

週間計画表 学習時間割内容例

	学 習 内 容
朝読書 8:00~8:20 ☆心を落ち着けて1日をスタートさせましょう。	☆おすすめの本(3冊) 「国語3 教科書」P96~P98より ※本は、以下の①~⑤以外でもOKです。 ①「羅生門・鼻」芥川龍之介 ②「14歳からの哲学」池田晶子 ③「カラフル」森絵都 ☆おすすめの本(2冊) 図書室・書店(課題図書)より ④「星の王子さま」サンテグジュペリ ⑤「ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー」フレディみかこ
基礎学習 8:20~8:30	☆反復学習(繰り返し書いて覚える学習・解いて覚える学習)を必ず行いましょう。 ・国語→漢字スキル①~⑩の漢字・数学→計算問題(ワークの復習)・英語→単語・社会→歴史用語、地理用語・理科→理科学用語
1校時 8:40~9:30	・国語→ワークP2・3、P4~P12 教科書読み・意味調べ・漢字プリント③④(B4表裏1枚) ・学校ホームページ掲載の課題(足立区作成復習問題・学校課題)
2校時 9:40~10:30	・数学→学校の課題(計算プリント)、足立区作成課題(4月の振り返り問題集) ・学校ホームページ掲載の課題(足立区作成復習問題・学校課題)
3校時 10:40~11:30	・英語→学校の課題(単語まとめプリント等)、足立区作成課題(家庭学習教材) ・学校ホームページ掲載の課題(足立区作成復習問題・学校課題)
4校時 11:40~12:30	・社会→3年間の総仕上げ問題集、歴史問題集(1・2年時使用のものP28~) ・理科→学校の課題プリント
昼食休憩 12:30~13:30	ゆっくり昼食をとりましょう。
運動 13:30~14:30	(A ラジオ体操・長座体前屈→6:30~6:40) B 腕立て伏せ・腹筋・背筋10回3セット、自転車こぎ50回 C 開脚ストレッチ ※これは、あくまで参考です。保健体育科から出ている課題プリントを見て、できることを最優先で行ってください。
自由学習・運動・読書 14:30~17:00	・午前の学習でやり残したところなど、じっくりと取り組み、さらに理解を深めていかななくてはならない所を進めましょう。 ・美術や家庭科などの技能教科の学習も進めましょう。 ・部活動などで、体力・技術の向上が必要な所を中心に進めましょう。 ・朝の読書で、読み進められるものは、読み進めましょう。
夜学習 19:00~22:00	☆午前・午後の計画でやり残した学習を中心に進めましょう。塾などの学習時間・教材も活用して積極的に学習を進めてください。 ☆1日の学習計画の振り返り・翌日以降の学習計画を立てましょう。やり取り帳の記入をしましょう→書いたら就寝。

◎各教科学習内容を5日分に割り振り、週間計画表に記入しましょう。土・日は、5日間で進まなかった所を中心に進めてください。

◎学習参考書や問題集なども積極的に活用しましょう。