



## おうかしょうがっこう 桜花小学校のみなさんへ

おうかしょうがっこう  
桜花小学校のみなさん、<sup>げんき</sup>元気に過ごしていますか？

なかなか外で遊ぶことができなくて、イライラしていませんか？

いえ、なかでも、おうちの人のお手伝いをして、<sup>からだ</sup>体を動かすことはできます！

でも、<sup>からだ</sup>体を動かして遊ばないとやっぱりつまらないですね。

きょう、いえなかでもできるかんたんな<sup>あそび</sup>遊びを紹介します。



こどもの<sup>たいりょくこうじょう</sup>体力向上ホームページ

[https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play\\_list.php?sp\\_code%5B%5D=1&it\\_code%5B%5D=1&page=2](https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_list.php?sp_code%5B%5D=1&it_code%5B%5D=1&page=2)

おうちの人と一緒にやってみてくださいね！

あいことばは、てあらい・うがい・あつまらない！



とみざわせんせい  
ほけんしつの富澤先生より

