

すまいる チャレンジ



足立区立千寿小学校

コミュニケーションの教室

校長 信田 恵介

今年も残すところあと10日あまりとなりました。これまで、様々な制約がある中でしたが、安全を考えながらも、なるべく教育活動がストップしないよう職員一同知恵を絞り毎日进行して参りました。コミュニケーションの教室でもタブレット上でクラスルームを整えたり、毎時間消毒作業を行ったりと子供達が安心して教室に通えるように対応してきました。子供達はコミュニケーションの教室に通うことを楽しみに、毎回元気いっぱい学習に取り組んでいました。

様々な場面に渡り温かいご理解とご協力本当にありがとうございました。どうぞ、ご家族共々健康にはお気をつけて、良い年をお迎えください。



♪インフォメーション♪

【心理士のアドバイスから～パートⅡ～】

共通して出てきた相談について、いくつか一般的な対処方法を紹介します。ご家庭でお困りの際にちょっと思い出してみてくださいね♪

○ゲームやタブレットの制限時間を守ることが難しい

- ①あらかじめ設定時間を設定しておく
- ②ルールを決めてできたらご褒美
- ③ゲーム以外の活動で楽しめる活動を増やしていく 等

○怒りのコントロール（アンガーマネジメント）の方法

- ①タイムアウト（その場から離れる等）
- ②6秒ルール（ゆっくり6秒数える）
- ③深呼吸
- ④代替物（やわらかクッション等）
- ⑤言葉をうまく使う（感情の言葉を増やす。ポジティブなことを意識。

切り替えワード“ストップ”等で切り替える)

【クリスマスの飾りづくり】

折り紙や松ぼっくりを用いてクリスマス飾りを作ったり、クリスマス謎解きゲームをしたり、子供達が相談して決めたゲームをしたりしました。また、冬休みに向けて楽しみなことや気を付けたいことなども話し合いました。いつもとは異なる活動に子供達も楽しそうに主体的に取り組んでいました。

