令和５年４月６日（木）
足立区立西新井第二小学校
校　　長
養護教諭

✿ご入学・ご進級おめでとうございます✿

みなさんが元気いっぱい楽しい学校生活を送ることができるように保健室からお手伝いしていきます！よろしくお願いします。

「ほけんだより」では“保健行事のお知らせ”の他に、みなさんが元気で楽しく過ごすための“健康や安全”についての情報を発信していきます。おうちの人と一緒に読んでくださいね。

ー ４月の保健目標 ー

健康診断を正しく受けよう

4月の健康診断

日	曜日	検査	対象学年	場所
7	金	発育測定	1～6年生	保健室
10	月	聴力検査	1・2年生	保健室
11	火	聴力検査	3・5年生	保健室
12	水	耳鼻科検診	全学年	保健室
13	木	視力検査	1・2年	保健室
14	金	視力検査	3・4年	保健室
17	月	視力検査	5・6年	保健室
19	水	眼科検診	全学年	保健室
20	木	内科検診	5・6年	保健室
26	水	歯科検診	4・6年	保健室
27	木	内科検診	3・4年	保健室

健康診断の目的ってなんだろう？

①身体の成長の様子を知るため。
②病気を早く発見して治療するため。
③勉強や運動をするときに、困ることがないか調べるため。

学校の健康診断は、みなさんの「今」のチェックはもちろん、将来にわたって健康に過ごすための方法や大事なポイントを学ぶ場でもあります。とても大切な行事です！

内　科：　山﨑 弘二先生（やまざきメディカルスクエア）
眼　科：　江連 裕子先生（えづれ眼科）
耳鼻科：　遠藤 誠先生（えんどう耳鼻咽喉科クリニック）
歯　科：　岡谷　進先生（岡谷歯科医院）
薬剤師：　須永 哲也さん（スナガ薬局）

保護者の皆様へ

今年度も保護者の方と一緒にお子様の健やかな成長を見守っていければと思います。１年間よろしくお願いいたします。今後、コロナの影響による規制が緩和し、学校生活においても変更することが多数出てくると予想されます。お子様のことに関して不安な点がございましたら、いつでもご相談ください。

○保健書類の提出について

①　保健調査表　②心臓検診調査表　③結核健康診断問診表　④運動器検診問診票

★４月１０日（月）まで★必要事項をご記入の上、個人情報用赤いファイルに入れ、担任までご提出をお願いいたします。

①について：早退の際や緊急時には、保健調査票に記入してある連絡先で保護者の方にご連絡いたしますので、ご勤務先や携帯電話番号など確実に連絡のつく連絡先をご記入ください。

○健康観察表について

昨年度末まで、健康観察表の提出をお願いしておりましたが、感染状況が落ち着いてきたため、４月から健康観察表の配布、提出制度を廃止いたします。健康観察表の提出が必要なくなりますが、ご家庭での朝の検温・健康観察は引き続き行っていただきますようお願い申し上げます。「なんとなく調子が悪そう」、「食欲がない」等お子様の様子は誰よりも保護者の方がよくご存じのことと思います。体調が優れない時は、ゆっくりと休養させてください。欠席や遅刻する場合は、必ず連絡帳等でお知らせください。

○手指のアルコール消毒について

学校では、感染症予防のため、休み時間前後の手洗いや手指のアルコール消毒を実施しています。アレルギー体質等の理由からアルコール消毒を希望されないお子様につきましては、お手数をおかけしますが、学校へご連絡いただきますようよろしくお願いいたします。

○マスクについて

学校教育活動に当たり、マスクの着用を求めないことを基本とします。ご家庭でお子様とご相談していただけますと幸いです。給食時間、健康診断の際には感染リスクが高いため着用のご協力をお願いします。

○【持ち物のお願い】マスク・プラスチックコップを持たせてください

健康診断時、給食時間は飛沫が飛ばないようマスクを着用します。また、給食後にはぶくぶくうがいを行います。蛇口を逆さまにして口を付けることがないように、個人持ちのコップを使用してうがいを行います。給食袋の中にマスク・プラスチックコップをご用意ください。