

4月

たべざかり

足立区立関原小学校



かわいらしい1年生を迎え、新年度が始まりました。今年度も給食をもりもり食べて、元氣よく1年を過ごしてほしいと思います。9日から給食が始まります。1年生は学校生活に少し慣れてからということで、11日から簡易給食、16日から正式に給食が始まります。11・12日の献立は牛乳のみですが、13日の1年生の献立は、牛乳、えびピラフ、洋風たまごスープです。ご家庭でもお便りを見ながら、給食のことを話題にしていだけるようお願い申し上げます。

大切な給食当番の仕事

子ども達が自分で食事の準備や後片付けを行い、協力してみんなで楽しく食べることは、学校給食のねらいの一つです。給食当番は、給食を楽しく、おいしく、そして安全に食べるためにとても大切な仕事をしています。

給食当番になったら…

つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしてはだめだよ。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



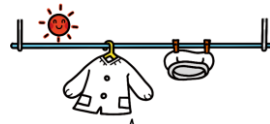
汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしよう。



当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけましょう。

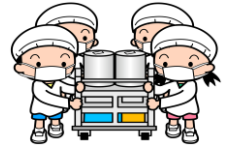


1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきましょう。



今月の給食目標

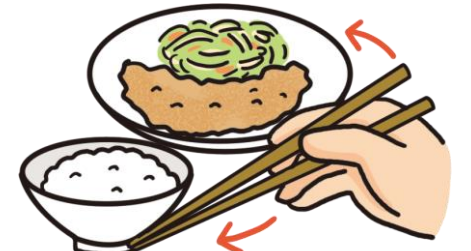
給食の決まりを覚えよう



給食時間の過ごし方



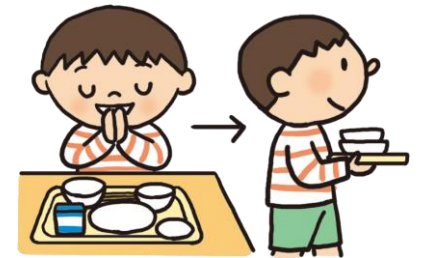
みんなで楽しく「いただきます！」



「ばっかり食べる」はなるべくしないようにしましょう。苦手そうなものでも、まずはひと口食べてみよう。



おしゃべりに夢中になりすぎず、しっかり食べよう。給食時間のお知らせや放送もよく聞こうね。



みんなで「ごちそうさま」をしてから後片付け。食器はていねいに扱う。

【保護者のみなさまへ】

- 白衣について
保護者の方に給食用白衣の洗濯をお願いしています。給食当番に当たった児童が週末に持ち帰りますので、お手数ですが洗濯をして、週の初めにきれいなものを持たせてください。
- 給食袋について
給食用のランチマットやハンカチは、毎日持ち帰ります。給食のある日は、きれいなものを持たせるようお願いいたします。
- マスクについて
給食当番は、全員マスクを付けます。ご準備をお願いいたします。



足立区では、「ひと口目は野菜から」の取り組みを推進しています。この取り組みは、食事をする時に野菜から先に食べることで、血糖値の上昇を抑え、血管を守り、糖尿病などの生活習慣病の予防につながります。関原小でも、給食の時間に給食委員が放送で呼びかけたり、ポスターを掲示したり、各クラスで取り組んでいます。

