

# 1ねんせいのみなさんへ

あさ とうこうしたら、くつばこのまえでたちどまって、しっかりと くつをそろえることで「さあ、いちにちのスタートだ。きょうもがんばろう!」と、きもちのきりかえをすることができます。かえるときにも うわばきをそろえておくと、つぎのひ とうこうしたときに きもちがいいものです。

みなさんが きもちよくせいかつできるように、あさ がっこうに きたときと、かえるときは かならず かかとをそろえてくつをしまいましょう。

## ×わるい例



## ●よい例



- ・かかとがそろっている。
- ・みぎとひだいのくつがぴったりくっついている。

