



ふあん なや

不安や悩みがあるときは …

ひとり なや

一人で悩まず、相談しよう

そうだん



足立区立小中学校用 令和2年8月版

とうきょうと そうだん 東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、不登校、友人関係、発達障害、自傷行為等に関する相談

24時間対応 **0120-53-8288**

メール相談

東京都 教育相談

検索

東京都教育相談センターホームページのメール相談をクリック

東京都教育相談センター

じかん こども 24時間子供SOSダイヤル

いじめの問題やその他の子供に関する相談全般

フリーダイヤル なやみいおう

24時間対応 **0120-0-78310**ぜんこくとうつ
全国統一ダイヤル

かんが 考えよう！いじめ・SNS@Tokyo

いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つウェブサイト・アプリ

◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、東京都いじめ相談

ホットラインに電話ができます。

◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。

考えよう いじめ SNS

検索

とうきょうととうきょういくいんかい
東京都教育委員会

でんわ そうだんしつ こころの電話相談室

こども こうどう こころ はつたつとう かん そうだん
子供の行動や心の発達等に関する相談**042-312-8119**

月～木 9:30～11:30 13:00～16:30

(金土日祝日、年末年始を除く)

とうきょうとりつしょうにそうごういりよう

東京都立小児総合医療センター

そうだん とうきょう 相談ほっとLINE@東京

都内の中学生・高校生向けのSNS相談

◆対象 都内国公私立中・高生のみなさん

◆相談時間 毎日 17:00～22:00

(受付は、21:30まで)

とうきょうととうきょういくいんかい
東京都教育委員会

でんわ そうだん よいこに電話相談

がっこう、こぞだ、とう、こども、かん、そうだんぜんばん
学校、子育て等、子供に関する相談全般

よいこに

03-3366-4152聴覚言語障害者相談(FAX) **03-3366-6036**

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

とうきょうとじどうそうだん
東京都児童相談センター (年末年始を除く)

こたエール

ネット・ケータイのトラブル相談

なやみゼロに

電話相談

0120-1-78302

LINE 相談

アカウント名「相談ほっと LINE@東京」

メール相談

こたエール

検索

月～土 15:00～21:00(祝日・年末年始を除く)

メール相談は、24時間受付

でんわ そうだん こころの電話相談

こころ けんこう かん、そうだん
心の健康に関する相談

平日9:00～17:00

(土日祝日、年末年始を除く)

千代田、中央、文京、台東、
墨田、江東、豊島、北、
荒川、板橋、足立、葛飾、
江戸川、島しょ地域**03-3844-2212**とうきょうとりつせいしんほけんふくし
東京都立精神保健福祉センター

あだちく そうだん 足立区のいじめ相談

◇足立区いじめ110番 月～金 8:30～17:00

03-3880-5577

◇足立区いじめ相談ネット受付



24時間受付

◇足立区キッズライン(子ども専用フリーダイヤル)

0120-300-736 月～土 8:30～17:15

◇区民の声相談課(こども心配ごと相談)

03-3880-5217 月～金 8:30～17:00あだちくきょういくいんかい
足立区教育委員会

はな とうきょうこども 話してみなよ 東京子供ネット

いじめ、体罰、虐待等の子供の権利侵害に関する相談

フリーダイヤル はなして みなよ

0120-874-374

平日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

とうきょうとじどうそうだん
東京都児童相談センター (子供の権利擁護専門相談事業)

ヤング・テレホン・コーナー

ひこう、いじめ、ふとうこう、はんざいひがいう、かん、そうだん
非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談24時間対応 **03-3580-4970**

◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職、警察官)

◆夜間、土日祝日 宿直の警察官 が対応

けいしちよう しょうねんそうだんしつ
警視庁 少年相談室

がっこうもんだいかいけつ 学校問題解決サポートセンター

ほごしやむ、そうだんまどぐち
保護者向け相談窓口**03-3360-4195**

平日 9:00～17:00(土日祝日、年末年始を除く)

とうきょうととうきょういくいんかい
東京都教育相談センターふあん なや だれ
不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましょう。