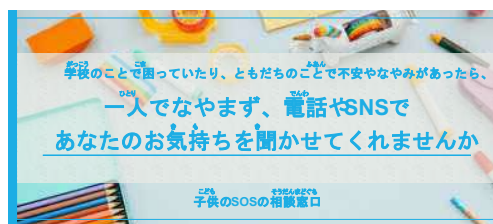


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

（リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。）



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和6年2月

もんぶかがくだいじん
文部科学大臣

もりやま まきひと
盛山 正仁