

夏休みの成果を生かすために・・・

中学3年生としての夏休みをどのように過ごしましたか？
毎日のように塾に通い努力した人、普段できないことにチャレンジした人、たくさんの上級学校を見学した人など…様々だったようですね。そして迎えた夏休み明け、ここからが正念場です。進路希望の実現に向けて、一日一日を有意義に過ごしましょう。

◆今後の進路の予定◆

月	学校行事	進路関係	留意点・アドバイス
8 9	学校はじめ 第2回定期考査 9/18-24	上級学校見学(各自) 私立個別相談 (各自／11月末までに)	(1) 夏休みに消化できなかった課題をやり遂げる。 (2) <u>大切な定期考査</u> 。早めに取り組むことで苦手教科を克服する。 (3) 積極的に学校を見学する。
10	領域別テスト② 役員選挙 10/2 終業式 10/9 始業式 10/12	第2回領域別テスト 10/1 第2回進路説明会 第3回進路希望調査 三者面談 10/28-11/5	(1) 今年度の入試についての詳しい情報が出てくる時期のため、学校説明会に参加する。
11	領域別テスト③ 第3回定期考査 11/12-14	第3回領域別テスト 11/6 第4回進路希望調査 → <u>志望校・就職希望先の確定</u> 受験用写真撮影 三者面談 11/30-12/4	(1) 保護者と十分な話し合いを行い、進路の具体的な方向を決定する。 (2) 定期考査の勉強はもちろん、課題などの提出期限を守る。 (3) 受験写真を撮るのにふさわしい服装や髪型を意識する。
12	大掃除 冬季休業	三者面談 → <u>志望校・就職希望先の確認</u> 私立高校入試相談 12/15 面接練習	(1) 推薦希望者は志望校の決定後に、出願準備をする。 (2) 私立志願者は願書を購入する。 (3) 受験する学校に所定の調査書がある場合は、期限に余裕をもって担任に提出する。

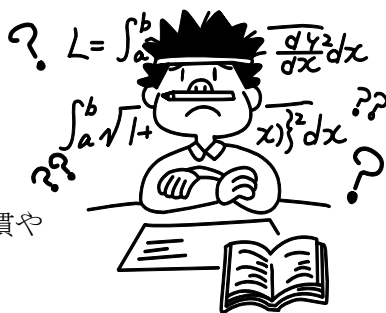
今後は大切な書類の提出が増えます。
期 限 を 厳 守 し ま し ょ う ！



今後の過ごし方

1 生活のリズムを整えよう！

夏休み中に生活のリズムが崩れてしまった人は、ここでしっかりと生活習慣を整えましょう。本番で実力を発揮するためにも、体調管理は大切です。早めに自分に合った学習習慣や生活のリズムを確立しましょう。

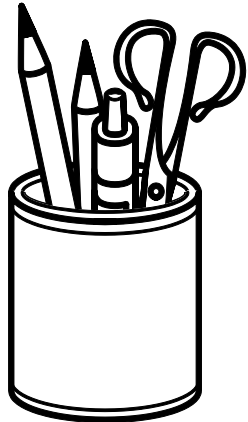


2 学力を地道に身に付けよう！

今後は、進路への不安が焦りとなって現れがちです。しかし焦って勉強が手につかなければ逆効果となります。余計な心配をするより地道に勉強することが大切です。努力した分だけ、力と自信が身に付き、焦りや不安がなくなります。まずは授業に集中し、何から取り組めばいいのかわからない人は、薄い問題集などから挑戦していくことをお勧めします。

3 進路先・そして自分を知ろう！

1 1月末になるといよいよ志望校を確定します。そのためにも「受験案内」や各学校のホームページをよく調べ、自分の希望に沿った進学先を見つけることが大切になります。
興味のある学校については、資料で確認してみましょう。そして何よりも実際に訪問してみることです。夏休み中に訪問できなかった学校や気になる学校はできる限り実際に訪問しましょう。今年度は、オンライン実施の学校も増えているので、2階西側の掲示板やこの進路だより、各高校のホームページをよく確認しましょう。
また、「どんな生徒に入学してほしい」のかなどをチェックしておくのも大切です。高校を中途退学する理由に、「学校生活になじめない」「自分が思っていた生活と違う」「仕方なく入った学校だから」ということが挙げられます。つまり、進路選択で自分のことや進学先のことをよく知らなかったことが原因なのです。本当に自分の適性や実力に合った進路を選択できるように情報収集をしっかり行いましょう。
→裏面に最新の学校見学会等の情報を掲載しました。要チェック！！



4 周りの人を大切にしよう！

家族、友人は皆さんの大きな支えになってくれます。ストレスをぶつけるのではなく、穏やかに接しましょう。同じ受験生同士、お互いの時間を大事にして、励まし合いながら共に成長してくれることを願います。
そして、常に感謝の心を忘れずにいられるとよいですね。

学校見学会・説明会のお知らせ

学校名	種類・日時	参加方法	申し込み〆切
墨田工業高校	学校見学会 授業日(～24日まで) 15:45～	電話申し込み 3631-4928 担当:茂出木 様	随時受付
荒川工業高校	学校見学会 9/19 14:00～	事前予約(オンライン)*1	定員になり次第
足立工業高校	学校見学会 9/26 10:00/14:00	事前予約(オンライン)*2	—
	学校説明会 10/10、11/7、12/12、 1/9 各日 10:00～ 14:00～		
	体験入学 11/14 13:00-16:00		
	個別相談会 1/9 15:30～		
都立上野高校	授業公開・学校説明会 10/3、11/7	HPへアクセス *3	—
	個別相談会 12/12		
練馬工業高校	学校説明会 10/4 10:00(※) 11/7 10:00(※) ※午後は体験入学 12/6 10:00/13:00	電話申込 3932-9299 担当:佐藤先生 ※体験入学は HP 確認 (※4)	10/4 説明会 9/1～9/25 11/7 説明会 10/1～10/30 12/6 説明会 11/9～11/30

学校名	種類・日時	参加方法	申し込み〆切
足立新田高校	学校説明会 10/10、11/15 個別相談会 12/13、1/9	事前予約・電話申込 3914-4213	随時
都立国際高校	学校説明会 10/10、11/21	HP で確認(※5)	—
	授業公開 10/8、9		
都立総合工科高校	実習授業 11/21 9:30～	事前申し込み HPへアクセス *6	—

* 1 <http://www.arakawakogyo-h.metro.tokyo.jp/zennichi/taiken/index.html>

* 2 <http://www.metro.ed.jp/adachikogyo-h/>

* 3 <http://www.ueno-h.metro.tokyo.jp/site/zen/index.html>

* 4 <http://www.nerimakogyo-h.metro.tokyo.jp>

* 5 <http://www.kokusai-h.metro.tokyo.jp/>

* 6 <https://www.metro.ed.jp/sogokoka-h/>

※参加希望生徒は、臼田先生・落合先生まで