

もうだんしつだよ

No.4

令和6年 冬号

足立区立長門小学校

校長 細山 貴信

スクールカウンセラー 小池 葉子

田中 美月

ながとしょうがっこう

長門小学校のみなさんへ

今年は暖冬とのことですが、それでも布団から出るのがつらい季節です。朝起きたくない日もあるかもしれません。生活リズムを崩さないよう、できるだけペースを保っていきましょう。

少しずつ、次の学年や卒業のことを考える機会が増えてきたかと思います。新しい季節を迎えるにあたって、ぜひ自分の成長を振り返ってみてください。勉強やスポーツなどの目に見えやすい成長だけでなく、“イヤなことでも少しやるようになった”“面倒だけど続けているな…”など、毎日当たり前として取り組んできた頑張りを目に向け、自分を認める機会になるとうれしいです。

ともだちって、むずかしい。

みなさんは、お友達について、こんなことを思ったことはありませんか？

- ・きらわれないか心配…
- ・仲良しの子がほかの子と遊ぶと落ち着かない…

人は大人になっていく中で、「一緒にいて楽しい子だけで集まって、安心したいな」と思う時期があります。仲良くしつづけるために、相手に合わせようと無理をしたり、気の合う子だけで遊びたいと思ったりします。多くの人におきる心の動きですが、その気持ちだけで行動すると、仲間外れや、本音と言えない友達関係が生まれてしまうかもしれません。好きなものや大切なことはみんな違うけれど、おたがいに楽しくすごせるつきあい方や、伝え方を考えられるといいですね。なやんだときは、誰かにお話ししてみてください。

いろいろな経験をすることで、少しずつ似ているところも似ていないところも認めあえる友達関係が築けるようになっていきます。

すくーるかうんせらーがきている日 スクールカウンセラーが来ている日

★ げつようび 小池 葉子 (9:00~17:00)

☆ きんようび 田中 美月 (9:00~17:00)

2月

月	火	水	木	金
			1	2 ☆
5 ★	6	7	8	9 ☆
12 祝日	13	14	15	16 ☆
19 ★	20	21	22	23 祝日
26 ★	27	28	29	

3月

月	火	水	木	金
				1 ☆
4 ★	5	6	7	8 ☆
11 ★	12	13	14	15
18 ★	19	20 祝日	21	22 ☆
25	26	27	28	29

* そうだんしたいときには

① スクールのカウンセラーに「おはなししたい」と言う
スクールカウンセラーに声をかけてください。

② そうだんポストにカードをいれる

スクールカウンセラーがいない日は、こまっていること・なやんでいることをカードに書いてポストに入れることができます。ポストは、そうだん室の前にあります。

保護者の皆様へ

長門小学校では、保護者の皆様からのご相談もお受けしています。お子様のことでお困りのこと、ご心配なこと、対応で迷われることなどがございましたらご連絡ください。一緒に考え、お子様についての理解を深めるお手伝いができればと思います。

◆ ご予約方法： ① 担任を通して申し込む

② 副校長を通して申し込む

③ スクールカウンセラーが勤務している日に直接申し込む

相談は当日のご予約も受け付け可能ですが、事前に予約していただくのが確実です。出張などで予定が変更になることもございますので、日時については、学校に連絡を入れた際にご確認ください。

◆ 場所： 教育相談室 1階 校長室手前、事務室隣

◆ 連絡先： 長門小学校職員室 03-3602-8887