



令和4年9月1日発行

興本扇学園

校長 稲葉 守朗

9月の行事予定

月日	時間	対象者	内容・注意事項等
9月1日(木)	13:30～	6年生	日光宿泊前健診(体育着持参)
9月2日(金)	—	5・6年生	身体計測
9月5日(月)	13:05～	7年生	魚沼宿泊前健診(体育着持参)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため 保健室の利用の仕方を再確認しよう！

新型コロナウイルスの新規感染者数が現在も収まらない状況です。9月からは、朝の健康観察の仕方が変わります。しっかりやり方を確認しましょう。

また、学校でも感染症の感染拡大を防ぐため、保健室の利用の仕方について再度確認したいと思います。4月にも伝えましたが、しっかり覚えているでしょうか。

保健室利用のルール

学年の先生か教科担任の先生に来室理由を伝え、来室カードを記入してもらい来室する

保健室が使用できないときがあるので、その際に対応してくれた先生に保健室へ校内電話をかけてもらいましょう。明らかな発熱や風邪症状がある場合は、早退となります。

また、長い夏休みが明けて、久しぶりの集団生活に心が不安で落ち着かないと感じる人も多くいるかもしれません。昼休みの間だけでも一人で心を落ち着けたい、保健室の先生と少しお話がしたい、という事もあると思います。そんなときも、遠慮なく学年の先生に伝えてから、体調不良時と同じ手順で来室してください。保健室以外の場所を提供したり、話す時間をとったりすることも可能です。

保健室は元気な人が自由に利用する場所ではありません。体の不調やケガだけでなく、心の不調のあるときに利用できる場所でもあります。心も体も元気に夏休み明けをスタートできるように、皆さんでしっかりルールを守りましょう。



一人ひとりが
できることを
きちんとして

体調が悪いときは登校しない！

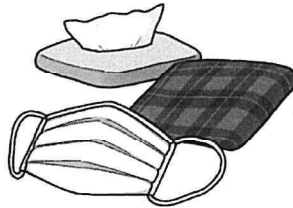


新型コロナ対策

改めて見直そう！



しっかり手洗い！



忘れ物は
ないかな？



しっかり換気！



の もの よ ぶせ 乗り物酔いを防ぐ 12 のポイント /



- ① 前日はよく寝よう
- ② 朝ごはんには、脂肪分が少なく、消化の良いものを食べよう
- ③ 空腹も満腹もさげよう
- ④ 便秘をしないようにしよう
- ⑤ 厚着はやめよう
- ⑥ しめつけるような服装はやめよう
- ⑦ 進行方向を向いた、前のほうの席にすわろう
- ⑧ できるだけ遠くの景色を見よう



- ⑨ すっぱいおやつは食べないようにしよう
- ⑩ 心配しすぎず、友だちと楽しく過ごそう
- ⑪ 気分が悪くなりそうなときは、まどを開けて風にあたろう。
- ⑫ どうしても心配なときは、予防薬を飲もう



の もの よ ぶせ 乗り物酔いが不安な人も

安心して校外学習に出かけられますように。

ながらスマホは視界の 95% が見えていない！



最近、こんな事故が
増えています

横断歩道で、向かってくる歩行者と
正面からぶつかった

エスカレーターの降り口で
転倒した

普通なら起こらないはずのこれらの事故には、「あるもの」を見ていたという共通点があります。そう、「スマホ」です。

スマホを見ながら歩く「ながらスマホ」では、視界が20分の1にまで狭まるそうです。これは、視界の95%が見えていないということ。

「ながらスマホ」では「危なかった！」では済まされない、命に関わる事故も多発しています。ちょっとみただけ——が、自己やケガにつながる危険があることを忘れないでください。

